



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Thérapie Manuelle en E-Learning



Lumbar Roll D12/L1

Équipe pédagogique

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO, directeur
SSK Formation

Julien Guillout

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO,
coordinateur pédagogique

Frédéric Zénouda

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO

La Thérapie Manuelle en E-Learning

Objectifs

- 1 | Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur...)
- 2 | Traiter les dysfonctions repérées
- 3 | Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- 4 | Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non-douleur)
- 5 | Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle



Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

Nombres d'heures de formation

9 heures de théorie

Méthode pédagogique

Méthode démonstrative et mises en situations pratiques

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

Projet Pédagogique

- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet





Déroulé du E-Learning

Les bases historiques de la thérapie manuelle

- L'examen clinique
- Les repères anatomiques
- Examen et tests du rachis

Les Lombaires :

- Mise en place de la technique de base : le lumbar-roll
- Technique de stretching ligamentaire appliqué au la région lombaire
- Principes et action des techniques myotensives
- Principes et action des techniques neuromusculaires (Jones, points triggers)
- Techniques de normalisation articulaire appliquées de la charnière dorso-lombaire à la 5ème lombaire
- Techniques fonctionnelles assise pour corrections des dysfonctions vertébrales lombaires
- Techniques myotensives de Mitchell en décubitus pour corrections spécifiques des dysfonctions

Le Bassin :

- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell pour les dysfonctions ilio-sacrées
- Répercussions des lésions du bassin sur les muscles, les faciae et le système nerveux
- Techniques de ré-harmonisation articulaire ; semi directe et directe
- En décubitus dorsal, en décubitus ventral et latérocubitus
- Dysfonctions sacro-iliaque ; les torsions sacrées, biomécanique lésionnelle
- Techniques de ré-harmonisation articulaire
- Techniques semi directes et directes
- Technique fonctionnelle assise
- Technique myotensives de Mitchell

Les dorsales et les côtes :

Les dorsales

- Dysfonctions spécifiques en antériorité, désimbrication et imbrication
- ré-harmonisation articulaire semi

- direct pour les dysfonctions spécifiques
- Les ré-harmonisations articulaire dans différentes positions
- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell

Les côtes

- Dysfonctions spécifiques en inspiration et expiration
- ré-harmonisation articulaire semi direct pour les dysfonctions spécifiques
- Les ré-harmonisations articulaire dans différentes positions
- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell

Les cervicales :

- Ajustement myotensifs de Mitchell
- Dysfonction cervicale en imbrication et désimbrication
- Techniques d'ajustements des Cervicales moyennes et inférieures
- Les ré-harmonisations articulaire dans différentes positions
- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell

Membres supérieurs

- Ré-harmonisations articulaires des lésions de la tête humérale, de la sterno-claviculaire, de l'acromio-claviculaire.
- Techniques étirements musculaires, de points triggers (Jones) sur tous les muscles du
- complexe de l'épaule.
- Technique d'articulation pour ré-harmonisation de l'épaule.

Membres inférieurs

- Ré-harmonisations articulaires des lésions en latéralité du coude et de la tête radiale antérieure et postérieure.
- Correction des dysfonctions des os du carpe, première et deuxième rangée, et de l'articulation du pouce.
- Techniques d'étirements musculaires et équilibration de la pronosupination, importance pour les pathologies tendineuses.

Cas cliniques

Echanges d'expériences par Visio-conférences mensuelles





Durée de la séquence	Contenu	Méthode	Objectifs pédagogiques
15'	Les bases de la thérapie manuelle	Présentation	Rappel des bases de la thérapie manuelle
35'	Examen clinique	Présentation	Savoir mettre en place un examen clinique
2'	Observation des verticales	Vidéo sonorisée	Observer les verticales
2'	Repères anatomiques	Vidéo sonorisée	Faire un repérage anatomique palpatoire précis
20'	Examen du rachis	Vidéo sonorisée	Savoir faire les bilans et tests principaux du rachis
BASSIN			
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en antériorité à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en antériorité à gauche (variantes sujet laxé)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à droite (variantes sujet laxé)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en supériorité à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en antériorité à gauche (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à droite (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à droite en procubitus (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en fermeture à droite (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ILIUM, en ouverture à droite (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction





2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion postérieure avec lepisiforme direct, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en flexion unilatérale sur axe horizontal, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion postérieure gauche suraxe oblique droit	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion antérieure droite sur axedroit (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction

2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion postérieure gauche surun axe droit (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en antériorité unilatérale. Manoeuvre avec le pisiforme directe sur l'aileon inféro-latéral, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU SACRUM, en extension unilatérale sur axe horizontal, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SYMPHYSE PUBIENNE, en supériorité à droite (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SYMPHYSE PUBIENNE, en infériorité à gauche (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION COMBINÉE DE LA SYMPHYSE PUBIENNE, en supériorité et infériorité (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
LOMBAIRES			
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, en NSR à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, en ERS à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, en FRS à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, assis, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES LOMBAIRES, en NSR à gauche (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction





2'	DYSFONCTION DES LOMBAIRES, en ERS à gauche (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES LOMBAIRES, en FRS à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA CHARNIÈRE D12/L1, technique en double appui	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA CHARNIÈRE D12/L1, technique indirecte à droite en « Lumbar Roll »	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L3, technique semi-directe à gauche en « Lumbar Roll »	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	CHARNIÈRE D12/L1, technique en « Lift », postériorité à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
DORSALES ET COTES			

2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, en flexion, technique en double appui	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, en extension, technique en double appui.	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, technique en simple appui	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, avec les pisiformes croisés, postériorité à droite.	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, technique en pisiforme simple, postériorité à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE(S) DES DORSALE(S) (D9 À D12), assis, technique en pisiforme simple, postériorité à gauche.	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, technique en « double Nelson ».	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION(S) DES VERTÈBRE(S) DORSALE(S), technique en « lift » (composantes multiples) assis	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D8-D12), en NSgRd (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction





2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D7-D12) en ERdSd(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D8-D12), en FRdSd(E.M.).	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D4-D8), en NSgRd(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D4-D8), en FRdSd(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D1-D4), en NSgRd(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D1-D6), en ERdSd(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D1-D3), en FRdSd(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE DE LA 1re CÔTE, en élévation.	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE ANTÉRO-MÉDIANE	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction

2'	DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE POSTÉRO LATÉRALE,	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE, composantes multiples,assis.	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE ANTÉRO-MÉDIANE (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE POSTÉRO-LATÉRALE(E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION RESPIRATOIRE DE LA 1re CÔTE, en élévation dansle plan sagittal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION RESPIRATOIRE DE LA 1re CÔTE, en élévation dansle plan frontal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (1re À 6e CÔTE), en élévation dans le plan sagittal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction





2'	DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (1re-6e CÔTE), en élévation dans le plan frontal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (7e-10e CÔTE), en élévation dans le plan sagittal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (7e-10e CÔTE), en élévation dans le plan frontal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES (1re-2e CÔTE), en abaissement dans le plansagittal (E.M.). Technique dite en « bras de pompe ».	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES (1re-2e CÔTE), en abaissement dans le planfrontal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES (3e-10e CÔTE), en abaissement, dans le plansagittal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES (3e-10e CÔTE), en abaissement, dans le planfrontal (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES (11e-12e CÔTE), en élévation (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES (11e-12e CÔTE), en abaissement (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
CERVICALES			
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE (C7-D2), position assise, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction

2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE (C7-D2), en procubitus à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE (C7-D2) composantes multiples à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'OCCIPUT, en postériorité à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'OCCIPUT, en translation à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE OCCIPUT ATLAS AXIS(OAA)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction





2'	DYSFONCTION DE L'ATLAS, en postériorité à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE L'ATLAS, en translation droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en postériorité à droite (variante)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en postériorité à droite ; prise mentonnière	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en translation droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en postériorité à gauche ; sujet assis	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES CERVICALES (C2-C7), en ERdSd (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION DES CERVICALES (C2-C7), en FRdSd (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION ATLOÏDO-AXOÏDIENNE, en rotation droite (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION OCCIPITO-ATLOÏDIENNE, en ESgRd (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION OCCIPITO-ATLOÏDIENNE, en FSgRd (E.M.)	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
MEMBRE SUPERIEUR			
2'	DYSFONCTION PRÉ-STERNALE DE LA CLAVICULE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction

2'	DYSFONCTION SUS-STERNALE DE LA CLAVICULE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION PRÉ-STERNALE DE LA CLAVICULE (E.M.), à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction
2'	DYSFONCTION SUS-STERNALE DE LA CLAVICULE (E.M.), à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction





2'	DYSFONCTION ACROMIO-CLAVICULAIRE, en rotation antérieure, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION ACROMIO-CLAVICULAIRE, en rotation postérieure à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION GLÉNO-HUMÉRALE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION HUMÉRO-ULNAIRE, en abduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION HUMÉRO-ULNAIRE en adduction, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION HUMÉRO-RADIALE, en antériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION HUMÉRO-RADIALE, en antériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION HUMÉRO-RADIALE, en postériorité (variante), à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION RADIO-CARPIENNE DU SCAPHOÏDE OU DU SEMI-LUNAIRE, en postériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION RADIO-CARPIENNE, en adduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION RADIO-CARPIENNE, en abduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE DES MÉDIO-CARPIENNES, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE DES INTER-CARPIENNES, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE DE LA TRAPÉZO-MÉTACARPIENNE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
MEMBRE INFÉRIEUR			

2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en rotation interne, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
----	--	-------------------------	---





2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en rotation externe, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en abduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en adduction, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en flexion, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en antériorité classique, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en postériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE ARTICULAIRE GLOBALE dans un axe transversal, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE ARTICULAIRE GLOBALE, en antériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en abduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en adduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en rotation interne, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction





2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en rotation externe, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU MÉNISQUE MÉDIAL, en postériorité et en extension, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en translation interne, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FÉMORO-TIBIALE, en translation externe, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction

2'	DYSFONCTION DU MÉNISQUE MÉDIAL en postériorité, en flexion, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE SUPÉRIEURE, en postériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE INFÉRIEURE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE INFÉRIEURE, en postériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA TIBIO-TARSIENNE ARTICULAIRE GLOBALE, en décubitus ventral, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	ENTORSE TIBIO-TARSIENNE EXTERNE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA TIBIO-TARSIENNE, en antériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DÉCOAPTATION DE LA TIBIO-TARSIENNE GLOBALE, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction





2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE ANTÉRO-INTERNE, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE POSTÉRO-EXTERNE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-TALIENNE, calcanéus en varus, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-TALIENNE, calcanéus en valgus, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA CALCANÉO-CUBOÏDIENNE, en rotation interne (pronation), à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION TALO-NAVICULAIRE, en rotation externe (supination), à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA NAVICULO-CUBOÏDIENNE ARTICULAIRE GLOBALE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA MÉTACARPO-PHALANGIENNE DE LA 1 ^{re} PHALANGE, en flexion dorsale, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction

Durée	ETUDES DE CAS CLINIQUES	Moyens	Objectifs
1h00	Les lombalgies classiques	Visioconférence avec le formateur	Comprendre comment se mettent en place les dysfonctions lombaires
1h00	Pathologies neurogènes ; sciatique, cruralgie, NCB, Arnoldalgie.	Visioconférence avec le formateur	Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles
1h00	Cervicalgies communes	Visioconférence avec le formateur	Comprendre comment se mettent en place les dysfonctions cervicales. Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles





1h00	Pathologies fonctionnelles des membres supérieurs et inférieurs	Visioconférence avec le formateur	Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles
------	---	-----------------------------------	--

Durée	Questions, échanges	Moyens	Objectifs
8h00	Questions, échanges, démonstration	Présentiel, en présence d'un formateur	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE L'ACTION DE FORMATION

Durée des séquences de E-learning THM

Titre	Nombre	Durée unitaire	Total visionnage	Durée d'apprentissage
Bassin	20	2'	40'	80'
Lombaires	11	2'	22'	50'
Dorsales	16	2'	32'	70'
Côtes	18	2'	36'	80'
Cervicales	17	2'	34'	90'
Membre supérieur	18	2'	36'	60'
Membre inférieur	34	2'	68'	120'
Totaux	134		268'	550'



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Non présentiel
- PDFs fournis aux stagiaires en ligne
- Plateforme interactive E-learning Virgo
- Mise en pratique des techniques
- Vidéo conférence en directe mensuelle pour permettre de poser les questions au formateur
- Blog d'échanges avec les autres stagiaires
- Quiz interactif
- Suivi des stagiaires dans leur progression par le nombre et les temps de connexion

L'ENCADREMENT

Frédéric ZENOUDA masseur-kinésithérapeute DE
Cyril CASTALDO masseur-kinésithérapeute DE
Julien GUILLOUT masseur-kinésithérapeute DE

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement en ligne
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (JO ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires

BIBLIOGRAPHIE

1. Anatomie de l'appareil locomoteur Pack 3 volumes MASSON Michel DUFOUR
2. Anatomie de la puissance vitale SULLY Nicholas HANDOLL
3. Anatomie in vivo Tome 1 MALOINE B.REICHERT
4. Andrew Taylor Still Autobiographie SULLY Andrew Taylor STILL
5. Approche ostéopathique des plagiocéphalies avec ou sans torticolis SPEK Nicette SERGUEEF
6. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1 Un modèle du corps conscient SULLY Pierre TRICOT
7. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 2 Praticien de la conscience SULLY Pierre TRICOT
8. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 1 ELSEVIER / MASSON Serge TIXA
9. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 2 ELSEVIER / MASSON Serge TIXA
10. Atlas des techniques Ostéopathiques MALOINE A.S. NICHOLAS, E.A. NICHOLAS
11. Atlas pratique de médecine manuelle ostéopathique MASSON François LE CORRE, Emmanuel RAGEOT
12. Au coeur de l'écoute SULLY Hugh MILNE
13. Bases Physiologiques de l'Ostéopathie FRISON-ROCHE Professeur Irvin M. KORR, Ph.D
14. Bases Physiologiques de l'Ostéopathie FRISON-ROCHE Professeur Irvin M. KORR, Ph.D
15. Bébé au coeur de vos mains Méthode des chaînes physiologiques BUSQUET Michèle BUS-QUET-VANDERHEYDEN
16. Bien naître par l'ostéopathie SULLY Jean-Paul SABY
17. Cahiers d'ostéopathie 1 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PEROT, Ph.TOUSSI- ROT
18. Cahiers d'ostéopathie 2 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 2 A. CHANTEPIE, J6F. PÉROT, PH. TOUSSIROT
19. Cahiers d'ostéopathie 3 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PÉROT
20. Cahiers d'ostéopathie 4 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PÉROT
21. Cahiers d'ostéopathie 6 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 6 A. CHANTEPIE, J-F. PÉROT
22. Cahiers d'ostéopathie 7 PATRICE STERN - Cahiers d'ostéopathie 7 A. CHANTEPIE, J-F. PÉROT
23. Cahiers d'ostéopathie 8 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 8 André CHANTEPIE, Jean-François PÉROT





24. Cahiers d'ostéopathie n° 5 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A. CHANTEPIE, J.-F. PÉROT
25. Carnet du toucher DANGLES Yves LAVAL
26. Chaînes musculaires 7 posters BUSQUET Léopold BUSQUET
27. Chirurgie mini-invasive et Percutanée du Pied SAURAMPS MEDICAL Cyrille CAZEAU, collaboration du GRECMIP
28. Comment commence la vie humaine SULLY Erich BLECHSCHMIDT
29. Comment j'ai découvert l'ostéopathie FRISON-ROCHE Dr Abdelaziz MACH-HOUTY
30. Concept de tenségrité en ostéopathie SAURAMPS Alain GEHIN D.O.
31. De la biomécanique à la clinique ostéopathique Tome 1 DE BOECK - Ostéopathie Philippe BIHOUIX, Sébastien CAMBIER
32. Diagnostic ostéopathique MALOINE B. HUTEAU, F. LE BOURDAIS, O. USUREAU
33. Douleur musculaire et étirements en 32 planches ELSEVIER Joseph E.MUSCOLINO
34. Douleurs et troubles fonctionnels myofasciaux Tome 2 HAUG Janet G.TRAVELL, David G. SIMONS
35. Dysfonctions glandulaires et nerveuses MALOINE N.CAMIRAND
36. En santé avec la chiropratique WHITESON Jacques BLANCHARD
37. Étirements musculaires en thérapie manuelle Théorie et pratique ELSEVIER Jari YLINEN
38. Être vivant L'ostéopathie, nouvelle médecine humaniste ANNE CARRIERE Jean-Pierre GUILLAUME
39. Examen clinique de l'appareil locomoteur MALOINE K. BUCKUP
Grossesse, hormones et ostéop- thie SULLY Bruno CONJEAUD



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe

Formateur et Directeur de SSK Formation



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

☎️ 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !

✉️ lelia@ssk-formation.com

🌐 www.ssk-formation.com

