



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Dry Needling - perfectionnement

Formation de perfectionnement proposant une approche comprenant le diagnostic et le traitement manuel des Points Trigger Myofasciaux ainsi que le traitement manuel, en Dry Needling et l'autotraitement des Points Trigger Myofasciaux (PTrM). Enseignement basé sur les recherches scientifiques récentes en thérapie fasciale et myofasciale.



Intervenants

Véronique De Laere
Jan De Laere
Christophe Lukat
Kinésithérapeutes
Formateurs
Spécialiste en Dry Needling

Public : Kinésithérapeutes
Durée : 3 Jours soit 23 heures
Horaires : 9h00 - 18h
Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

Dry Needling - perfectionnement

Objectifs

Perfectionnement en Dry Needling des PTrM : 3 jours
Une session de 3 jours (23 heures), permettant d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations
dont les objectifs pédagogiques sont que le stagiaire :

- puisse identifier et évaluer la présence d'un syndrome myofascial douloureux chez le patient, par l'intermédiaire d'un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques ;
- puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique appropriée dans les domaines du traitement des Points Trigger Myofasciaux, et de l'auto-traitement ;
- connaisse et soit capable de mettre en œuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques qui régissent la pratique du traitement manuel et en Dry Needling des PTrM ;
- puisse identifier les contre-indications absolues et relatives à l'application du Dry Needling des PTrM ;
- puisse adapter son protocole de traitement à la réalité du patient ;
- connaisse les dangers et maîtrise la mise en œuvre des actions appropriées face aux réactions indésirables ;
- puisse appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

L'ensemble de ces objectifs doit être atteint pour les muscles traités au cours de cette formation (voir programme détaillé de la formation).

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques
Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

Projet Pédagogique

Contexte

Formation de perfectionnement proposant une approche comprenant le diagnostic et le traitement manuel des dysfonctions neurodynamiques et des Points Trigger Myofasciaux ainsi que le traitement en Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux (PtrM), dans le cadre des syndromes canaux myofasciaux du quadrant inférieur. Enseignement basé sur les recherches scientifiques récentes en neurodynamique et en thérapie myofasciale.

Dry Needling - Jour 1				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Cervicalgies Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PtrM des muscles érecteurs du rachis cervical : splénius de la tête et du cou, semi-épineux de la tête et du cou et multifides cervicaux...	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	11h00-13h	... Cervicalgies Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PtrM des muscles érecteurs du rachis cervical : splénius de la tête et du cou, semi-épineux de la tête et du cou et multifides cervicaux	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Après-midi	14h00-16h00	Lombalgies et douleurs abdominales Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PtrM des muscles érecteurs du rachis : longissimus du thorax, ilio-costaux thoracique et lombal, carré des lombes et multifides lombaux...	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	16h15-18h30	... Lombalgies et douleurs abdominales Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PtrM des muscles abdominaux : droit de l'abdomen, oblique externe de l'abdomen et iliaque	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

Dry Needling - Jour 2

Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Dysfonctionnement appareil mandibulaire - faciales et douleurs dentaires Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTRM des muscles masséters, temporal, ptérygoïdiens, digastrique et SCOM...	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	11h00-13h	... Dysfonctionnement appareil mandibulaire - faciales et douleurs dentaires Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTRM des muscles masséters, temporal, ptérygoïdiens, digastrique et SCOM	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Après-midi	14h00-16h00	Cervico-brachialgies Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTRM des muscles pectoraux, subclavier et élévateur de la scapula et grand rond...	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	16h15-18h30	... Cervico-brachialgies Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTRM des muscles pectoraux, subclavier et élévateur de la scapula et grand rond	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

Dry Needling - Jour 3

Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Douleurs du pied Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTrM des muscles abduc- teur et long fléchisseur de l'hallux, carré plan- taire et court fléchisseur des orteils	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	11h00-13h	Syndromes canaux de la main et de l'avant- bras (canal carpien, rond pronateur...) Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTrM des muscles rond pronateur, fléchisseur ulnaire du carpe, muscles intrinsèques de la main...	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Après-midi	14h00-15h30	... Syndromes canaux de la main et de l'avant- bras (canal carpien, rond pronateur...) Tableau clinique, diagnostic différentiel et palpation. <i>Dry Needling</i> , traitement manuel et auto-traitement des PTrM des muscles rond pronateur, fléchisseur ulnaire du carpe, muscles intrinsèques de la main	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	15h45-17h30	Évaluation de la formation	Théorie	Tests de concordance de script

Références bibliographiques

1. Adnan M, Arsh A, Ali B, Ahmad S. Effectiveness of bent leg raise technique and neurodynamics in patients with radiating low back pain. *Pak J Med Sci.* 2022 Jan-Feb;38(1):47-51.
2. Bordachar D, Mendoza C, Lassaga I, Intelangelo L. Muscle responses during radial nerve-biased upper limb neurodynamic test in asymptomatic individuals: a cross-sectional study. *J Man Manip Ther.* 2022 Jun 16:1-8.
3. Bueno-Gracia E, Malo-Urriés M, Montaner-Cuello A, Borrella-Andrés S, López-de-Celis C. Normal response to tibial neurodynamic test in asymptomatic subjects. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2021;34(2):243-249.
4. Campagna CA, Anauate J, Vasconcelos LGE, Oiticica J. Effectiveness of Dry Needling in Bother- some Chronic Tinnitus in Patients with Myofascial Trigger Points. *Int Arch Otorhinolaryngol.* 2021 Aug 30;26(2):e233-e242.
5. Childress MA, Becker BA. Nonoperative Management of Cervical Radiculopathy. *Am Fam Physi- cian.* 2016 May 1;93(9):746-54.
6. Dib-Zakkour J, Flores-Fraile J, Montero-Martin J, Dib-Zakkour S, Dib-Zaitun I. Evaluation of the Ef- fectiveness of Dry Needling in the Treatment of Myogenous Temporomandibular Joint Disorders. *Medicina (Kaunas).* 2022 Feb 9;58(2):256.
7. Doughty CT, Seyedsadjadi R. Approach to Peripheral Neuropathy for the Primary Care Clinician. *Am J Med.* 2018 Sep;131(9):1010-1016.
8. Ellis R, Carta G, Andrade RJ, Coppieters MW. Neurodynamics: is tension contentious? *J Man Manip Ther.* 2022 Feb;30(1):3-12.
9. Ferreira GE, Stieven FF, Araújo FX, Wiebusch M, Rosa CG, Plentz RD, Silva MF. Neurodynamic treat- ment for patients with nerve-related leg pain: Protocol for a randomized controlled trial. *J Bodyw Mov Ther.* 2016 Oct;20(4):870-878.
10. Gattie E, Cleland JA, Snodgrass S. The Effectiveness of Trigger Point Dry Needling for Musculoske- letal Conditions by Physical Therapists: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2017 Mar;47(3):133-149.
11. Jiménez-Del-Barrio S, Cadellans-Arróniz A, Ceballos-Laita L, Estébanez-de-Miguel E, López-de-Ce- lis C, Bueno-Gracia E, Pérez-Bellmunt A. The effectiveness of manual therapy on pain, physical function, and nerve conduction studies in carpal tunnel syndrome patients: a systematic review and meta-analysis. *Int Orthop.* 2022 Feb;46(2):301-312.
12. Hu HT, Gao H, Ma RJ, Zhao XF, Tian HF, Li L. Is dry needling effective for low back pain?: A systema- tic review and PRISMA-compliant meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2018 Jun;97(26):e11225.
13. Kearns GA, Brismée JM, Riley SP, Wang-Price S, Denninger T, Vugrin M. Lack of standardization in dry needling dosage and adverse event documentation limits outcome and safety reports: a sco- ping review of randomized clinical trials. *J Man Manip Ther.* 2022 May 23:1-12.
14. Korkmaz MD, Medin Ceylan C. Effect of dry-needling and exercise treatment on myofascial trigger point: A single-blind randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract.* 2022 May;47:101571.
15. Liu L, Huang QM, Liu QG, Thitham N, Li LH, Ma YT, Zhao JM. Evidence for Dry Needling in the Ma- nagement of Myofascial Trigger Points Associated With Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Arch Phys Med Rehabil.* 2018 Jan;99(1):144-152.e2.
16. Martín-Sacristán L, Calvo-Lobo C, Pecos-Martín D, Fernández-Carnero J, Alonso-Pérez JL. Dry nee- dling in active or latent trigger point in patients with neck pain: a randomized clinical trial. *Sci Rep.* 2022 Feb 24;12(1):3188.
17. Navarro-Santana MJ, Sanchez-Infante J, Fernández-de-Las-Peñas C, Cleland JA, Martín-Casas P, Plaza-Manzano G. Effectiveness of Dry Needling for Myofascial Trigger Points Associated with Neck Pain Symptoms: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *J Clin Med.* 2020 Oct 14;9(10):3300.
18. Pesonen J, Shacklock M, Rantanen P, Mäki J, Karttunen L, Kankaanpää M, Airaksinen O, Rade M. Extending the straight leg raise test for improved clinical evaluation of sciatica: reliability of hip internal rotation or ankle dorsiflexion. *BMC Musculoskelet Disord.* 2021 Mar

24;22(1):303.

19. Plaza-Manzano G, Cancela-Cilleruelo I, Fernández-de-Las-Peñas C, Cleland JA, Arias-Buría JL, Thoomes-de-Graaf M, Ortega-Santiago R. Effects of Adding a Neurodynamic Mobilization to Motor Control Training in Patients With Lumbar Radiculopathy Due to Disc Herniation: A Randomized Clinical Trial. *Am J Phys Med Rehabil.* 2020 Feb;99(2):124-132.

20. Pourahmadi M, Hesarikia H, Keshtkar A, Zamani H, Bagheri R, Ghanjal A, Shamsoddini A. Effectiveness of Slump Stretching on Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-analysis. *Pain Med.* 2019 Feb 1;20(2):378-396

21. Sánchez-Infante J, Navarro-Santana MJ, Bravo-Sánchez A, Jiménez-Díaz F, Abián-Vicén J. Is Dry Needling Applied by Physical Therapists Effective for Pain in Musculoskeletal Conditions? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Phys Ther.* 2021 Mar 3;101(3):pzab070.

22. Sheereen FJ, Sarkar B, Sahay P, Shaphe MA, Alghadir AH, Iqbal A, Ali T, Ahmad F. Comparison of Two Manual Therapy Programs, including Tendon Gliding Exercises as a Common Adjunct, While Managing the Participants with Chronic Carpal Tunnel Syndrome. *Pain Res Manag.* 2022 Jun 8;2022:1975803.

23. Sousa Filho LF, Barbosa Santos MM, de Farias Neto JP, da Silva Junior WM. The addition of neurodynamic exercises to extension-oriented exercises among patients with chronic back-related leg pain: A study protocol. *J Bodyw Mov Ther.* 2019 Jul;23(3):473-478..

24. Stoychev V, Finestone AS, Kalichman L. Dry Needling as a Treatment Modality for Tendinopathy: a Narrative Review. *Curr Rev Musculoskelet Med.* 2020 Feb;13(1):133-140.

25. Streckmann F, Balke M, Cavaletti G, Toscanelli A, Bloch W, Décard BF, Lehmann HC, Faude O. Exercise and Neuropathy: Systematic Review with Meta-Analysis. *Sports Med.* 2022 May;52(5):1043-1065. doi: 10.1007/s40279-021-01596-6. Epub 2021 Dec 29. PMID: 34964950

26. Vázquez-Justes D, Yarzabal-Rodríguez R, Doménech-García V, Herrero P, Bellosta-López P. Effectiveness of dry needling for headache: A systematic review. *Neurologia (Engl Ed).* 2022 Jun 2;S2173-5808(22)00062-1.

27. Wise S, Bettleyon J. Neurodynamics Is an Effective Intervention for Carpal Tunnel Syndrome. *J Sport Rehabil.* 2022 May 1;31(4):501-504

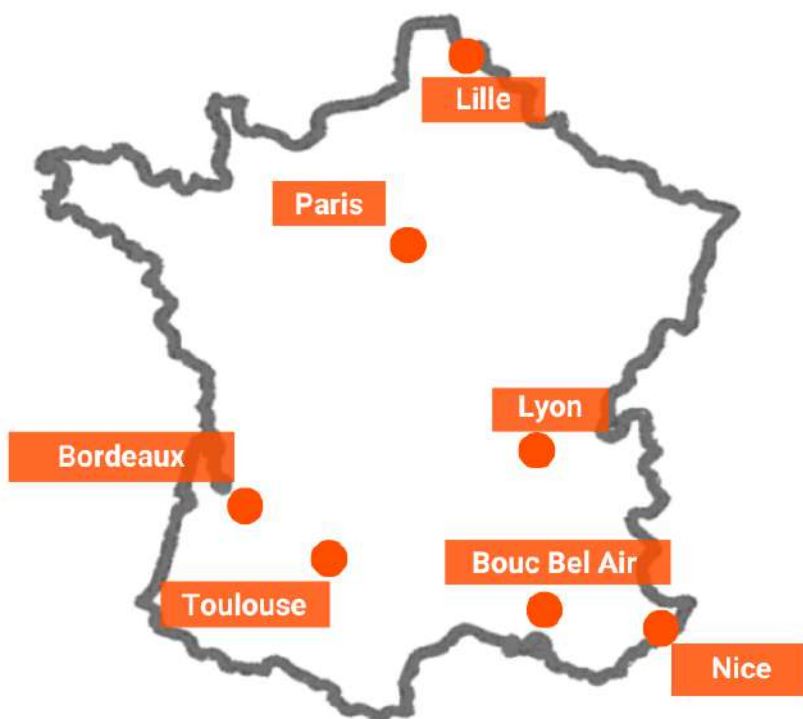
28. Zha M, Chaffee K, Alsarraj J. Trigger point injections and dry needling can be effective in treating long COVID syndrome-related myalgia: a case report. *J Med Case Rep.* 2022 Jan 17;16(1):31.

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,


Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, **SSK** lance de nouvelles entités :



 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



 lelia@ssk-formation.com

 www.ssk-formation.com

