

CONGRÈS 2023

LA CHEVILLE ET LE PIED

De la Science à la Pratique



18 Nov 2023



IFMK Marseille



CONGRÈS SSK 2023

Rejoignez-nous au congrès majeur sur la Prise en Charge Scientifique en Kinésithérapie du **Pied et de la Cheville : De la Science à la Pratique.**

Réservez votre 18 Novembre 2023, à l'IFMK de Marseille, pour un événement incontournable !

Ce congrès d'une journée rassemblera les meilleurs experts et praticiens du domaine, offrant ainsi une occasion unique d'approfondir vos connaissances et de découvrir les dernières avancées scientifiques et pratiques en matière de traitements du pied et de la cheville. Cette journée de découvertes et d'échanges offre une occasion inégalée d'enrichir vos compétences !



**CONFÉRENCES
D'EXPERTS**



**ATELIERS
PRATIQUES**



**PARTAGES
ECHANGES**

PROGRAMME



FRANÇOIS FOURCHET - Responsable Physiothérapie Mouvement

- ➔ **CONFÉRENCE** Introduction de la Journée
« Relation science-recherche: l'application Ankle-GO »
- ➔ **ATELIER PRATIQUE** Le monitoring du retour sur le terrain après entorse de cheville grâce à l'application gratuite Ankle-GO
Les 4 tests de l'Ankle-GO et familiarisation avec l'application



LÉA BONIFACIO - Kiné du Sport - Fédération Française de Handball

- ➔ **CONFÉRENCE** « Entorse latérale de cheville et Return To Sport »
- ➔ **ATELIER PRATIQUE** Les questionnaires du RTS en pratique : Remplir et analyser le FAAM et le CAIT



THOMAS BARDOT - Médecin du Sport (Medecine Physique et Réadaptation)

- ➔ **CONFÉRENCE** « Médecine régénérative dans la cheville et le pied : PRP et Toxine botulinique »

Application dans le pied et la cheville : Aponévrosite plantaire, Tendinopathie d'Achille et enthésopathie d'Achille, Autres tendinites (fibulaires, tibial postérieur...) Arthropathie talo-crurale (LODA...)



09 72 52 64 04 | 06 21 89 09 37



telia@ssk-formation.com



www.ssk-formation.com





➔ CONFÉRENCE « Instabilité de cheville : les avancées chirurgicales »

- Les indications de la ligamentoplastie arthroscopique
- Quelle technique arthroscopique choisir en cas d'instabilité de cheville
- Dans quel cas peut-on : réparer/ reconstruire le plan ligamentaire latéral et avec quel transplant ligamentaire
- Intérêt de l'arthroscopie pour la réalisation d'éventuels gestes associés

HÉLÈNE PORTEFAIX - Kiné du Sport - Spécialiste Membres inférieurs et Rachis



➔ CONFÉRENCE « Optimisation du renforcement musculaire dans la prise en charge de l'entorse de cheville »

➔ ATELIER PRATIQUE

- Exercices de renforcement du long fléchisseur de l'hallux
- Exercices de renforcement des muscles intrinsèques du pied et de l'Abduction de l'hallux
- Utilisation du tempo et du dynamomètre manuel ou de traction dans le renforcement musculaire

AUDE AGUILANIU - Kiné du Sport - Fédération Wallonie-Bruxelles



➔ CONFÉRENCE « Individualiser le renforcement des muscles extrinsèques de la cheville. Renforce-t-on suffisamment l'articulation après une entorse latérale de cheville ? »

➔ ATELIER PRATIQUE

Présentation et démonstration de l'utilisation de dynamomètre manuel et de la sangle WonderAnkle pour évaluer la force musculaire de la cheville

ALEXANDRE MARICOT - Chercheur pré-doctoral (Physiologie humaine et sport)



➔ CONFÉRENCE « Les avancées récentes en neuroplasticité et neurocognition, et comment elles peuvent être appliquées à la réadaptation et à la prise de décision en matière de retour au sport après une blessure »

➔ ATELIER PRATIQUE

- Techniques de réadaptation basées sur la neuroplasticité
- Utilisation d'outils et de technologies avancées pour évaluer et améliorer la neurocognition et neuroplasticité chez les athlètes blessés
- Exercices pour développer la neurocognition et la neuroplasticité afin d'améliorer la récupération fonctionnelle chez les athlètes





➔ CONFÉRENCE

« L'intérêt de la planification neuromotrice dans les prises en charge de la cheville : MOTRIX »

➔ ATELIER PRATIQUE

- Évaluer : Bilan - Traumatisme neurologique type commotion cérébrale - Hernie discale - Portes entrées neuro-perturbatrices - Emotion
- Définir : Objectifs et besoins du projet thérapeutique - Une bonne communication verbale et non verbale
- Concevoir : Planification Spécifique - Introduction des différentes techniques de reprogrammation neuromotrice
- Déployer : Séquences Thérapeutique, Fonctionnelle et Sportive
- Valider : RTP et Validation des acquisitions de compétences et des sensations



INFOS UTILES

DATES & LIEU



18 Nov 2023



IFMK Marseille

ADRESSE : 92 Rue Auguste Blanqui, 13005 Marseille

COORDONNÉES GPS :

43.29198496868196, 5.389895484088707



INSCRIPTION



200 €



09 72 52 64 04



Etudiant : 150 €



06 21 89 09 37

N'attendez pas pour sécuriser votre place à cet événement exceptionnel et inscrivez-vous dès aujourd'hui sur le site



Nous invitons tous les kinésithérapeutes, chercheurs et professionnels de la santé intéressés par la kinésithérapie du pied et de la cheville à nous rejoindre dans cette quête de l'excellence scientifique pour améliorer les soins aux patients.

