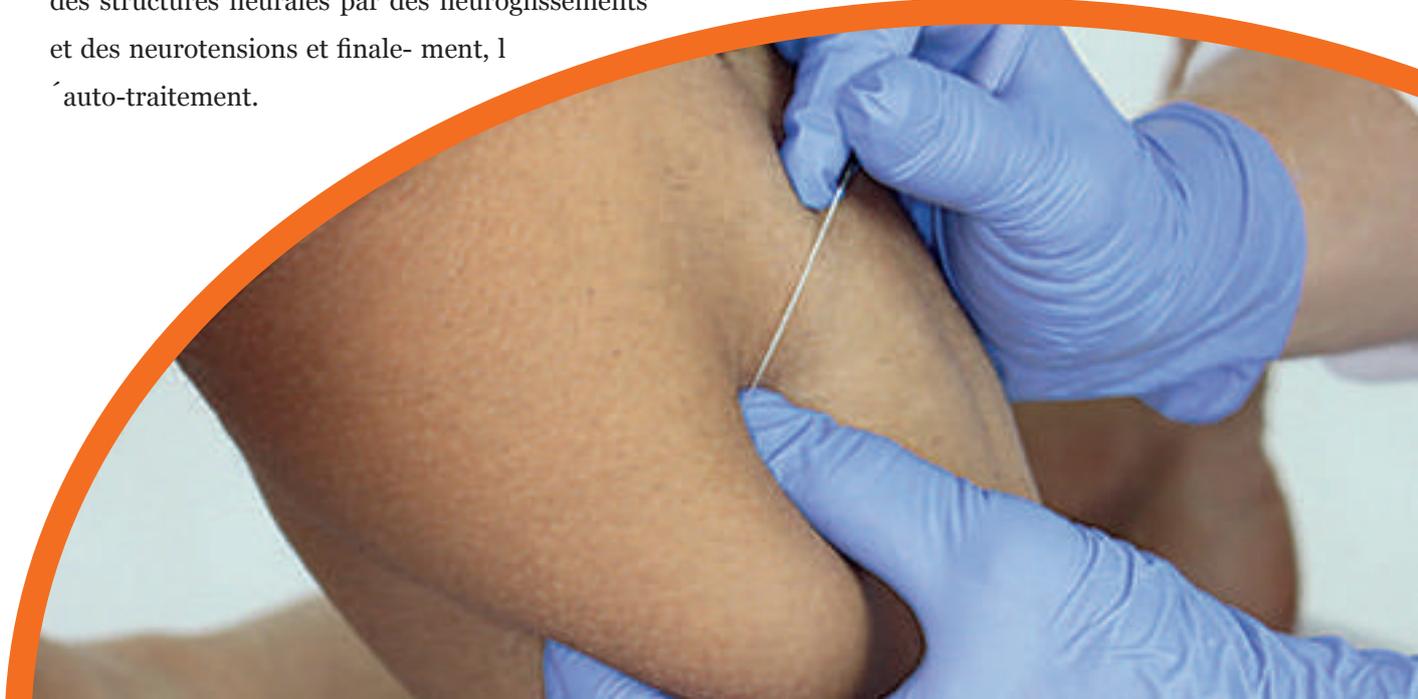




# Programme Formation Dry Needling - perfectionnement - Quadrant inférieur

Les muscles représentent une interface mécanique fondamentale des structures vasculo-nerveuses et peuvent être à l'origine de syndromes canaux. Leurs contractures encore appelées points trigger myofasciaux peuvent engendrer une compression délétère des paquets vasculo-nerveux. Le patient présente alors un tableau clinique composé de signes et de symptômes, à la fois dus au syndrome myofascial douloureux comme des douleurs locales exquises et des douleurs ou des sensations référées ressenties par le patient à distance de la contracture ainsi qu'une diminution des compétences musculaires et une altération de la proprioception, et vasculo-nerveux comme des douleurs neuropathiques dues à l'ischémie locale, des paresthésies, des troubles neurovégétatifs, des restrictions de mobilité dues à la perte de viscoélasticité, des troubles du retour veineux dus à la compression vasculaire... Cette formation basée sur la littérature scientifique récente aborde pour chaque syndrome canal : l'anamnèse, le bilan de l'interface mécanique musculaire par des tests de provocation et palpatoires, le bilan neurodynamique par des séquences neurodynamiques et la palpation des structures neurales, le traitement manuel et en Dry Needling des PTRM de l'interface mécanique musculaire, le traitement neurodynamique des structures neurales par des neuroglissements et des neurotensions et finalement, l'auto-traitement.



## Intervenants

Véronique De Laere  
Jan De Laere  
Christophe Lukat  
Kinésithérapeutes  
Formateurs  
Spécialiste en Dry Needling

Public : Kinésithérapeutes  
Durée : 3 Jours soit 20 heures  
Horaires : 9h00 - 18h  
Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

## Dry Needling - perfectionnement - Quadrant inférieur

### Objectifs

Une session de 3 jours (20 heures), permettant d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations

dont les objectifs pédagogiques sont que le stagiaire :

- puisse identifier et évaluer la présence d'un syndrome canalaire du quadrant inférieur chez le patient, par l'intermédiaire d'un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques ;
- puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique appropriée dans les domaines du traitement des dysfonctions neurodynamiques, du traitement des Points Trigger Myofasciaux, de leur traitement combiné et de l'auto-traitement ;
- connaisse et soit capable de mettre en œuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques qui régissent la pratique du traitement manuel et en Dry Needling des PTrM ainsi que celle de la dysfonction neurodynamique ;
- puisse identifier les contre-indications absolues et relatives à l'application du Dry Needling des PTrM et des mobilisations neurales ;
- puisse adapter son protocole de traitement à la réalité du patient ;
- connaisse les dangers et maîtrise la mise en œuvre des actions appropriées face aux réactions indésirables ;
- puisse appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

L'ensemble de ces objectifs doit être atteint pour les syndromes canaux, les structures neurales et muscles traités au cours de cette formation (voir programme détaillé de la formation).

### Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

### Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponse courtes

### Projet Pédagogique

#### Contexte

Formation de perfectionnement proposant une approche comprenant le diagnostic et le traitement manuel des dysfonctions neurodynamiques et des Points Trigger Myofasciaux ainsi que le traitement en Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux (PTRM), dans le cadre des syndromes canaux myofasciaux du quadrant inférieur. Enseignement basé sur les recherches scientifiques récentes en neurodynamique et en thérapie myofasciale.

### Déroulé pédagogique

#### Jour 1 (7h)

##### 9h - 10h30 Seq. 1

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Syndromes canaux : généralités - introduction à la neurodynamique

##### 10h45 - 12h30 Seq. 2

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerf ischiatique : anatomie topographique - palpation - syndromes canaux - interfaces myofasciales - tableaux cliniques - séquences neurodynamiques - diagnostics différentiels

##### 14h - 15h30 Seq. 3

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Traitements des syndromes canaux du nerf ischiatique : Dry Needling et traitement manuel des PTRM des muscles piriforme, jumeau supérieur, grand glutéal et ischio-jambiers - neuro-glissements et auto-traitements

##### 15h45 - 18h Seq. 4

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerf tibial : anatomie topographique - palpation - syndromes canaux - interfaces myofasciales - tableaux cliniques - séquences neurodynamiques - diagnostics différentiels

## Jour 2 (7h)

### 9h - 10h30 Seq. 5

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Traitements des syndromes canaux du nerf tibial : Dry Needling et traitement manuel des PTrM des muscles soléaire, longs fléchisseurs de l'hallux et des orteils, abducteur de l'hallux, court fléchisseur des orteils et carré plantaire - neuroglissements et auto-traitements

### 10h45 - 12h30 Seq. 6

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerfs fibulaires : anatomie topographique - palpation - syndromes canaux - interfaces myofasciales - tableaux cliniques - séquences neurodynamiques - diagnostics différentiels

### 14h - 15h30 Seq. 7

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Traitements des syndromes canaux des nerfs fibulaires : Dry Needling et traitement manuel des PTrM des muscles long et court fibulaires, long extenseur des orteils, tibial antérieur et court extenseur des orteils - neuroglissements et auto-traitements

### 15h45 - 18h Seq. 8

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerfs fémoral et saphène : anatomie topographique - palpation - syndromes canaux - interfaces myofasciales - tableaux cliniques - séquences neurodynamiques  
Traitements des syndromes canaux des nerfs fémoral et saphène : Dry Needling et traitement manuel des PTrM des muscles ilio-psoas, sartorius, vaste médial et grand adducteur - neuroglissements et auto-traitements

## Jour 3 (6h)

### 9h - 10h30 Seq. 9

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerf obturateur : anatomie topographique - palpation - syndromes canaux - interfaces myofasciales - tableaux cliniques - séquences neurodynamiques - diagnostics différentiels  
Traitements des syndromes canaux du nerf obturateur : Dry Needling et traitement manuel des PTrM des muscles long et court adducteurs, grand adducteur et carré fémoral - neuroglissements et auto-traitements

**10h45 - 12h30 Seq. 10**

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerfs cutanés des régions lombale et abdominale : anatomie topographique - palpation - syndromes canaux - interfaces myofasciales  
- tableaux cliniques - séquences neurodynamiques - diagnostics différentiels  
Traitements des nerfs cutanés : Dry Needling et traitement manuel des PTrM des muscles érecteurs du rachis, multifides et abdominaux - neuroglissements et auto-traitements

**14h - 15h30 Seq. 11**

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Nerf pudendal : anatomie topographique - palpation - syndrome canalaire - interfaces myofasciales - tableaux cliniques - séquences neurodynamiques - diagnostics différentiels  
Traitements du syndrome canalaire du nerf pudendal : Dry Needling et traitement manuel des PTrM des muscles piriforme et obturateur interne - neuroglissements et auto-traitements

**15h45 - 17h Seq. 12**

**Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux

**Contenu :** - Évaluation de la formation

## Références bibliographiques

1. Adnan M, Arsh A, Ali B, Ahmad S. Effectiveness of bent leg raise technique and neurodynamics in patients with radiating low back pain. *Pak J Med Sci.* 2022 Jan-Feb;38(1):47-51.
2. Bueno-Gracia E, Estébanez-de-Miguel E, López-de-Celis C, Shacklock M, Caudevilla-Polo S, González-Rueda V, Pérez-Bellmunt A. Effect of ankle dorsiflexion on displacement and strain in the tibial nerve and biceps femoris muscle at the posterior knee during the straight leg raise: Investigation of specificity of nerve movement. *Clin Biomech (Bristol, Avon).* 2020 May;75:105003.
3. Bueno-Gracia E, Malo-Urriés M, Montaner-Cuello A, Borrella-Andrés S, López-de-Celis C. Normal response to tibial neurodynamic test in asymptomatic subjects. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2021;34(2):243-249.
4. de Ridder R, De Blaiser C, Verrelst R, De Saer R, Desmet A, Schuermans J. Neurodynamic sliders promote flexibility in tight hamstring syndrome. *Eur J Sport Sci.* 2020 Aug;20(7):973-980.
5. Doughty CT, Seyedsadjadi R. Approach to Peripheral Neuropathy for the Primary Care Clinician. *Am J Med.* 2018 Sep;131(9):1010-1016.
6. Ekedahl H, Jönsson B, Annertz M, Frobell RB. Accuracy of Clinical Tests in Detecting Disk Herniation and Nerve Root Compression in Subjects With Lumbar Radicular Symptoms. *Arch Phys Med Rehabil.* 2018 Apr;99(4):726-735.
7. Ellis R, Carta G, Andrade RJ, Coppieters MW. Neurodynamics: is tension contentious? *J Man Manip Ther.* 2022 Feb;30(1):3-12.
8. Ferreira GE, Stieven FF, Araújo FX, Wiebusch M, Rosa CG, Plentz RD, Silva MF. Neurodynamic treatment for patients with nerve-related leg pain: Protocol for a randomized controlled trial. *J Bodyw Mov Ther.* 2016 Oct;20(4):870-878.
9. Gattie E, Cleland JA, Snodgrass S. The Effectiveness of Trigger Point Dry Needling for Musculoskeletal Conditions by Physical Therapists: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2017 Mar;47(3):133-149.
10. González Espinosa de Los Monteros FJ, Gonzalez-Medina G, Ardila EMG, Mansilla JR, Expósito JP, Ruiz PO. Use of Neurodynamic or Orthopedic Tension Tests for the Diagnosis of Lumbar and Lumbosacral Radiculopathies: Study of the Diagnostic Validity. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Sep 26;17(19):7046
11. Hu HT, Gao H, Ma RJ, Zhao XF, Tian HF, Li L. Is dry needling effective for low back pain?: A systematic review and PRISMA-compliant meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2018 Jun;97(26):e11225.
12. Kearns GA, Brismée JM, Riley SP, Wang-Price S, Denninger T, Vugrin M. Lack of standardization in dry needling dosage and adverse event documentation limits outcome and safety reports: a scoping review of randomized clinical trials. *J Man Manip Ther.* 2022 May 23:1-12.
13. Korkmaz MD, Medin Ceylan C. Effect of dry-needling and exercise treatment on myofascial trigger point: A single-blind randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract.* 2022 May;47:101571.
14. Langlois P, Perrochon A, David R, Rainville P, Wood C, Vanhaudenhuyse A, Pageaux B, Ounajim A, Lavallière M, Debarnot U, Luque-Moreno C, Roulaud M, Simoneau M, Goudman L, Moens M, Rigoard P, Billot M. Hypnosis to manage musculoskeletal and neuropathic chronic pain: A systematic review and meta-analysis. *Neurosci Biobehav Rev.* 2022 Apr;135:104591
15. Liu L, Huang QM, Liu QG, Thitham N, Li LH, Ma YT, Zhao JM. Evidence for Dry Needling in the Management of Myofascial Trigger Points Associated With Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Arch Phys Med Rehabil.* 2018 Jan;99(1):144-152.e2.
16. López López L, Torres JR, Rubio AO, Torres Sánchez I, Cabrera Martos I, Valenza MC. Effects of neurodynamic treatment on hamstrings flexibility: A systematic review and meta-analysis. *Phys Ther Sport.* 2019 Nov;40:244-250.
17. Oaklander AL, Mills AJ, Kelley M, Toran LS, Smith B, Dalakas MC, Nath A. Peripheral Neuropathy Evaluations of Patients With Prolonged Long COVID. *Neurol Neuroimmunol Neuroinflamm.* 2022 Mar 1;9(3):e1146.

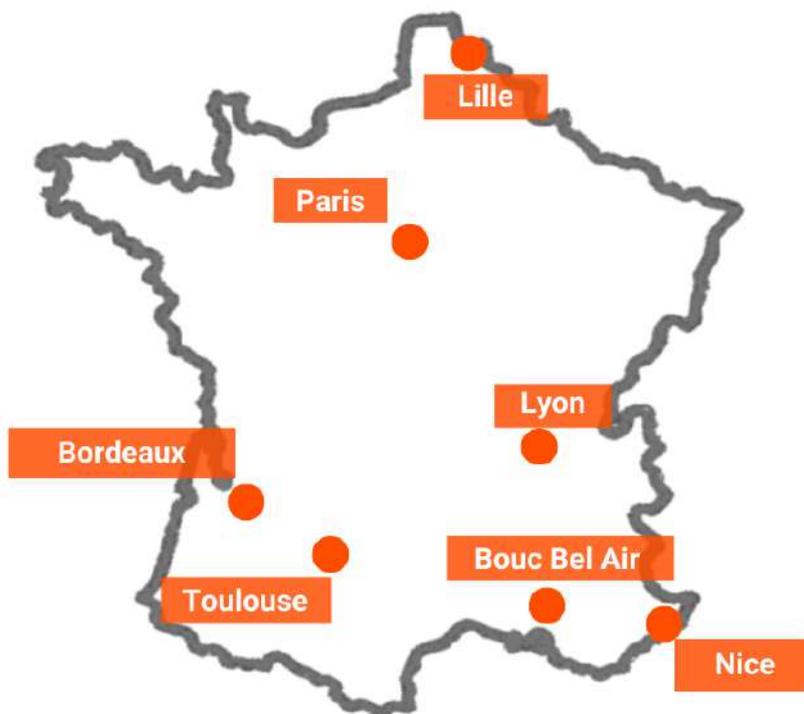
18. Pesonen J, Shacklock M, Rantanen P, Mäki J, Karttunen L, Kankaanpää M, Airaksinen O, Rade M. Extending the straight leg raise test for improved clinical evaluation of sciatica: reliability of hip internal rotation or ankle dorsiflexion. *BMC Musculoskelet Disord.* 2021 Mar 24;22(1):303.
19. Plaza-Manzano G, Cancela-Cilleruelo I, Fernández-de-Las-Peñas C, Cleland JA, Arias-Burúa JL, Thoomes-de-Graaf M, Ortega-Santiago R. Effects of Adding a Neurodynamic Mobilization to Motor Control Training in Patients With Lumbar Radiculopathy Due to Disc Herniation: A Randomized Clinical Trial. *Am J Phys Med Rehabil.* 2020 Feb;99(2):124-132.
20. Pourahmadi M, Hesarikia H, Keshtkar A, Zamani H, Bagheri R, Ghanjal A, Shamsoddini A. Effectiveness of Slump Stretching on Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-analysis. *Pain Med.* 2019 Feb 1;20(2):378-396
21. Rozenfeld E, Sapoznikov Sebakhtu E, Krieger Y, Kalichman L. Dry needling for scar treatment. *Acupunct Med.* 2020 Dec;38(6):435-439.
22. Sánchez-Infante J, Navarro-Santana MJ, Bravo-Sánchez A, Jiménez-Díaz F, Abián-Vicén J. Is Dry Needling Applied by Physical Therapists Effective for Pain in Musculoskeletal Conditions? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Phys Ther.* 2021 Mar 3;101(3):pzab070.
23. Sousa Filho LF, Barbosa Santos MM, de Farias Neto JP, da Silva Junior WM. The addition of neurodynamic exercises to extension-oriented exercises among patients with chronic back-related leg pain: A study protocol. *J Bodyw Mov Ther.* 2019 Jul;23(3):473-478.
24. Stoychev V, Finestone AS, Kalichman L. Dry Needling as a Treatment Modality for Tendinopathy: a Narrative Review. *Curr Rev Musculoskelet Med.* 2020 Feb;13(1):133-140.
25. Streckmann F, Balke M, Cavaletti G, Toscanelli A, Bloch W, Décard BF, Lehmann HC, Faude O. Exercise and Neuropathy: Systematic Review with Meta-Analysis. *Sports Med.* 2022 May;52(5):1043-1065. doi: 10.1007/s40279-021-01596-6. Epub 2021 Dec 29. PMID: 34964950
26. Szewczyk AK, Jamroz-Wiśniewska A, Haratym N, Rejdak K. Neuropathic pain and chronic pain as an underestimated interdisciplinary problem. *Int J Occup Med Environ Health.* 2022 Jun 8;35(3):249-264.
27. Zha M, Chaffee K, Alsarraj J. Trigger point injections and dry needling can be effective in treating long COVID syndrome-related myalgia: a case report. *J Med Case Rep.* 2022 Jan 17;16(1):31.

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

*Cyril Castaldo*  
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

☎ 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



✉ lelia@ssk-formation.com

🌐 www.ssk-formation.com

