



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation

Incorporez l'hypnose à votre pratique

Aujourd'hui le stress, les angoisses et la pression de la société sont omniprésents. Et avec cela de nouveaux maux, de nouvelles pathologies.

Combien de vos patients n'ont plus de douleurs pendant leur vacance ? Alors, au-delà de l'ergonomie et des positions de travail, n'y aurait-il pas un paramètre « émotionnel » qui crée ses douleurs ?

Est-ce que nos soins de thérapeute ne deviennent pas juste un traitement symptomatique d'une expression d'un mal être plus « inconscient » ?

Avec des outils tirés de l'hypnose, poussez les investigations au-delà du physique.

Accompagnez vos patients dans certaines « prise de conscience », apprenez-leur des stratégies pour gérer cet aspect plus « intérieur ».

Ne vous privez pas de ce formidable outil qui changera vos relations avec les patients, votre approche de la douleur et des plaintes qu'on reçoit dans nos cabinets.

Un cadeau pour vos patients, mais également pour vous-même.

J'ai voulu que cette formation soit très pratico – pratique pour tester, jouer et repartir avec des outils concrets à utiliser en cabinet dès le lendemain de la formation.



Intervenant

Pierre MEURISSE

Kinésithérapeute

Formateur

Spécialiste en hypnose

Public : Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Médecins

Durée : 6 Jours soit 42 heures

Horaires : 9h00 - 18h

Prise en charge : FIFPL (sous réserve de validation)

Incorporez l'hypnose à votre pratique Faites entrer l'hypnose dans vos cabinets

Objectifs

Cette formation permettra au thérapeute :

- 1 I Connaitre l'hypnose et ses champs d'action
- 2 I Savoir réaliser une induction simple
- 3 I Acquérir des techniques pour agir sur la douleur et sa perception
- 4 I Découvrir des outils pour fixer un cadre thérapeutique vertueux
- 5 I Perfectionner sa communication thérapeutique
- 6 I Autonomiser le patient dans la gestion de sa douleur avec l'auto-hypnose

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

Projet Pédagogique

Contexte

Aujourd'hui le stress, les angoisses et la pression de la société sont omniprésents. Et avec cela de nouveaux maux, de nouvelles pathologies.

Combien de vos patients n'ont plus de douleurs pendant leur vacance ? Alors, au-delà de l'ergonomie et des positions de travail, n'y aurait-il pas un paramètre « émotionnel » qui crée ses douleurs ?

Est-ce que nos soins de thérapeute ne deviennent pas juste un traitement symptomatique

d'une expression d'un mal être plus « inconscient » ?

Avec des outils tirés de l'hypnose, poussez les investigations au-delà du physique.

Accompagnez vos patients dans certaines « prise de conscience », apprenez-leur des stratégies pour gérer cet aspect plus « intérieur ».

Ne vous privez pas de ce formidable outil qui changera vos relations avec les patients, votre approche de la douleur et des plaintes qu'on reçoit dans nos cabinets.

Un cadeau pour vos patients, mais également pour vous-même.

J'ai voulu que cette formation soit très pratico – pratique pour tester, jouer et repartir avec des outils concrets à utiliser en cabinet dès le lendemain de la formation.

Déroulé pédagogique module 1

Jour 1 (7h)

9h - 10h30 Seq. 1

Objectifs : – Démystifier l'hypnose

Contenu :

- Histoire de l'hypnose
- Hypnose et médecine
- Programmation neuro linguistique
- Comment tout cela est arrivé dans ma pratique de kinésithérapeute

10h45 - 12h30 Seq. 2

Objectifs : La suggestibilité :

- Découverte et tests
- Transposition au cabinet de kinésithérapie

Contenu : Pratique 1 : les tests de suggestibilités

- Bascule arrière
- Doigts collés
- Mains aimantées
- Débriefing et mise en commun d'expérience

14h - 15h30 Seq. 3

Objectifs : – Les techniques de suggestions

Contenu :

- Yes set
- Truisme
- Boucle de suggestion
- Le VAKOG
- Passer de la référence externe à la référence interne

15h45 - 18h Seq. 4

- Objectifs :**
- Les différentes techniques d'inductions : mise en pratique
 - Application en cabinet

Contenu :**Pratique 1**

- Centrage 5-4-3-2-1
- Safe Place
- Body scan
- Inductions rapides

Pratique 2

- Jeux pour découvrir l'état modifié de conscience
- Mise en pratique des techniques de suggestion

Jour 2 (7h)**9h - 10h30 Seq. 5**

- Objectifs :**
- Appréhender les différents mécanismes de la douleur

Contenu :**La douleur :**

- Physiologie
- L'émotionnel
- La somatisation
- Apport des neurosciences

10h45 - 12h30 Seq. 6

- Objectifs :**
- Comprendre le principe de la réification et des sous modalités de la douleur

Contenu :**Les sous modalités**

- Pratique : Utilisation des sous modalités et de la réification sur le traitement de la douleur sous hypnose
- Les métaphores

14h - 15h30 Seq. 7

- Objectifs :**
- Maîtriser l'accompagnement dans l'imaginaire

Contenu :**L'impact de l'imaginaire :**

- Activer l'imaginaire
- Exercices Pratique : la safe place

15h45 - 18h Seq. 8

Objectifs :

- Utiliser les ressources du patient :
- Être utilisationnel

Contenu :

Les ressources et les techniques d'ancrages en pratique :

- L'ancrage positif et négatif
- Pose d'ancre
- Désactivation d'ancre

Jour 3 (7h)

9h - 10h30 Seq. 9

Objectifs :

- L'hypnose conversationnelle
- Milton modèle
- Méta programmes

Contenu :

La communication thérapeutique :

- Les tournures de phrase
- La négation
- La reformulation
- Déterminer les attentes du patient
- Rechercher les croyances limitantes et aidantes

10h45 - 12h30 Seq. 10

Objectifs :

- Tirer profit de l'effet placebo

Contenu :

- L'effet placebo – nocebo : comment en tirer profit ?
(Inversion avec la phrase du dessus)
- Comment en faire une arme thérapeutique
- Être utilisationnel

14h - 15h30 Seq. 11

Objectifs :

- Apprendre à se dissocier et se réassocier

Contenu :

Mise en Pratique

- La dissociation
- Se réassocier
- La technique du Bodyscan

15h45 - 18h Seq. 12

Objectifs :

- Rendre le patient autonome

Contenu :

Apprentissage de l'auto-hypnose :

- Définition
- Apprentissage – exercice

Déroulé pédagogique module 2

Jour 1 (7h)

9h - 10h30 Seq. 1

- Objectifs :**
- Débriefing des retours d'expériences
 - Synthèse du module 1 et redéfinition des objectifs et des attentes du groupe
 - Pratique : la lévitation du bras

- Contenu :**
- Retour d'expérience après la pratique des techniques vues lors du 1er module
 - Reprise de quelques exercices vues au 1er module

10h45 - 12h30 Seq. 2

- Objectifs :**
- Approfondissement des techniques d'inductions

- Contenu :**
- Nouvelle technique d'induction : la lévitation du bras

14h - 15h30 Seq. 3

- Objectifs :**
- L'impact de l'hypnose sur la kinésiophobie : une phobie parmi tant d'autres

- Contenu :**
- Les phobies et l'hypnose
 - - Les mécanismes de la peur

15h45 - 18h Seq. 4

- Objectifs :**
- Les techniques de visualisation

- Contenu :**
- Pour les sportifs
 - Mais pas que : immobilisation – neurologie

Jour 2 (7h)

9h - 10h30 Seq. 5

- Objectifs :**
- Créer le rapport
 - Poser le cadre
 - Les apports de la PNL

- Contenu :**
- Les grands principes PNL pour créer le rapport avec notre patient
- - Les métaprogrammes
 - - Le méta-modèle
 - - Cas pratique en cabinet
 - - Choisir ses mots

10h45 - 12h30 Seq. 6

Objectifs : – Hypnose avec les enfants

Contenu : – Théorie et Pratique

14h - 15h30 Seq. 7

Objectifs : – Les syndromes de choc post traumatique mineur

Contenu : – Pratique : La technique du brouillage

15h45 - 18h Seq. 8

Objectifs : – Les techniques d'analgésie

Contenu : Pratique :
– Le gant magique
– L'analgésie

Jour 3 (7h)

9h - 12h30 Seq. 9

Objectifs : Les jeux relationnels :
– Triangle de Karpman
– Pyramide de Dilts
– Technique d'anamnèse

Contenu : Les plus que l'hypnose ont apporté dans ma pratique :
– Poser le cadre thérapeutique
– Les jeux d'influences : le triangle de Karpman
– La théorie provocatrice
– Anamnèse tournée solution : les niveaux logiques -> mise en pratique

14h - 18h Seq. 10

Objectifs : – Acquisition des techniques vues pendant l'ensemble du stage

Contenu : – Révision de l'ensemble des techniques vues durant la formation
– Évaluation de la formation

Références bibliographiques

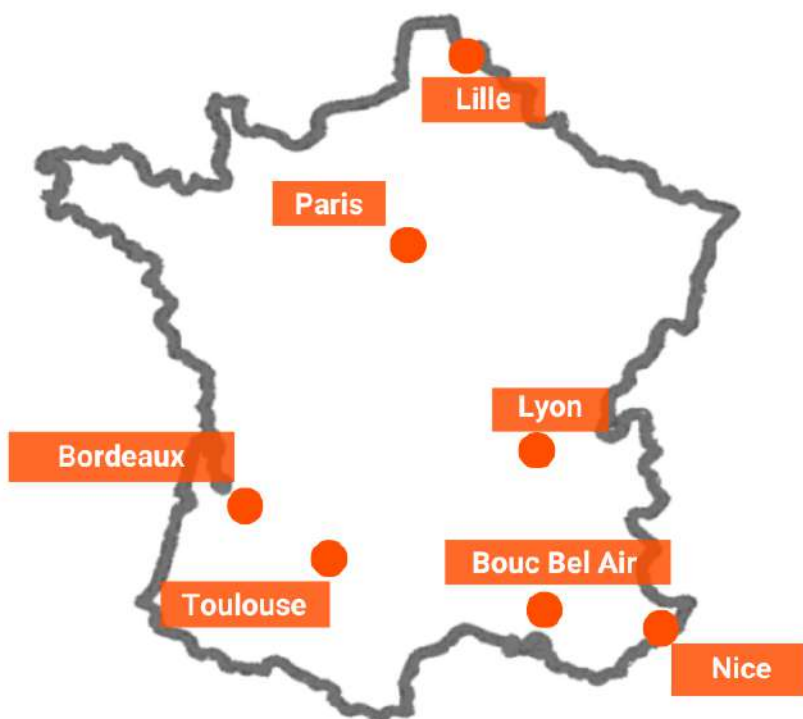
1. Aich Patrick, guide des protocoles hypnose – PNL, octobre 2021, éditions du Centre Conseil
2. Bandler Richard, un cerveau pour changer, 2018, InterEditions, Malakoff
3. Bandler Richard et Grinder John, Le recadrage, 2019, InterEditions, Malakoff
4. Blain Thierry, L'entretien motivationnel en kinésithérapie, aout 2023, independently published
5. Cauliez Jérémy, Hypnose : Dans la tête d'un praticien, Mai 2022, Jérémy Cauliez
6. Combe Jean-Emmanuel, La voix de l'inconscient, strees-hyonise.fr
7. D'Angeli Patricia – Lockert Olivier, Hypnose pour les enfants et les adolescents, 2016, IFHE Edi-tion, Paris
8. D.Corydon Hammond, un livre de l'American Society of Clinical Hypnosis, Métaphore et sugges-tions hypnotiques, Collection Le Germe, Edition SATAS, Bruxelles
9. Dilts Robert, Changer les systèmes de croyances, 2019, InterEditions, Malakoff
10. Finel Kevin, Explorez les capacités de votre cerveau avec l'autohypnose, novembre 2023, Pock-et, Paris
11. Garnier Antoine, Auto hypnose, novembre 2021, Hachette
12. Grinder John – Bandler Richard, Trans-formation, 2019, InterEdition, Malakoff
13. Lockert Olivier, Hypnose, quatrième édition revue et augmentée, 2001-2017, IFHE éditions, Paris
14. Marlien Eric, Le système autonome de la théorie polyvagale au développement psychosoma-tique, 2018, Edition Sully, Vannes
15. Perrot Olivier, le charlatan éthique, independently published
16. Retuerta Sylviane, Mieux vivre avec ses émotions, 2ème édition, 2018, Gereso Edition, Le Mans
17. Vérot Jordan, Hypnose Leviers de changement, Centre Hypnose Nice, Edition 2018, indepen-dently published
18. Vérot Jordan, L'induction en hypnose, Centre Hypnose Nice, Edition 2022, independently pu-blished

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, **SSK** lance de nouvelles entités :



 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



 lelia@ssk-formation.com

 www.ssk-formation.com

