



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Le Taping neuro-musculaire

Le Taping neuro-musculaire est toujours autant utilisé dans le milieu du sport et en pratique de kinésithérapie libérale. Nous argumenterons sur les différentes techniques de pose et leurs indications. Nous ferons beaucoup de pratique pour améliorer la technicité de chaque stagiaire.



Intervenant

Stéphane SANTIAGO

Kinésithérapeute

Formateur

Spécialiste en kiné du sport

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 Jours soit 16 heures

Horaires : 9h00 - 18h

Prise en charge : FIFPL (sous réserve de validation)

Le Taping neuro-musculaire

Objectifs

Cette formation permettra au thérapeute :

- 1 I Connaître les indications du Taping neuro-musculaire.
- 2 I Choisir la bonne technique de Taping neuro-musculaire au bon moment.
- 3 I Savoir poser un Taping neuro-musculaire en y intégrant des expériences pratiques.

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

Projet Pédagogique

Contexte

Le Taping neuro-musculaire est toujours autant utilisé dans le milieu du sport et en pratique de kinésithérapie libérale. Nous argumenterons sur les différentes techniques de pose et leurs indications. Nous ferons beaucoup de pratique pour améliorer la technicité de chaque stagiaire.

Déroulé pédagogique

JOUR 1

Séquence 1 : Introduction et sciences : 8h45-10H15 (durée 1h30)

Genèse du Taping, descriptif de la bande de tape.
Principes physiologiques.
Indications et contre-indications.
Principes techniques de la pose d'un taping.

Contenu :

- Présentation de la formation : échanges avec les participants sur leur pratique actuelle et leur intérêt pour le taping
- Présentation du Taping et de ses utilités.
- Présentation de grands principes du taping.

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt du taping et l'utilisation de tel ou tel type en fonction de l'objectif.

Méthodes pédagogiques :

- Support de présentation projeté sur un écran multimédia.
- Remise des documents pédagogiques aux stagiaires (Documents écrits).
- Démonstration du taping puis pratique et corrections.

Méthodes d'évaluation :

- Échanges sur les axes d'amélioration lors de la réalisation technique.

Séquence 2 : Taping neuro-musculaire membre inférieur : 10h30-12h, 13h30-15h, 15H30-17h (durée : 4h30)

Démonstration et pratique de la pose d'un k-tape sur :

- Long adducteur/Sartorius/Droit fémoral
- Fascia Lata
- Ischios-jambiers
- Tendinopathie patellaire, syndrome fémoro-patellaire, abaisseur de rotule, tendinopathie d'Achille.
- Triceps Sural
- Fibulaires
- Aponévrose plantaire
- Périostites
- Technique de drainage
- Technique articulaire (exemple de l'hallux)

Méthodes pédagogiques :

- Support de présentation projeté sur un écran multimédia.
- Remise des documents pédagogiques aux stagiaires (Documents écrits).
- Démonstration du taping puis pratique et corrections.

Méthodes d'évaluation :

- Échanges sur les axes d'amélioration lors de la réalisation technique.

JOUR 2

Séquence 3 : Membre supérieur : 8h30-9h rappels de la veille puis 9h-12h et 13h30-14h30 (4h)

Démonstration et pratique de la pose d'un taping sur :

- Infra-épineux/Petit rond/ Grand rond/ Deltoïde / Grand pectoral
- Biceps / Triceps
- Epicondyliens médiaux et latéraux
- Avant-bras

Méthodes pédagogiques :

Démonstration puis réalisation des taping en binôme.

Les moyens :

- Support de présentation projeté sur un écran multimédia.
- Table de kinésithérapie et Taping neuro-musculaire à disposition des stagiaires.

Méthodes d'évaluation :

- Échanges sur les axes d'amélioration.

Séquence 4 : Tronc : 15h-17h (durée : 2h)

Démonstration et pratique de la pose d'un taping sur :

- Paravertébraux
- Grand dorsal
- Trapèze moyen
- Trapèze supérieur

Méthodes pédagogiques :

Démonstration puis réalisation des taping en binôme.

Les moyens :

- Support de présentation projeté sur un écran multimédia.
- Table de kinésithérapie et taping à disposition des stagiaires.

Méthodes d'évaluation :

- Échanges sur les axes d'amélioration.

Références bibliographiques

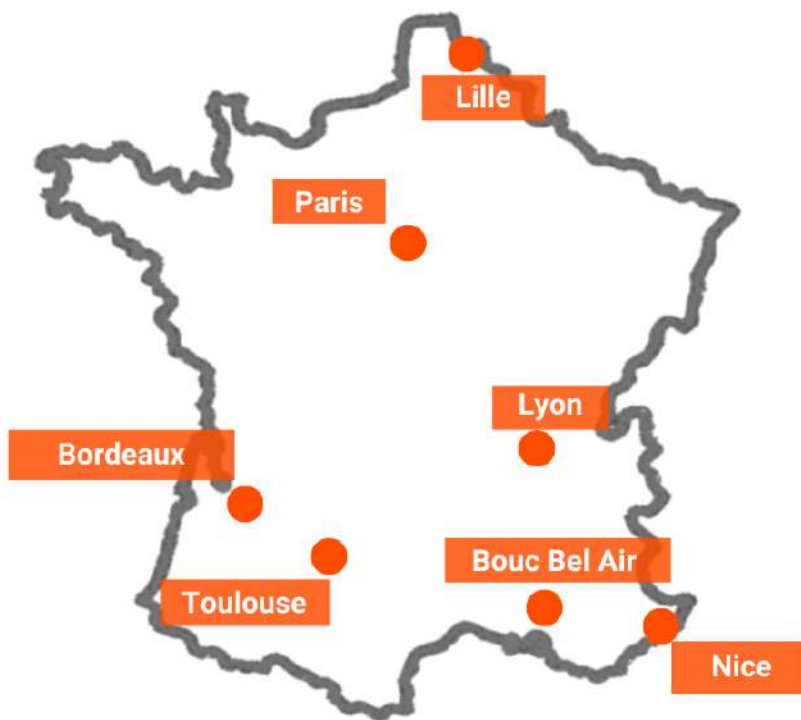
1. Fayson, S. D., Needle, A. R., & Kaminski, T. W. (2013). The effects of ankle Kinesio Taping on ankle stiffness and dynamic balance. *Research in Sports Medicine*, 21(3), 204-216. <https://doi.org/10.1080/15438627.2013.792085>
2. Fu, T. C., Wong, A. M., Pei, Y. C., Wu, K. P., Chou, S. W., & Lin, Y. C. (2008). Effect of Kinesio Taping on muscle strength in athletes—A pilot study. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 11(2), 198-201. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2007.02.011>
3. Hattori, M., & Watanabe, T. (2013). Biomechanical effects of Kinesio Taping for sports injuries. *Journal of Sports Science and Medicine*, 12(3), 453-460. <https://doi.org/10.1177/0363546506286866>
4. Kase, K., Wallis, J., & Kase, T. (2013). *Illustrated Kinesio Taping (3rd ed.)*. Kinesio USA.
5. Macdonald, R. (2013). *Sports taping and strapping: A practical guide*. Elsevier Health Sciences.
6. Morrissey, D., Webster, K. E., Kiss, Z. S., & Clancy, W. G. (2008). Strapping the patella in athletes with patellofemoral pain syndrome. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 38(7), 355-363. <https://doi.org/10.2519/jospt.2008.2710>
7. Pope, R., Herbert, R., & Kirwan, J. (1998). Effects of taping on ankle instability. *The American Journal of Sports Medicine*, 26(5), 748-754. <https://doi.org/10.1177/03635465980260051801>

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

☎ 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



✉ lelia@ssk-formation.com

🌐 www.ssk-formation.com

