



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Thérapie Manuelle en E-Learning



Lumbar Roll D12/L1

Équipe pédagogique

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO, directeur
SSK Formation

Julien Guillout

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO,
coordinateur pédagogique

Frédéric Zénouda

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO

La Thérapie Manuelle en E-Learning

Objectifs

- 1 | Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur...)
- 2 | Traiter les dysfonctions repérées
- 3 | Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- 4 | Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non-douleur)
- 5 | Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle



Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

Nombres d'heures de formation

9 heures de théorie

Méthode pédagogique

Méthode démonstrative et mises en situations pratiques

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

Projet Pédagogique

- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet





Déroulé du E-Learning

Les bases historiques de la thérapie manuelle

- L'examen clinique
- Les repères anatomiques
- Examen et tests du rachis

Les Lombaires :

- Mise en place de la technique de base : le lumbar-roll
- Technique de stretching ligamentaire appliqué au la région lombaire
- Principes et action des techniques myotensives
- Principes et action des techniques neuromusculaires (Jones, points triggers)
- Techniques de normalisation articulaire appliquées de la charnière dorso-lombaire à la 5ème lombaire
- Techniques fonctionnelles assise pour corrections des dysfonctions vertébrales lombaires
- Techniques myotensives de Mitchell en décubitus pour corrections spécifiques des dysfonctions

Le Bassin :

- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell pour les dysfonctions ilio-sacrées
- Répercussions des lésions du bassin sur les muscles, les faciae et le système nerveux
- Techniques de ré-harmonisation articulaire ; semi directe et directe
- En décubitus dorsal, en décubitus ventral et latérocubitus
- Dysfonctions sacro-iliaque ; les torsions sacrées, biomécanique lésionnelle
- Techniques de ré-harmonisation articulaire
- Techniques semi directes et directes
- Technique fonctionnelle assise
- Technique myotensives de Mitchell

Les dorsales et les côtes :

Les dorsales

- Dysfonctions spécifiques en antériorité, désimbrication et imbrication
- ré-harmonisation articulaire semi

- direct pour les dysfonctions spécifiques
- Les ré-harmonisations articulaire dans différentes positions
- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell

Les côtes

- Dysfonctions spécifiques en inspiration et expiration
- ré-harmonisation articulaire semi direct pour les dysfonctions spécifiques
- Les ré-harmonisations articulaire dans différentes positions
- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell

Les cervicales :

- Ajustement myotensifs de Mitchell
- Dysfonction cervicale en imbrication et désimbrication
- Techniques d'ajustements des Cervicales moyennes et inférieures
- Les ré-harmonisations articulaire dans différentes positions
- Techniques d'étirement ligamentaire
- Techniques myotensives de Mitchell

Membres supérieurs

- Ré-harmonisations articulaires des lésions de la tête humérale, de la sterno-claviculaire, de l'acromio-claviculaire.
- Techniques étirements musculaires, de points triggers (Jones) sur tous les muscles du
- complexe de l'épaule.
- Technique d'articulation pour ré-harmonisation de l'épaule.

Membres inférieurs

- Ré-harmonisations articulaires des lésions en latéralité du coude et de la tête radiale antérieure et postérieure.
- Correction des dysfonctions des os du carpe, première et deuxième rangée, et de l'articulation du pouce.
- Techniques d'étirements musculaires et équilibration de la pronosupination, importance pour les pathologies tendineuses.

Cas cliniques

Echanges d'expériences par Visio-conférences mensuelles





| Durée de la séquence | Contenu | Méthode | Objectifs pédagogiques |
|----------------------|---|-------------------------|---|
| 15' | Les bases de la thérapie manuelle | Présentation | Rappel des bases de la thérapie manuelle |
| 35' | Examen clinique | Présentation | Savoir mettre en place un examen clinique |
| 2' | Observation des verticales | Vidéo sonorisée | Observer les verticales |
| 2' | Repères anatomiques | Vidéo sonorisée | Faire un repérage anatomique palpatoire précis |
| 20' | Examen du rachis | Vidéo sonorisée | Savoir faire les bilans et tests principaux du rachis |
| BASSIN | | | |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en antériorité à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en antériorité à gauche (variantes sujet laxé) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à droite (variantes sujet laxé) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en supériorité à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en antériorité à gauche (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à droite (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en postériorité à droite en procubitus (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en fermeture à droite (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ILIUM, en ouverture à droite (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |





| | | | |
|----|--|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion postérieure avec le pisiforme direct, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en flexion unilatérale sur axe horizontal, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion postérieure gauche sur axe oblique droit | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion antérieure droite sur axe droit (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |

| | | | |
|------------------|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en torsion postérieure gauche sur un axe droit (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en antériorité unilatérale. Manoeuvre avec le pisiforme directe sur l'aileon inféro-latéral, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DU SACRUM, en extension unilatérale sur axe horizontal, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA SYMPHYSE PUBIENNE, en supériorité à droite (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA SYMPHYSE PUBIENNE, en infériorité à gauche (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION COMBINÉE DE LA SYMPHYSE PUBIENNE, en supériorité et infériorité (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| LOMBAIRES | | | |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, en NSR à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, en ERS à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, en FRS à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES LOMBAIRES, assis, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES LOMBAIRES, en NSR à gauche (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |





| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DES LOMBAIRES, en ERS à gauche (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES LOMBAIRES, en FRS à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA CHARNIÈRE D12/L1, technique en double appui | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA CHARNIÈRE D12/L1, technique indirecte à droite en « Lumbar Roll » | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L3, technique semi-directe à gauche en « Lumbar Roll » | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | CHARNIÈRE D12/L1, technique en « Lift », postériorité à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| DORSALES ET COTES | | | |

| | | | |
|----|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, en flexion, technique en double appui | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, en extension, technique en double appui. | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, technique en simple appui | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, avec les pisiformes croisés, postériorité à droite. | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, technique en pisiforme simple, postériorité à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE(S) DES DORSALE(S) (D9 À D12), assis, technique en pisiforme simple, postériorité à gauche. | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES DORSALES, technique en « double Nelson ». | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION(S) DES VERTÈBRE(S) DORSALE(S), technique en « lift » (composantes multiples) assis | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D8-D12), en NSgRd (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |





| | | | |
|----|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D7-D12) en ERdSd(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D8-D12), en FRdSd(E.M.). | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D4-D8), en NSgRd(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D4-D8), en FRdSd(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D1-D4), en NSgRd(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D1-D6), en ERdSd(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION D'UNE VERTÈBRE DORSALE (D1-D3), en FRdSd(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE DE LA 1re CÔTE, en élévation. | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE ANTÉRO-MÉDIANE | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |

| | | | |
|----|---|-------------------------|--|
| 2' | DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE POSTÉRO LATÉRALE, | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE, composantes multiples,assis. | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE ANTÉRO-MÉDIANE (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION COSTO-TRANSVERSAIRE POSTÉRO-LATÉRALE(E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RESPIRATOIRE DE LA 1re CÔTE, en élévation dansle plan sagittal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RESPIRATOIRE DE LA 1re CÔTE, en élévation dansle plan frontal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (1re À 6e CÔTE), en élévation dans le plan sagittal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |





| | | | |
|-------------------|---|-------------------------|--|
| 2' | DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (1re-6e CÔTE), en élévation dans le plan frontal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (7e-10e CÔTE), en élévation dans le plan sagittal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RESPIRATOIRE DES (7e-10e CÔTE), en élévation dans le plan frontal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES (1re-2e CÔTE), en abaissement dans le plansagittal (E.M.). Technique dite en « bras de pompe ». | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES (1re-2e CÔTE), en abaissement dans le planfrontal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES (3e-10e CÔTE), en abaissement, dans le plansagittal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES (3e-10e CÔTE), en abaissement, dans le planfrontal (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES (11e-12e CÔTE), en élévation (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES (11e-12e CÔTE), en abaissement (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| CERVICALES | | | |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE (C7-D2), position assise, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |

| | | | |
|----|---|-------------------------|--|
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE (C7-D2), en procubitus à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE (C7-D2) composantes multiples à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'OCCIPUT, en postériorité à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'OCCIPUT, en translation à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE OCCIPUT ATLAS AXIS(OAA) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |





| | | | |
|-------------------------|---|-------------------------|--|
| 2' | DYSFONCTION DE L'ATLAS, en postériorité à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE L'ATLAS, en translation droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en postériorité à droite (variante) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en postériorité à droite ; prise mentonnière | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en translation droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FACETTAIRE DES CERVICALES (C2-C6), en postériorité à gauche ; sujet assis | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES CERVICALES (C2-C7), en ERdSd (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DES CERVICALES (C2-C7), en FRdSd (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION ATLOÏDO-AXOÏDIENNE, en rotation droite (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION OCCIPITO-ATLOÏDIENNE, en ESgRd (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION OCCIPITO-ATLOÏDIENNE, en FSgRd (E.M.) | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| MEMBRE SUPERIEUR | | | |
| 2' | DYSFONCTION PRÉ-STERNALE DE LA CLAVICULE, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |

| | | | |
|----|---|-------------------------|--|
| 2' | DYSFONCTION SUS-STERNALE DE LA CLAVICULE, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION PRÉ-STERNALE DE LA CLAVICULE (E.M.), à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION SUS-STERNALE DE LA CLAVICULE (E.M.), à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de larégion en dysfonction |





| | | | |
|-------------------------|--|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION ACROMIO-CLAVICULAIRE, en rotation antérieure, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION ACROMIO-CLAVICULAIRE, en rotation postérieure à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION GLÉNO-HUMÉRALE, en antériorité, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION HUMÉRO-ULNAIRE, en abduction, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION HUMÉRO-ULNAIRE en adduction, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION HUMÉRO-RADIALE, en antériorité, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION HUMÉRO-RADIALE, en antériorité, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION HUMÉRO-RADIALE, en postériorité (variante), à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RADIO-CARPIENNE DU SCAPHOÏDE OU DU SEMI-LUNAIRE, en postériorité, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RADIO-CARPIENNE, en adduction, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION RADIO-CARPIENNE, en abduction, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE DES MÉDIO-CARPIENNES, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE DES INTER-CARPIENNES, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION ARTICULAIRE GLOBALE DE LA TRAPÉZO-MÉTACARPIENNE, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| MEMBRE INFÉRIEUR | | | |

| | | | |
|----|--|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en rotation interne, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
|----|--|-------------------------|---|

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.





| | | | |
|----|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en rotation externe, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en abduction, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en adduction, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en flexion, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en antériorité classique, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en postériorité, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE ARTICULAIRE GLOBALE dans un axe transversal, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE ARTICULAIRE GLOBALE, en antériorité, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en abduction, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en adduction, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en antériorité, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en antériorité, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en rotation interne, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.





| | | | |
|----|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en rotation externe, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DU MÉNISQUE MÉDIAL, en postériorité et en extension, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en translation interne, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION FÉMORO-TIBIALE, en translation externe, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |

| | | | |
|----|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DU MÉNISQUE MÉDIAL en postériorité, en flexion, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE SUPÉRIEURE, en postériorité, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE INFÉRIEURE, en antériorité, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE INFÉRIEURE, en postériorité, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA TIBIO-TARSIENNE ARTICULAIRE GLOBALE, en décubitus ventral, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | ENTORSE TIBIO-TARSIENNE EXTERNE, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA TIBIO-TARSIENNE, en antériorité, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DÉCOAPTATION DE LA TIBIO-TARSIENNE GLOBALE, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |





| | | | |
|----|---|-------------------------|---|
| 2' | DYSFONCTION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE ANTÉRO-INTERNE, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE POSTÉRO-EXTERNE, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA SOUS-TALIEENNE, calcanéus en varus, à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA SOUS-TALIEENNE, calcanéus en valgus, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA CALCANÉO-CUBOÏDIENNE, en rotation interne (pronation), à gauche | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION TALO-NAVICULAIRE, en rotation externe (supination), à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA NAVICULO-CUBOÏDIENNE ARTICULAIRE GLOBALE, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |
| 2' | DYSFONCTION DE LA MÉTACARPO-PHALANGIENNE DE LA 1 ^{re} PHALANGE, en flexion dorsale, à droite | PDF / Vidéos sonorisées | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |

| Durée | ETUDES DE CAS CLINIQUES | Moyens | Objectifs |
|-------|--|-----------------------------------|---|
| 1h00 | Les lombalgies classiques | Visioconférence avec le formateur | Comprendre comment se mettent en place les dysfonctions lombaires |
| 1h00 | Pathologies neurogènes ; sciatique, cruralgie, NCB, Arnoldalgie. | Visioconférence avec le formateur | Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles |
| 1h00 | Cervicalgies communes | Visioconférence avec le formateur | Comprendre comment se mettent en place les dysfonctions cervicales. Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles |

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.





| | | | |
|------|---|-----------------------------------|--|
| 1h00 | Pathologies fonctionnelles des membres supérieurs et inférieurs | Visioconférence avec le formateur | Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles |
|------|---|-----------------------------------|--|

| Durée | Questions, échanges | Moyens | Objectifs |
|-------|------------------------------------|--|---|
| 8h00 | Questions, échanges, démonstration | Présentiel, en présence d'un formateur | Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction |

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE L'ACTION DE FORMATION

Durée des séquences de E-learning THM

| Titre | Nombre | Durée unitaire | Total visionnage | Durée d'apprentissage |
|------------------|--------|----------------|------------------|-----------------------|
| Bassin | 20 | 2' | 40' | 80' |
| Lombaires | 11 | 2' | 22' | 50' |
| Dorsales | 16 | 2' | 32' | 70' |
| Côtes | 18 | 2' | 36' | 80' |
| Cervicales | 17 | 2' | 34' | 90' |
| Membre supérieur | 18 | 2' | 36' | 60' |
| Membre inférieur | 34 | 2' | 68' | 120' |
| Totaux | 134 | | 268' | 550' |



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Non présentiel
- PDFs fournis aux stagiaires en ligne
- Plateforme interactive E-learning Virgo
- Mise en pratique des techniques
- Vidéo conférence en directe mensuelle pour permettre de poser les questions au formateur
- Blog d'échanges avec les autres stagiaires
- Quizz interactif
- Suivi des stagiaires dans leur progression par le nombre et les temps de connexion

L'ENCADREMENT

Frédéric ZENOUDA masseur-kinésithérapeute DE
Cyril CASTALDO masseur-kinésithérapeute DE
Julien GUILLOUT masseur-kinésithérapeute DE

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement en ligne
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (JO ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires

BIBLIOGRAPHIE

1. Anatomie de l'appareil locomoteur Pack 3 volumes MASSON Michel DUFOUR
2. Anatomie de la puissance vitale SULLY Nicholas HANDOLL
3. Anatomie in vivo Tome 1 MALOINE B.REICHERT
4. Andrew Taylor Still Autobiographie SULLY Andrew Taylor STILL
5. Approche ostéopathique des plagiocéphalies avec ou sans torticolis SPEK Nicette SERGUEEF
6. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1 Un modèle du corps conscient SULLY Pierre TRICOT
7. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 2 Praticien de la conscience SULLY Pierre TRICOT
8. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 1 ELSEVIER / MASSON Serge TIXA
9. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 2 ELSEVIER / MASSON Serge TIXA
10. Atlas des techniques Ostéopathiques MALOINE A.S. NICHOLAS, E.A. NICHOLAS
11. Atlas pratique de médecine manuelle ostéopathique MASSON François LE CORRE, Emmanuel RAGEOT
12. Au coeur de l'écoute SULLY Hugh MILNE
13. Bases Physiologiques de l'Ostéopathie FRISON-ROCHE Professeur Irvin M. KORR, Ph.D
14. Bases Physiologiques de l'Ostéopathie FRISON-ROCHE Professeur Irvin M. KORR, Ph.D
15. Bébé au coeur de vos mains Méthode des chaînes physiologiques BUSQUET Michèle BUS-QUET-VANDERHEYDEN
16. Bien naître par l'ostéopathie SULLY Jean-Paul SABY
17. Cahiers d'ostéopathie 1 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PEROT, Ph.TOUSSI- ROT
18. Cahiers d'ostéopathie 2 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 2 A. CHANTEPIE, J6F. PÉROT, PH. TOUSSIROT
19. Cahiers d'ostéopathie 3 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PÉROT
20. Cahiers d'ostéopathie 4 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PÉROT
21. Cahiers d'ostéopathie 6 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 6 A. CHANTEPIE, J-F. PÉROT
22. Cahiers d'ostéopathie 7 PATRICE STERN - Cahiers d'ostéopathie 7 A. CHANTEPIE, J-F. PÉROT
23. Cahiers d'ostéopathie 8 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 8 André CHANTEPIE, Jean-François PÉROT



24. Cahiers d'ostéopathie n° 5 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A. CHANTEPIE, J.-F. PÉROT
25. Carnet du toucher DANGLES Yves LAVAL
26. Chaînes musculaires 7 posters BUSQUET Léopold BUSQUET
27. Chirurgie mini-invasive et Percutanée du Pied SAURAMPS MEDICAL Cyrille CAZEAU, collaboration du GRECMIP
28. Comment commence la vie humaine SULLY Erich BLECHSCHMIDT
29. Comment j'ai découvert l'ostéopathie FRISON-ROCHE Dr Abdelaziz MACH-HOUTY
30. Concept de tenségrité en ostéopathie SAURAMPS Alain GEHIN D.O.
31. De la biomécanique à la clinique ostéopathique Tome 1 DE BOECK - Ostéopathie Philippe BIHOUIX, Sébastien CAMBIER
32. Diagnostic ostéopathique MALOINE B. HUTEAU, F. LE BOURDAIS, O. USUREAU
33. Douleur musculaire et étirements en 32 planches ELSEVIER Joseph E.MUSCOLINO
34. Douleurs et troubles fonctionnels myofasciaux Tome 2 HAUG Janet G.TRAVELL, David G. SIMONS
35. Dysfonctions glandulaires et nerveuses MALOINE N.CAMIRAND
36. En santé avec la chiropratique WHITESON Jacques BLANCHARD
37. Étirements musculaires en thérapie manuelle Théorie et pratique ELSEVIER Jari YLINEN
38. Être vivant L'ostéopathie, nouvelle médecine humaniste ANNE CARRIERE Jean-Pierre GUILLAUME
39. Examen clinique de l'appareil locomoteur MALOINE K. BUCKUP
Grossesse, hormones et ostéopa- thie SULLY Bruno CONJEAUD



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

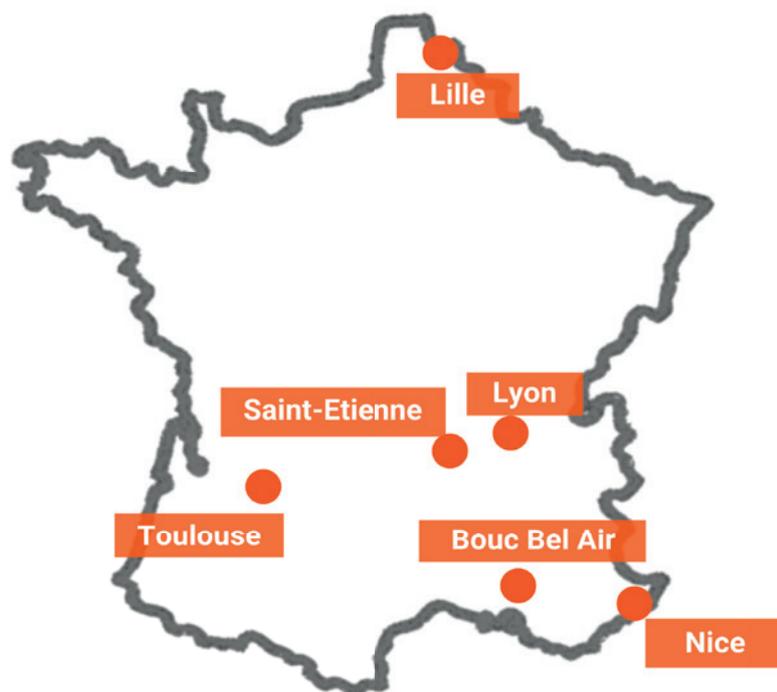
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe

Formateur et Directeur de SSK Formation



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

