



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Brûlures, grands brûlés - Stratégie thérapeutique et traitement

Les brûlures constituent un type particulier de cicatrice. Elles sont le résultat d'un traumatisme de la peau, et parfois des tissus sous-jacents, par des agents thermiques, chimiques, électriques et par des radiations.

L'impact initial est cutané, mais elles ont des conséquences très diverses, avec une gravité variable.

Lorsque les brûlures sont étendues, la réaction locale initiale, devient générale.

S'appuyant les connaissances actuelles de la physiopathologie de la brûlure, le kinésithérapeute est en mesure de réaliser un bilan de kinésithérapie raisonné. Il en découle un traitement adapté à chaque patient.

Dans cette formation, nous aborderons les points essentiels pour comprendre les particularités de la cicatrice de brûlure ainsi que les différences avec les autres types de cicatrice. Chaque participant connaîtra les pièges à éviter, et pourra proposer un suivi cohérent avec les recommandations des bonnes pratiques.





Intervenant

Juan ALZUGUREN

Kinésithérapeute
Formateur

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 Jours soit 14 heures

Horaires : 9h00 - 18h

Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

Brûlures, grands brûlés - Stratégie thérapeutique et traitement

Objectifs

A l'issue de cette formation le participant aura la capacité de :

- 1 I** Comprendre l'organisation de la peau et du processus de cicatrisation normal :
 - Rappels anatomiques et physiologiques
 - Les étapes de la cicatrisation
- 2 I** Comprendre la physiopathologie des brûlures
 - Les différents types de pathologies cicatricielles
 - Les facteurs aggravants
- 3 I** Établir un bilan kinésithérapique cohérent
- 4 I** Proposer un traitement adapté et éviter les soins délétères (drapeaux rouges)
- 5 I** Proposer un suivi dans le temps et amener le patient vers son autonomie

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

Projet Pédagogique

Contexte

La prise en charge de patients brûlés nécessite une connaissance suffisante de la physiopathologie de la cicatrisation de la brûlure.



Il s'agit d'un type de cicatrice à part, perturbée par un phénomène inflammatoire global, qui atteint même les tissus sains, avec un œdème massif initial.

Les complications cicatricielles majeures, l'hypertrophie et la rétraction, auront une intensité exacerbée et une durée dans le temps beaucoup plus importante qu'une cicatrice classique.

Appuyés sur les dernières connaissances scientifiques, le kinésithérapeute est en capacité de mettre en place une prise en charge adaptée, pluridisciplinaire, selon les recommandations des bonnes pratiques. La prise en charge s'inscrit dans le temps, car la stabilisation de la cicatrice ne s'opère que très tardivement, 2 ou 3 ans pour les adultes.

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de construire un schéma de rééducation cohérent pour son patient, évitant les gestes et les activités délétères pour la bonne récupération (drapeaux rouges). Il pourra proposer une rééducation coordonnée avec tous les acteurs de la prise en charge de brûlés, et ainsi accompagner le patient de la meilleure des manières pendant ce long chemin.

Déroulé pédagogique

Jour 1 (7h)

9h - 10h30 Seq. 1

Objectifs :

- Comprendre l'organisation des réseaux de prise en charge des patients brûlés
- Comprendre le processus normal de cicatrisation
- Identifier les pathologies de la brûlure
- Connaître et savoir utiliser les bilans

Contenu :

- Accueil des participants, identification de leurs attentes
- Présentation du programme de la formation
- Introduction
- Le SIOS
- Rappel anatomiques et physiologiques
- Le processus de cicatrisation normale
- La profondeur de la brûlure
- Les facteurs de gravité
- Les tables d'évaluation (Berkow, Lund et Browder)
- Les bilans : Posas, Vancouver, Manchester

Support et méthodes pédagogiques :

- Tour de table
- Diaporama
- Livret de formation

10h45 - 12h30 Seq. 2

Objectifs :

- Connaître les types de brûlure
- Appréhender la réponse à la lésion initiale

Contenu :

- Les mécanismes lésionnels (brûlures thermiques, électriques, chimiques...)
- Hypermétabolisme
- Système immunitaire

- Evolution
- Passage à la pratique

Support et méthodes pédagogiques :

- Diaporama
- Livret de formation
- Méthode démonstrative
- Méthode active

14h - 15h30 Seq. 3**Objectifs :**

- Suite de pratique
- Révision

Contenu :

- Reprise des techniques
- Drapeaux rouges
- Révision des bilans et des techniques par questionnaire en commun

Support et méthodes pédagogiques :

- Méthode participative - interrogative
- Livret de formation
- Méthode active

15h45 - 18h Seq. 4**Objectifs :**

- Savoir le parcours de prise en charge initiale
- Se familiariser avec les modes de réparation
- Drapeaux rouges

Contenu :

- Conduite à tenir : petit et grand brûlé
- Greffes, ballons...
- Influences de la vascularisation sur les cicatrices : UV, chaleur, activité physique...
- Drapeaux rouges choix de techniques, conduite thérapeutique, orientation vers le médecin

Support et méthodes pédagogiques :

- Diaporama
- Livret de formation
- Méthode démonstrative
- Méthode active

Jour 2 (7h)**9h - 10h30 Seq. 5****Objectifs :**

- Revoir les bases du jour 1
- Connaître les complications cicatricielles

Contenu :

- Rappels et questions de la veille

- Evolution de l'inflammation
- Le myofibroblaste
- Etude de l'hypertrophie et de la rétraction

Support et méthodes pédagogiques :

- Méthode participative - interrogative
- Diaporama
- Livret de formation

10h45 - 12h30 Seq. 6**Objectifs :**

- Analyser et comprendre les compressions
- Analyse de cas cliniques

Contenu :

- Les vêtements compressifs, les silicones...
- Tour de table avec des cas concrets

Support et méthodes pédagogiques :

- Diaporama
- Livret de formation
- Méthode participative - interrogative

14h - 15h30 Seq. 7**Objectifs :**

- Apprendre le parcours des soins depuis l'hospitalisation jusqu'au cabinet
- Connaître les techniques adjuvantes : vacuothérapie, crèmes, cures...
- Structurer la prise en charge au cabinet

Contenu :

- La prise en charge à l'hôpital
- La prise en charge en centre de rééducation
- Les cures thermales
- Les bilan et séance type au cabinet
- Travailler en équipe avec le centre référent

Support et méthodes pédagogiques :

- Diaporama
- Livret de formation
- Méthode participative – interrogative
- Méthode expositive

15h45 - 18h Seq. 8**Objectifs :**

- Faciliter le passage de la théorie à la pratique directe
- Vérifier les acquis de la formation

Contenu :

- Etude de cas cliniques et pratique
- Questionnements et retours des participants
- Questionnaire post-formation pour l'évaluation des connaissances et des acquis

Références bibliographiques

1. <https://sante.gouv.fr/fichiers/bo/2007/07-11/a0110062.htm>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11042065/>
3. ALZUGUREN Juan « Kinésithérapie des grands brûlés : Lésion initiale et conséquences ». Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2025 ; 680 : 21-28.
4. ALZUGUREN Juan « Kinésithérapie des grands brûlés : Prise en charge en cabinet libéral ». Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2026 ; 682 : 9-16.
5. ECHINARD Christian, LATARJET Jacques, Abrégés « Les Brûlures », Editions Masson, 1995.
6. MEAUME Sylvie, TEOT Luc, DEREURE Olivier, « Plaies et cicatrisation », Editions Masson, 2005.
7. TESTUT L., LATARJET A., « Traité d'anatomie humaine », tomes I, II, III, IV, Edition Gaston DOIN & Compagnie, 8ème édition.
8. Revue française de brûlologie « BRÛLURES », publication de la S.F.E.T.B. (Société Française d'Etude et de Traitement des Brûlures), numéros : novembre 2005, juin 2006, octobre 2006, janvier 2007, septembre 2007, mars 2008.
9. Revue « Kinésithérapie, les annales », numéro 40 avril 2005, cahier spécial « Kinésithérapie des brûlures ».
10. GATE A., LEPINAY E. « Essai chez les grands brûlés d'une thérapeutique thermique complémentaire des restaurations plastiques ». Rev. Med. Lyon 1960, 9, 31-36.
11. HARDY P. « La crénothérapie appliquée aux séquelles cicatricielles des grands brûlés ». Gaz. Med. France 1967, 74, 5597-5605.
12. Wess T.J. Collagen fibrillar structure and hierarchies. In : FRATZL P. (dir.). Collagen – Structure and
13. Mechanics. New York : Springer US, 2008, chapitre 3, p. 49-80. ISBN : 978-0-387-73905-2.
14. Coques périprothétiques- Wolthuizen R, Mouës-Vink CM.J Silicone breast prostheses: A cohort study of complaints, complications, and explantations between 2003 and 2015. Pool SMW, Plast Reconstr Aesthet Surg.2018 Aug 2.
15. Bachour Y, Bargon CA, de Blok CJM, Ket JCF, Ritt MJPF, Niessen FB. J Risk factors for developing capsular contracture in women after breast implant surgery: A systematic review of the literature.
16. Plast Reconstr Aesthet Surg. 2018 Sep
17. C.Ho.Quoq, E.Delay Comment gérer les lésions de cytotéatonecrose après transfert graisseux ?
18. Annales de chirurgie plastique et esthétique, vol 60 issue 3 juin 2015 pages 179-183

Elsevier Kinésithérapie

19. Collège de masso-kinésithérapie AUTOMASSAGE CICATRICIEL
20. Synthèse Globale Des Recommandations Pour L'automassage Cicatriciel À Destination Des Patients
21. <https://www.college-mk.org/recommandations-de-bonne-pratique>
22. VARAUD-WEILL, « Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire » Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner Kinesither Rev2020;20(227):11–15
23. Hebting J.M, Varaud N. Jammet P. « Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie ». Paris :
24. Masson : Annales de kinésithérapie ; 1992, t19-8, 429-31.
25. VARAUD N. « La kinésithérapie des cicatrices ». Paris : Kiné Actualité ; Nov 2010 1212, 19-22.
26. VARAUD N. « Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal ». Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2018 ; 597 :17-20.
27. VARAUD N., FERRANDEZ JC. « Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire » 1998 Cahiers de Kinésithérapie
28. VARAUD N. « La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud 2002 Kinésithérapie Scientifique
29. VARAUD N. « Les douches filiformes en cabinet » 1991 Kinésithérapeute Praticien
30. Hebting, JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S « La kinésithérapie : alternative ou complément à lachirurgie des paupières » 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation
31. VARAUD -WEILL, « Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire » « Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner » Kinesither Rev 2020 ; 20(227) : 11–15
32. - FERRANDEZ - VARAUD « Cancer du sein, rééducation, réadaptation qualité de vie » Elsevier 2022
33. VARAUD N. « Comment prendre soin de ses cicatrices » Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein
34. <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022
35. VARAUD N. « La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein » Kiné Actualité 1616- Formation Continue Octobre 2022
36. - VARAUD N. - ALZUGUREN DAGUERRE Juan et MARQUEZE Émilie « Cancer du sein : Impact des traitements sur peau » Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre

2022

Articles mis à ma disposition par la courtoisie du Pr. DESMOULIERES :

37. Mechanisms involved in hypertrophic scar development :

38. “Modification of apoptotic process, defects in apoptosis and growth impeding myofibroblast disappearance”, Moulin et al, J Cell Physiol 2004.

39. “Interactions epithelium (epidermis) / mesenchyme (dermis), hypertrophic scar kératinocytes influence the behaviour of dermal cells”, Bellemare et al, J Pathol 2005.

40. “Interactions (myo)fibroblasts / extra cellular matrix, tighter adhesion to wound matrix”, Dabiri et al, J Invest Dermatol 2006.

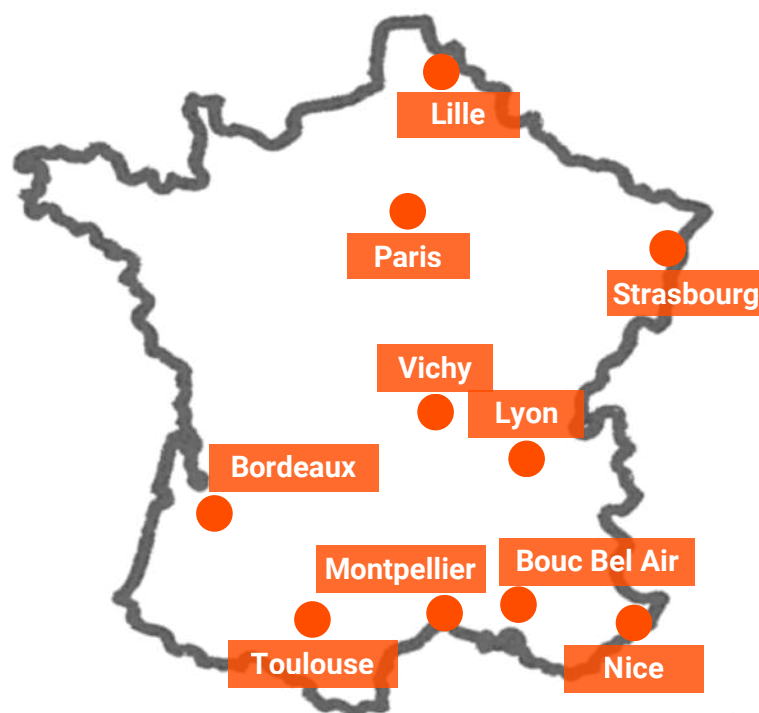
“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe
Formateur et Directeur de SSK Formation



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, **SSK** lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air



09 72 52 64 04



lelia@ssk-formation.com



www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

