

Programme Formation

S - START

Après chirurgie pour instabilité de l'épaule, la prise en charge rééducative (qui s'étend généralement sur une période de 4 mois et demi, depuis la convalescence post-opératoire immédiate jusqu'à la reprise de l'activité physique et/ou sportive) est essentielle. Et l'évaluation de la qualité de ce suivi est fondamentale pour diminuer le risque de lésions itératives ou de blessures par compensation.

Le masseur-kinésithérapeute est un acteur de soins majeur responsable de la stratégie thérapeutique.

Aussi, la pertinence des soins recommandée par l'HAS implique, qu'à l'issue de la phase rééducative, la décision de retour au sport ou à une activité physique intense repose désormais sur des critères objectifs et validés scientifiquement de la restauration fonctionnelle de l'épaule.

Si la mesure des amplitudes articulaires permet de détecter des déséquilibres entre le membre opéré et le membre sain, Il convient désormais d'ajouter une évaluation du contrôle neuro-musculaire au bilan final des patients opérés. Celle-ci repose sur une série de test objectifs reproductibles tels que la force maximale isométrique de la coiffe des rotateurs, la stabilité des membres supérieurs, la puissance, l'explosivité et l'endurance musculaire.



Intervenant

Dimitri JURE
Kinésithérapeute
Formateur S-START

Public : Kinésithérapeutes, Préparateur physique,
Ostéopathes, Médecins
Durée : 1 Jours soit 7 heures
Horaires : 9h00 - 17h30
Prise en charge : FIFPL (sous réserve de validation)

S-START Test d'évaluation des capacités fonctionnelles de l'épaule

Objectifs

L'objectif principal de ce module est d'acquérir une méthodologie d'évaluation objective du contrôle neuro-musculaire de l'épaule opérée avant la reprise du sport. Le masseur-kinésithérapeute se voit ainsi offrir une place innovante dans le parcours de soin puisqu'il acquiert l'aptitude de dépister les anomalies fonctionnelles susceptibles d'altérer la qualité du retour au sport et de mettre en œuvre les processus adéquats à la correction et à la prévention des anomalies dépistées.

Cela permet également de donner de plus amples informations au chirurgien et/ou au médecin dans sa prise de décision de retour au sport et de contribuer à créer un lien entre les différentes parties médicales et paramédicales.

Ce module est orienté sur la méthodologie pratique de passation du test « S-STARTS », composé de tests tous validés scientifiquement, publié en 2021 dans la revue américaine « Sports Health » (<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/19417381211004107?journalCode=spha>)

A l'issue de la formation, les stagiaires devront :

- 1 I Savoir effectuer une évaluation finale de l'épaule (Test « Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport »)
- 2 I Savoir interpréter les résultats d'un test S-STARTS
- 3 I Savoir orienter les objectifs du retour au sport
- 4 I Savoir rédiger un rapport synthétique du test (pour transmission aux médecins et chirurgiens suiveurs)

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

Projet Pédagogique

Après chirurgie pour instabilité de l'épaule, la prise en charge rééducative (qui s'étend généralement sur une période de 4 mois et demi, depuis la convalescence post-opératoire immédiate jusqu'à la reprise de l'activité physique et/ou sportive) est essentielle. Et l'évaluation de la qualité de ce suivi est fondamentale pour diminuer le risque de lésions itératives ou de blessures par compensation.

Le masseur-kinésithérapeute est un acteur de soins majeur responsable de la stratégie thérapeutique.

Aussi, la pertinence des soins recommandée par l'HAS implique, qu'à l'issue de la phase rééducative, la décision de retour au sport ou à une activité physique intense repose désormais sur des critères objectifs et validés scientifiquement de la restauration fonctionnelle de l'épaule.

Si la mesure des amplitudes articulaires permet de détecter des déséquilibres entre le membre opéré et le membre sain, Il convient désormais d'ajouter une évaluation du contrôle neuro-musculaire au bilan final des patients opérés. Celle-ci repose sur une série de test objectifs reproductibles tels que la force maximale isométrique de la coiffe des rotateurs, la stabilité des membres supérieurs, la puissance, l'explosivité et l'endurance musculaire.

Déroulé pédagogique

Jour 1 (8h)

9h - 10h30 Seq. 1

- Objectifs :**
- Présentation du test fonctionnel « Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport »
- Contenu :**
- Revue de la littérature scientifique
 - Méthodologie du test S-STARTS (test à 4,5 mois post op) & présentation détaillée des tests associés.

10h45 - 13h Seq. 2

- Objectifs :**
- Observation d'un test
- Contenu :**
- Observation d'un test avec toutes étapes
 - Questionnaire SI-RSI
 - Échauffement
 - Test IMVC
 - Test UQ-YBT
 - Test USSPT
 - Test CK-Cuest modifié

14h - 16h Seq. 3

- Objectifs :**
- Mise en pratique individuelle
- Contenu :**
- Mise en pratique individuelle de toutes les étapes

16h15 - 17h30 Seq. 4

- Objectifs :**
- Présentation des résultats de la pratique individuelle
 - Mise en relation entre les résultats bruts et les recommandations pour la reprise d'une activité physique intense ou le retour au sport
- Contenu :**
- Cartographie du patient : présentation des résultats de la pratique individuelle
 - Mise en relation entre les résultats bruts et les recommandations pour la reprise d'une activité physique intense ou le retour au sport.
 - Élaboration du rapport synthétique du test

Références bibliographiques

1. Achenbach, Leonard. « Decreased external rotation strength is a risk factor for overuse shoulder injury in youth elite handball athletes ». *Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy*, 2019. <https://doi.org/10.1007/s00167-019-05493-4>.
2. Amasay, Tal. « The Relation between Scapular Dyskinesis and the Upper Quarter YBalance Test ». *International Journal of Anatomy & Applied Physiology*, 2016. <https://doi.org/10.19070/2572-7451-160003>.
3. Ardern Clare. « 2016 Consensus statement on return to sport from the First World Congress in Sports Physical Therapy, Bern ». *British Journal of Sports Medicine*, 2016
4. Beranger, Jean-Sébastien. « Anterior shoulder stabilization by Bristow-Latarjet procedure in athletes: return-to-sport and functional outcomes at minimum 2-year follow-up ». *European Journal of Orthopaedic Surgery and Traumatology*, 2016. <https://doi.org/10.1007/s00590-016-1751-5>.
5. Bernardo, Joe. « Comparison of Isokinetic Testing to Upper Extremity Closed Kinetic Chain Testing in Recreational College Athletes », 2018.
6. Blakeney W. « Validation of a composite test for assessment of readiness for return to sports after anterior cruciate ligament reconstruction: The K-STARTS test ». *Sport healths*, 2018. <https://doi.org/10.1177/1941738118786454>.
7. Borms, Dorien. « Upper Quadrant Field Tests and Isokinetic Upper Limb Strength in Overhead Athletes ». *Journal of Athletic Training*, 2016. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-51.12.06>.
8. Borms, Dorien, et Ann Cools. « Upper-Extremity Functional Performance Tests: Reference Values for Overhead Athletes ». *International Journal of Sport Medicine*, 2018. <https://doi.org/10.1055/a-0573-1388>.
9. Butler, Robert. « Bilateral differences in the upper quarter function of high school aged baseball and softball players ». *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 2014.
10. Byram, Ian, Brandon Bushnell, et Keith Dugger. « Preseason Shoulder Strength Measurements in Professional Baseball Pitchers : identifying players at risk for injury ». *The American Journal of Sports Medicine*, 2010.
11. Chmielewski, Terese. « Normalization Considerations for Using the Unilateral Seated Shot Put Test in Rehabilitation ». *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*,

2014. <https://doi.org/10.2519/jospt.2014.5004>.
12. Ciccotti, Michael. « Return to Play Criteria Following Surgical Stabilization for Traumatic Anterior Shoulder Instability: A Systematic Review ». *The Journal of Arthroscopic and Related Surgery*, 2017. <https://doi.org/10.1016/j.arthro.2017.08.293>.
 13. Conceição, Ana. « Assessment of isometric strength of the shoulder rotators in swimmers using a handheld dynamometer : a reliability study », 2018.
 14. Cools, Ann. « Eccentric and isometric shoulder rotator cuff strength testing using a hand-held dynamometer: reference values for overhead athletes ». *Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy*, 2016.
 15. Cramer, Josh. « Exploration of score agreement on a modified upper quarter Y-Balance test kit as compared to the upper quarter Y-Balance test ». *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 2017.
 16. Davis, Kathryn. « Validity and reliability of the medicine ball throw for kindergarten children ». *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2008.
 17. Degot M. « Intrarater reliability and agreement of a modified Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test ». *Physical Therapy in Sport*. 2019. 44-48
 18. Dumont GD. « The arthroscopic Latarjet procedure for anterior shoulder instability: 5-year minimum follow-up ». *American Journal of Sports Medicine*. 2014. 42:2560-2566.
 19. Ellenbecker, Todd. « Closed Kinetic Chain Testing Techniques of the Upper Extremities ». *Orthopaedic Physical Therapy Clinics of North America*, 2000.
 20. Fedorka, Catherine. « Recurrent anterior shoulder instability: a review of the Latarjet procedure and its postoperative rehabilitation », 2015. <https://doi.org/10.1080/00913847.2015.1005543>.
 21. Fieseler, Georg. « Inter- and intrarater reliability of goniometry and hand held dynamometry for patients with subacromial impingement syndrome ». *Journal of Exercise Rehabilitation*, 2017.
 22. Furness, James. « Profiling Shoulder Strength in Competitive Surfers », 2018.
 23. Gerometta, Antoine. « The Shoulder Instability-Return to Sport after Injury (SIRSI): a valid and reproducible scale to quantify psychological readiness to return to sport after traumatic shoulder instability ». *Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy*, 2017.
 24. Gillet, Benoit. « Shoulder range of motion and strength in young competitive tennis players with and without history of shoulder problems ». *Physical Therapy In Sport*, 2018.
 25. Glogovac Georgina. « Return to sport after coracoid transfer in athletes with anterior shoulder instability : a systematic review ». *Sports Health*, 2019
 26. Gorman, Paul. « Upper quarter Y-Balance test : reliability and performance comparison between genders in active adults». *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2012. <https://doi.org/10.1519/JSC.ob013e3182472fdb>.
 27. Hurley Eoghan. « Return to sport after surgical treatment for anterior shoulder instability ». *The American Journal of Sports Medicine*, 2019
 28. Jayesh, Patel. « Open kinematic chain exercise for sick scapula in competitive asymptomatic over head athletes for 3 weeks ». *International Journal of Physiotherapy and Research*, 2014.
 29. Kawasaki Takayuki. « Incidence of and risk factors for traumatic anterior shoulder dislocation : an epidemiologic study in high-school rugby players ». *Journal of Shoulder and Elbow Surgery*, 2014
 30. Kolber, Morey. « The reliability of hand-held dynamometry in measuring isometric strength of the shoulder internal and external rotator musculature using a stabilization device ». *Physiotherapy Theory and Practice*, 2007.
 31. Lee, Dong-Rour. « Reliability and validity of the closed kinetic chain upper extremity stability test ». *The Journal of Physical Therapy Science*, 2015. <https://doi.org/10.1589/jpts.27.1071>.
 32. McLaine, Sally. « Isometric shoulder strength in young swimmers ». *Journal of Science and Medicine in Sport*, 2017.



33. Myers, Heather. « Functional Performance on the Upper Quarter Y-Balance Test Differs Between High School Wrestlers and Baseball Players ». *Journal of Sport Rehabilitation*, 2016. <https://doi.org/10.1123/jsr.2015-0168>.
34. Myers, Natalie. « Musculoskeletal capacity and serve mechanics in professional women's tennis players ». *German Journal of Exercise and Sport Research*, 2019. <https://doi.org/10.1007/s12662-019-00574-5>.
35. Neyton, Lionel. « Surgical treatment of anterior instability in rugby union players: clinical and radiographic results of the Latarjet-Patte procedure with minimum 5-year follow-up ». *Journal of Shoulder and Elbow Surgery*, 2012. <https://doi.org/10.1016/j.jse.2012.01.023>.
36. Oliveira, Valéria de. « Test-retest reliability of the Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test in adolescents ». *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 2017.
37. Pontillo, Marisa. « Prediction of In-Season Shoulder Injury From Preseason Testing in Division I Collegiate Football Players ». *Sports Health*, 2014.
38. Pözl W. « Results of suture anchor repair of anteroinferior shoulder instability: a prospective clinical study of 85 shoulders ». *Journal of Shoulder and Elbow Surgery*, 2003. 12:322-326.
39. Rechik, V. « Sport et santé : les blessures chez les sportifs ». Université de Genève, Suisse. 2007.
40. Riemann, Bryan. « A Bilateral Comparison of the Underlying Mechanics Contributing to the Seated Single-Arm Shot-Put Functional Performance Test ». *Journal of Athletic Training*, 2018. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-388-17>.
41. Roush, James. « Reference Values for the Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test (CKCUEST) for Collegiate Baseball Players ». *North American Journal of Sports Physical Therapy*, 2007.
42. Salo, Trenton. « The effect of fatigue on Upper Quarter Y-Balance Test scores in recreational weightlifters : a randomized controlled trial ». *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 2017.
43. Sciascia, Aaron. « Reliability of strength and performance testing measures and their ability to differentiate persons with and without shoulder symptoms ». *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 2015.
44. Stockbrugger, Barry. « Contributing Factors to Performance of a Medicine Ball Explosive Power Test: A Comparison Between Jump and Nonjump Athletes ». *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2003.
45. Tarara, Daniel. « Clinician-friendly physical performance tests in athletes part 3: a systematic review of measurement properties and correlations to injury for tests in the upper extremity ». *British Journal of Sports Medicine*, 2015. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-095198>.
46. Taylor, Jeffrey. « Upper-Extremity Physical-Performance Tests in College Athletes ». *Journal of Sport Rehabilitation*, 2016. <https://doi.org/10.1123/jsr.2014-0296>.
47. Terzis, G. « Relationship between shot put performance and triceps brachii fiber type composition and power production ». *European Journal of Applied Physiology*, 2003. <https://doi.org/10.1007/s00421-003-0847-x>.
48. Tucci, Helga. « Biomechanical Analysis of Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test ». *Journal of Sport Rehabilitation*, 2017. <https://doi.org/10.1123/jsr.2015-0071>.
49. Van De Tillaar, Roland. « Reliability of seated and standing throwing velocity using differently weighted medicine balls ». *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2013. <https://doi.org/10.1519/JSC.ob013e3182654a09>.
50. Vossen, Jeffery. « Comparison of Dynamic Push-Up Training and Plyometric Push-Up Training on Upper-Body Power and Strength ». *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2000.

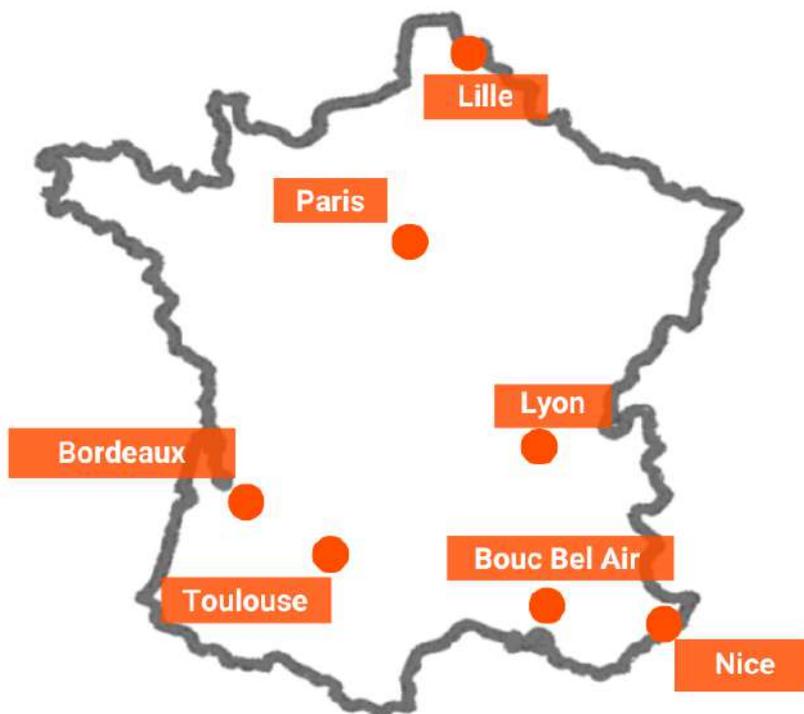


“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

☎ 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



✉ lelia@ssk-formation.com

🌐 www.ssk-formation.com

