



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation L'IA en pratique pour les kinésithérapeutes

Découvrez comment l'intelligence artificielle transforme déjà la pratique des professionnels de santé et comment l'intégrer concrètement dans votre quotidien de kinésithérapeute. Cette formation d'une journée vous permettra de comprendre simplement le fonctionnement de l'IA générative et d'en explorer les usages réels en cabinet. Vous apprendrez à gagner du temps sur la rédaction de bilans, comptes rendus ou courriers médicaux, tout en améliorant votre veille scientifique et vos supports patients. Grâce à des ateliers pratiques, vous testerez directement différents outils et découvrirez comment formuler des prompts efficaces. Une démonstration d'un assistant IA dédié aux soignants vous montrera comment l'IA peut devenir un véritable copilote clinique.



Intervenant

Olivier BABINET

Formateur

Spécialiste en IA

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 1 Jour soit 7 heures

Horaires : 9h00 - 17h30

Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

L'IA en pratique pour les kinésithérapeutes

Objectifs

À l'issue de la journée, les participants seront capables de :

- 1 I Comprendre le fonctionnement et les logiques de l'IA générative (textuelle et visuelle).
- 2 I Distinguer IA déterministe et IA générative, et comprendre leurs implications pratiques.
- 3 I Identifier les cas d'usage pertinents en kinésithérapie et pratiques de soin.
- 4 I Expérimenter concrètement la génération de contenus et la recherche d'informations.
- 5 I Découvrir le rôle et le fonctionnement d'un assistant IA agentique tel que Markus Santé.

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

Projet Pédagogique

Contexte

Découvrez comment l'intelligence artificielle transforme déjà la pratique des professionnels de santé et comment l'intégrer concrètement dans votre quotidien de kinésithérapeute. Cette formation d'une journée vous permettra de comprendre

simplement le fonctionnement de l'IA générative et d'en explorer les usages réels en cabinet. Vous apprendrez à gagner du temps sur la rédaction de bilans, comptes rendus ou courriers médicaux, tout en améliorant votre veille scientifique et vos supports patients. Grâce à des ateliers pratiques, vous testerez directement différents outils et découvrirez comment formuler des prompts efficaces. Une démonstration d'un assistant IA dédié aux soignants vous montrera comment l'IA peut devenir un véritable copilote clinique.

Déroulé pédagogique

Jour 1 (7h)

9h - 10h30 Seq. 1 Comprendre l'IA générative

- Objectifs :**
- Poser les bases scientifiques sans jargon, adaptées aux soignants.
- Contenu :**
- Rappel rapide : IA, apprentissage automatique, NLP “la probabilité du mot suivant”
 - Textuelle vs image vs vidéo : comment chaque modèle prédit, transforme et “imagine”
 - Comprendre la notion de prompt : même question ≠ même réponse, Exemples illustrés : ChatGPT, Gemini, DALL·E, Perplexity
 - Discussion : ce que cela change dans nos habitudes de “logiciels déterministes”
- Atelier interactif**
- Les participants testent une IA textuelle pour générer un texte simple (bilan ou courrier patient).
 - Débrief : pourquoi les réponses changent, comment influencer la qualité avec de bons prompts.

10h45 - 12h30 Seq. 2 Les usages concrets dans le soin

- Objectifs :**
- Identifier et expérimenter les cas d'usage pertinents en santé.
- Contenu :**
- Rédaction automatique : bilans, comptes rendus, lettres au médecin traitant
 - Recherche de données : comparaison entre recherche web dynamique (Perplexity) et modèles fixes
 - IA pour la veille scientifique : comment automatiser la surveillance d'articles ou de nouvelles techniques
 - Création et communication : générer supports, schémas, exercices, vidéos explicatives pour les patients
 - L'IA au service du temps soignant : transcription, résumé, automatisation des réponses fréquentes
- Atelier pratique :**
- En binômes, les participants génèrent un contenu utile à leur activité (ex. : Compte rendu + illustration patient).

13h30 - 15h Seq. 3 De l'IA générative aux assistants intelligents

- Objectifs :**
- Comprendre la nouvelle génération d'IA "agentiques" et leurs implications.
- Contenu :**
- Définition : IA "agentique" = plusieurs IA coopèrent, s'auto-questionnent, agissent
 - Exemples : assistants intelligents (Lovable pour la création de sites, copilotes bureautiques, Nabla pour les médecins)
 - Comparaison entre IA conversationnelle (LLM) et IA opérationnelle (Agentic AI)
 - Comment ces assistants deviennent des copilotes métiers
- Démonstration live :**
Découverte de Markus Santé – comment une IA agentique peut :
- Rédiger automatiquement un bilan,
 - Planifier un suivi patient,
 - Assister à la coordination de soins,
 - Veiller à la conformité RGPD et sécurité.

15h45 - 17h30 Seq. 4 Atelier pratique : l'IA au service du kiné

- Objectifs :**
- Passer de la théorie à l'action.
- Contenu :**
- Prise en main guidée de Markus Santé
- Cas pratiques :**
- Rédiger un courrier type avec le patient simulé
 - Planifier une séance et générer un plan de suivi
 - Créer une fiche d'exercices personnalisée
 - Discussion collective : retour d'expérience, limites, apprentissage, confiance et éthique
- Clôture – Table ronde**
- "De l'IA passive au copilote intelligent : comment l'intégrer dans ma pratique ?"
 - Partage de visions, freins, et perspectives professionnelles.
- Livrable :**
- Un accès test à Markus Santé pendant 1 mois
 - Un support pédagogique numérique
 - Une attestation de formation co-signée Markus Santé / SSK Formation

Plan de Formation IA Santé

Module 1 — Comprendre l'essentiel de l'IA (1 h)

Objectif : donner les bases nécessaires sans entrer dans une culture générale trop longue.

Contenu

Introduction :

- Pourquoi l'IA arrive maintenant dans la santé
- Les grandes familles d'IA IA générative :
- Fonctionnement simplifié des LLM
- Prompts
- Limites : hallucinations Points clés pour les praticiens :
- Ce que l'IA sait bien faire
- Ce qu'elle ne doit pas faire

Message clé

L'IA n'est pas un remplacement du praticien mais un outil d'assistance cognitive et administrative.

Module 2 — Les enjeux éthiques et réglementaires en santé (1 h)

Objectif : sécuriser les praticiens.

Contenu

Confidentialité des données de santé :

- RGPD
- Hébergement HDS
- Données patient

Responsabilité professionnelle :

- Décision clinique
- Rôle du praticien Biais et limites :
- Erreurs de l'IA
- Vigilance clinique

Cas pratique

Analyse de situations :

- Mauvais usage de l'IA
- Usage responsable.

Module 3 — Les cas d'usage concrets pour les kinés (1 h 30)

Objectif : montrer où l'IA apporte une vraie valeur métier. Cas d'usage 1

Triage et orientation des patients

Exemples :

- Triage avant consultation
- Identification des urgences
- Orientation vers le bon professionnel

Cas d'usage 2

Assistance au raisonnement clinique

Utilisation possible :

- Synthèse de données patient
- Analyse de symptômes
- Hypothèses diagnostiques Important :

l'IA propose mais ne décide jamais.

Cas d'usage 3

Documentation médicale Exemples :

- Comptes rendus
- Synthèses de consultation
- Courrier aux médecins

Cas d'usage 4

Suivi patient Possibilités :

- Questionnaires automatisés
- Suivi entre les séances
- Amélioration de l'adhésion aux exercices.

Module 4 — L'IA dans l'organisation du cabinet (1 h) Objectif : montrer l'impact sur le quotidien du praticien. Automatisation administrative

- Rédaction de documents
- Organisation des dossiers
- Communication patient

Gains possibles

- Réduction du temps administratif
- Amélioration du suivi patient
- Meilleure qualité des comptes rendus.

Module 5 — Intégration dans l'écosystème numérique de santé (45 min)

Objectif : comprendre comment l'IA s'insère dans les outils existants.

Écosystème santé numérique

- Logiciels métiers
- Interopérabilité
- Sécurité des données

Points de vigilance

- Conformité réglementaire
- Souveraineté des données
- Responsabilité du praticien.

Module 6 — Atelier pratique : utiliser l'IA (1 h 30)

Objectif : passer de la théorie à la pratique. Les participants testent plusieurs usages :

Atelier 1

Rédiger un compte rendu avec l'IA.

Atelier 2

Créer un questionnaire patient.

Atelier 3

Synthétiser une consultation.

Module 7 — Illustration concrète : Markus Santé (45 min)

Objectif : montrer comment ces principes se traduisent dans un outil réel conçu pour les praticiens de santé.

Présentation

Markus Santé :

- Assistant IA pour les professionnels de santé
- Conçu pour soutenir la pratique clinique
- réduire la charge administrative.

Démonstration

Cas réel :

- consultation patient
- génération de synthèse
- structuration du dossier

Message clé

L'IA doit être :

- au service du praticien
- sécurisée
- intégrée dans le cadre professionnel.

Conclusion — L'IA et l'évolution du métier (15 min)

Discussion ouverte :

- Opportunités
- Limites
- Transformation des pratiques. Message final :

Les professionnels de santé ont un rôle central pour définir la manière dont l'IA sera utilisée dans la pratique clinique.

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

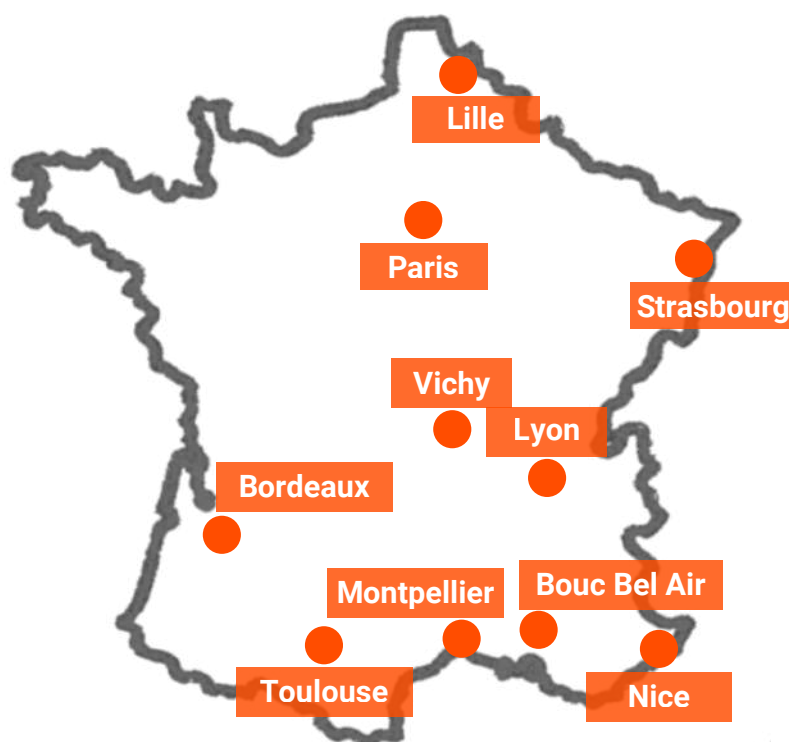
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe

Formateur et Directeur de SSK Formation



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air



09 72 52 64 04



lelia@ssk-formation.com



www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

