



**SSK-FORMATION**  
KINÉSITHÉRAPIE

# Programme Formation

## Traitement des cicatrices de l'adulte en kinésithérapie

Grand nombre de patients présentent des cicatrices pour diverses raisons : accidents, maladie... Certaines de ces cicatrices génèrent des perturbations mécaniques et fonctionnelles, pouvant conditionner l'état de santé des patients.

Le kinésithérapeute dispose d'un savoir-faire pour aider ces personnes, peu importe l'ancienneté de la cicatrice.

Grâce à l'actualisation des connaissances, basées sur les publications concernant l'histologie et la physiopathologie des cicatrices, le kinésithérapeute peut établir un bilan de kinésithérapie cohérent, pour proposer un traitement adapté à chaque patient.

Dans cette formation nous aborderons les points essentiels pour comprendre le processus de cicatrisation, la physiopathologie et les traitements adaptés. Chaque participant sera en mesure de proposer un traitement adapté, évitant des actions q u i peuvent aggraver l'état de la cicatrice.





## Intervenant

Juan ALZUGUREN

Kinésithérapeute

Formateur

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 Jours soit 14 heures

Horaires : 9h00 - 18h

Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

## Les cicatrices de l'adulte - Prise en charge en fonction de la phase et de l'évolution

### Objectifs

A l'issue de cette formation le participant aura la capacité de :

- 1 I** Comprendre l'organisation de la peau et du processus de cicatrisation normal :
  - rappels anatomiques et physiologiques
  - les étapes de la cicatrisation
- 2 I** Comprendre la physiopathologie des cicatrices
  - les différents types de pathologies cicatricielles
  - les facteurs aggravants
- 3 I** Établir un bilan kinésithérapique cohérent
- 4 I** Proposer un traitement adapté à chaque type de pathologie et éviter les soins délétères (drapeaux rouges)
- 5 I** Proposer un suivi dans le temps et amener le patient vers son autonomie

### Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

### Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes

### Projet Pédagogique

#### Contexte

Le traitement des cicatrices évolue grâce aux avancées des connaissances concernant la peau et le processus cicatriciel.

Le kinésithérapeute peut être efficace dans la prise en charge des cicatrices. Mais il peut



être aussi délétère en cas de prise en charge inadaptée.

Pour éviter les pièges, en suivant les recommandations des bonnes pratiques, tout ce qui perturbe la cicatrisation est abordé. En tenant compte des drapeaux rouges (désunion, croûtes, infection secondaire, douleur...), nous établissons un bilan fiable appuyé sur les échelles internationales (Posas, Vancouver, Manchester). La connaissance des cicatrices pathologiques nous permettra de savoir quelles cicatrices nous allons traiter (hypertrophiques, adhérentes, rétractiles), les quelles nous allons rediriger vers le médecin ou le chirurgien (dyschromiques, déhiscentes...).

A l'issue de la formation, le participant connaîtra la physiologie normale de la peau et du processus de cicatrisation. Il pourra de cette manière établir un bilan de kinésithérapie adapté et proposer un traitement qui va s'ajuster à l'état cicatriciel de la personne. Il pourra intégrer le patient dans son processus de traitement, pour le rendre autonome.

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 (7h)

#### 9h - 10h30 Seq. 1

##### Objectifs :

- Comprendre le processus normal de cicatrisation
- Identifier les pathologies de la cicatrice
- Connaître et savoir utiliser les bilans

##### Contenu :

- Accueil des participants, identification de leurs attentes
- Présentation du programme de la formation
- Introduction
- Rappel anatomiques et physiologiques
- Le processus de cicatrisation normal
- Les cicatrices hypertrophiques et les rétractiles
- Les bilans : Posas, Vancouver, Manchester

#### 10h45 - 12h30 Seq. 2

##### Objectifs :

- Identifier les pathologies de la cicatrice (suite)
- Mise en pratique

##### Contenu :

- Les cicatrices fibrosées et les adhérentes
- Les bilans
- Passage à la pratique

#### 14h - 15h30 Seq. 3

##### Objectifs :

- Suite de pratique
- Révision



**Contenu :**

- Reprise des techniques
- Drapeaux rouges
- Révision des bilans et des techniques par questionnaire en commun

**Drapeaux rouges et conduite à tenir en cas de dépistage**

**15h45 - 18h Seq. 4**

**Objectifs :**

- Éducation thérapeutique
- Autonomisation du patient
- Cicatrisation et vascularisation
- Drapeaux rouges

**Contenu :**

- Programme d'éducation et d'auto prise en charge du patient
  - - Automassage
  - - Autoévaluation
  - - Influences de la vascularisation sur les cicatrices : UV, chaleur, activité physique...
  - - Drapeaux rouges choix de techniques, conduite thérapeutique, orientation vers le médecin

**Jour 2 (7h)**

**9h - 10h30 Seq. 5**

**Objectifs :**

- Revoir les bases du jour 1
- Connaître les différents types de réparation

**Contenu :**

- Rappels et questions de la veille
- Étude des modes de réparation : sutures, greffes, lambeaux, VAC...

**10h45 - 12h30 Seq. 6**

**Objectifs :**

- Analyser et comprendre les compressions
- Analyser de cas cliniques

**Contenu :**

- Les vêtements compressifs, les silicones...
- Tour de table avec des cas concrets

**14h - 15h30 Seq. 7**

**Objectifs :**

- Éducation du patient à la compression
- Connaître les techniques adjuvantes : vacuothérapie, crèmes, cures...



**Contenu :**

- Protocole de surveillance et auto utilisation de la compression
- Savoir quand et comment utiliser la vacuothérapie
- Comprendre quel type de crème utiliser en fonction du moment du processus cicatriciel
- Intérêt des cures

**15h45 - 18h Seq. 8**

**Objectifs :**

- Faciliter le passage de la théorie à la pratique directe
- Vérifier les acquis de la formation

**Contenu :**

- Étude de cas cliniques et pratique
- Questionnements et retours des participants
- Questionnaire post-formation pour l'évaluation des connaissances et des acquis

## Références bibliographiques

1. <https://sante.gouv.fr/fichiers/bo/2007/07-11/a0110062.htm>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11042065/>
3. ECHINARD Christian, LATARJET Jacques, Abrégés « Les Brûlures, Editions Masson, 1995.
4. MEAUME Sylvie, TEOT Luc, DEREURE Olivier, « Plaies et cicatrisation », Editions Masson, 2005.
5. TESTUT L., LATARJET A., « Traité d'anatomie humaine », tomes I, II, III, IV, Edition Gaston DOIN & Compagnie, 8ème édition.
6. Revue française de brûlologie « BRÛLURES », publication de la S.F.E.T.B. (Société Française d'Etude et de Traitement des Brûlures), numéros : novembre 2005, juin 2006, octobre 2006, janvier 2007, septembre 2007, mars 2008.
7. Revue « Kinésithérapie, les annales », numéro 40 avril 2005, cahier spécial « Kinésithérapie des brûlures ».
8. GATE A., LEPINAY E. « Essai chez les grands brûlés d'une thérapeutique thermique complémentaire des restaurations plastiques. Rev. Med. Lyon 1960, 9, 31-36.
9. HARDY P. « La crénothérapie appliquée aux séquelles cicatricielles des grands brûlés. Gaz. Med. France 1967, 74, 5597-5605.
10. Wess T.J. Collagen fibrillar structure and hierarchies. In : FRATZL P. (dir.). Collagen – Structure and
11. Mechanics. New York : Springer US, 2008, chapitre 3, p. 49-80. ISBN : 978-0-387-73905-2. Coques périprothétiques
12. Wolthuizen R, Mouës-Vink CM.J Silicone breast prostheses: A cohort study of

complaints, complications, and explantations between 2003 and 2015. *Pool SMW, Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2018 Aug 2.

13. Bachour Y, Bargon CA, de Blok CJM, Ket JCF, Ritt MJPF, Niessen FB. J Risk factors for developing capsular contracture in women after breast implant surgery: A systematic review of the literature. *Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2018 Sep

14. C.Ho.Quoq, E.Delay Comment gérer les lésions de cytotéatonecrose après transfert graisseux ? *Annales de chirurgie plastique et esthétique*, vol 60 issue 3 juin 2015 pages 179-183 Elsevier Kinésithérapie

15. Collège de masso-kinésithérapie AUTOMASSAGE CICATRICIEL

16. Synthèse Globale Des Recommandations Pour L'automassage Cicatriciel À Destination Des Patients

17. <https://www.college-mk.org/recommandations-de-bonne-pratique>

18. Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner *Kinesither Rev* 2020;20(227):11-15

19. Hebling J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. Paris :Masson : *Annales de kinésithérapie* ; 1992, t19-8, 429-31.

20. Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. Paris : Kiné Actualité ; Nov 2010 1212, 19-22.

21. Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Paris : *Kinésithérapie Scientifique* ; 2018 ; 597 :17-20.

22. Varaud N., Ferrandez JC. Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire 1998 *Cahiers de Kinésithérapie*

23. Varaud N. La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud 2002 *Kinésithérapie Scientifique*

24. Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 *Kinésithérapeute Praticien*

25. Hebling, JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie : alternative ou complément à la chirurgie des paupières » 1993 *Journée de Médecine Physique et de Rééducation*

26. Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner » *Kinesither Rev* 2020 ; 20(227) : 11-15

27. Ferrandez-Varaud Cancer du sein, rééducation, réadaptation qualité de vie Elsevier 2022

28. Varaud N. Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein - <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022

29. - Varaud N. La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein Kiné Actualité 1616-Formation Continue Octobre 2022

30. Varaud N. -Juan-Maria Alzuguren Daguerre et Emilie Marquèze Cancer du sein : Impact des traitements sur peau » Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022

**Articles mis à ma disposition par la courtoisie du Pr. DESMOULIERES :**

31. Mechanisms involved in hypertrophic scar development :

32. “Modification of apoptotic process, defects in apoptosis and growth impeding myofibroblast disappearance”, Moulin et al, J Cell Physiol 2004.

33. “Interactions epithelium (epidermis) / mesenchyme (dermis), hypertrophic scar kératinocytes influence the behaviour of dermal cells”, Bellemare et al, J Pathol 2005.

34. “Interactions (myo)fibroblasts / extra cellular matrix, tighter adhesion to wound matrix”, Dabiri et al, J Invest Dermatol 2006.

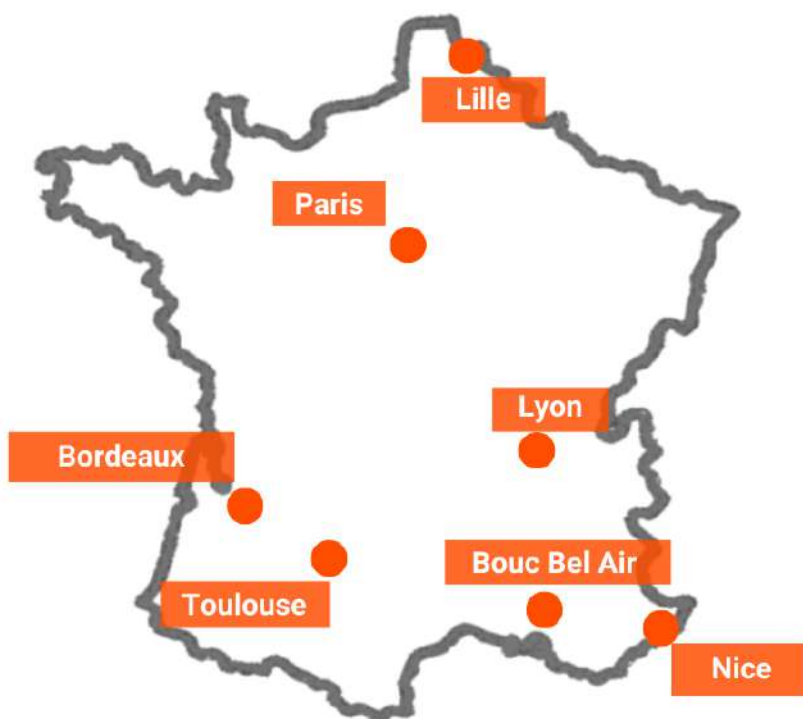


“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

**Cyril Castaldo**  
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, **SSK** lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

