



**SSK-FORMATION**  
KINÉSITHÉRAPIE

# Programme Formation T.G.O en E-Learning



## Équipe pédagogique

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO, directeur  
SSK Formation

Julien Guillout

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO,  
coordinateur pédagogique

Frédéric Zénouda

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO

# Le T.G.O en E-Learning

## Objectifs

- 1 | Acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels
- 2 | Apprendre à lever les tensions par un déroulement rythmique, doux et sans manipulation structurelle
- 3 | Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des déséquilibres ostéoarticulaires
- 4 | Acquérir un panel de techniques manuelles douces et dynamiques du système ostéo-articulaire et musculaire
- 5 | De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux)
- 6 | Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité de la colonne vertébrale du bassin et des membres inférieurs
- 7 | Maitriser l'anatomie palpatoire



## Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

## Nombres d'heures de formation

2 heures de théorie

## Méthode pédagogique

Méthode démonstrative et mises en situations pratiques

## Projet Pédagogique

- Séquence ordonnée de techniques articulaires à longs leviers, permettant le diagnostic et le traitement des zones de restrictions rachidiennes et périphériques par la mobilisation des articulations et la détente des tissus mous.
- Cette approche thérapeutique globale sans trust s'adresse à tous les tissus du corps, se contentant d'accentuer son attention là où c'est nécessaire. Le levier appliqué au moyen des membres est puissant et met en jeu toutes les insertions musculaires du rachis et du bassin.
- Introduction et présentation
- Présentation des différentes lignes de gravité
- LE RACHIS
- Mobilisation dynamique du bassin et des lombaires en décubitus dorsal
- Mobilisation dynamique des cervicales en décubitus dorsal
- Mobilisation dynamique des articulations sacro-iliaques en décubitus ventral
- Mobilisation dynamique rachis lombaire et dorsal en décubitus ventral
- LE MEMBRE INFÉRIEUR
- Mobilisation dynamique globale de la coxo-fémorale et du membre inférieur en décubitus dorsal
- LE MEMBRE SUPÉRIEUR
- Mobilisation dynamique de l'articulation de l'épaule en décubitus dorsal
- Mobilisation dynamique épaule et dorsal en décubitus latéral
- Réharmonisation globale et synthèse





## Déroulé du E-Learning

**Présentation**

**Définitions**

**Techniques et principes**

**Routine détaillée**

**En Décubitus dorsal**

- Cheville
- Genou
- Coxo-fémorale
- Sacro-iliaque
- Lombaires
- Membre supérieur
- Côtes
- Cervicales
- Côté opposé

**Procubitus**

- Cheville
- Bassin
- Sacro-iliaque
- Lombaires
- Thoraciques
- Gléno-humérale
- Côté opposé

**Latérocubitus**

- Scapula
- Grill costal
- Cervicales
- Thorax
- Lombaires
- Bassin

**Côté opposé**

**Axe rachidien assis**

**Routine accélérée**

## DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE L'ACTION DE FORMATION

Durée de la séquence	Contenu	Méthodes	Objectifs Pédagogiques
2 min Temps d'apprentissage 10 Min	Historique	Vidéo	Rappels historique de la technique
2 min Temps d'apprentissage 12 Min	Définitions	Vidéo	Connaitre les définitions
20 min Temps d'apprentissage 1h	Techniques et applications	Vidéo	Connaitre les techniques employées et leurs applications
25 min Temps d'apprentissage 1h30	Routine détaillée	Vidéo	Comprendre comment se met en place la routine
20 min Temps d'apprentissage 1h	Routine accélérée	Vidéo	Apprendre la routine en situation de traitement
20 min	QCM de fin de parcours	Quizz en ligne	Evaluer la mise en pratiques des techniques apprises durant la formation





## LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : Non présentiel
- PDFs fournis aux stagiaires en ligne
- Plateforme E-learning Virgo
- Mise en pratique des techniques
- Vidéo conférence en directe mensuelle pour permettre de poser les questions au formateur
- Blog d'échanges avec les autres stagiaires
- Quizz interactif

## L'ENCADREMENT

Frédéric ZENOUDA masseur-kinésithérapeute DE  
Cyril CASTALDO masseur-kinésithérapeute DE  
Julien GUILLOUT masseur-kinésithérapeute DE

## SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement en ligne
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

## ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (JO ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires



## BIBLIOGRAPHIE

1. Anatomie de l'appareil locomoteur Pack 3 volumes MASSON Michel DUFOUR
2. Anatomie de la puissance vitale SULLY Nicholas HANDOLL
3. Anatomie in vivo Tome 1 MALOINE B.REICHERT
4. Andrew Taylor Still Autobiographie SULLY Andrew Taylor STILL
5. Approche ostéopathique des plagiocéphalies avec ou sans torticolis SPEK Nicette SERGUEEF
6. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1 Un modèle du corps conscient SULLY Pierre TRICOT
7. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 2 Praticien de la conscience SULLY Pierre TRICOT
8. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 1
9. ELSEVIER / MASSON Serge TIXA
10. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 2
11. ELSEVIER / MASSON Serge TIXA
12. Atlas des techniques Ostéopathiques
13. MALOINE A.S. NICHOLAS, E.A. NICHOLAS
14. Atlas pratique de médecine manuelle ostéopathique
15. MASSON François LE CORRE, Emmanuel RAGEOT Au coeur de l'écoute
16. SULLY Hugh MILNE Bases Physiologiques de l'Ostéopathie
17. FRISON-ROCHE Professeur Irvin M. KORR, Ph. D Bases Physiologiques de l'Ostéopathie
18. FRISON-ROCHE Professeur Irvin M. KORR, Ph. D , Bébé au coeur de vos mains Méthode des chaînes physiologiques
19. BUSQUET Michèle BUSQUET-VANDERHEYDEN Bien naître par l'ostéopathie SULLY Jean-Paul SABY
20. Cahiers d'ostéopathie 1 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PEROT, Ph.TOUSSIROT
21. Cahiers d'ostéopathie 2 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 2 A. CHANTEPIE, J6F. PÉROT, PH. TOUSSIROT
22. Cahiers d'ostéopathie 3 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PÉROT
23. Cahiers d'ostéopathie 4 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A.CHANTEPIE, J-F.PÉROT
24. Cahiers d'ostéopathie 6 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 6 A. CHANTEPIE, J-F. PÉROT
25. Cahiers d'ostéopathie 7 PATRICE STERN - Cahiers d'ostéopathie 7 A. CHANTEPIE, J-F. PÉROT



26. Cahiers d'ostéopathie 8 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 8 André CHANTEPIE, Jean-François PÉROT
27. Cahiers d'ostéopathie n° 5 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A. CHANTEPIE, J.-F. PÉROT
28. Carnet du toucher DANGLES Yves LAVAL
29. Chaînes musculaires 7 posters BUSQUET Léopold BUSQUET
30. Chirurgie mini-invasive et Percutanée du Pied SAURAMPS MEDICAL Cyrille CAZEAU, collaboration du GRECMIP
31. Comment commence la vie humaine SULLY Erich BLECHSCHMIDT
32. Comment j'ai découvert l'ostéopathie FRISON-ROCHE Dr Abdelaziz MACH-HOUTY
33. Concept de tenségrité en ostéopathie SAURAMPS Alain GEHIN D.O.
34. De la biomécanique à la clinique ostéopathique Tome 1 DE BOECK - Ostéopathie Philippe BIHOUIX, Sébastien CAMBIER
35. Diagnostic ostéopathique MALOINE B. HUTEAU, F. LE BOURDAIS, O. USUREAU
36. Douleur musculaire et étirements en 32 planches ELSEVIER Joseph E. MUSCOLINO
37. DECORY. B et RAYBAUD. A, «Contentions souples élastiques adhésives», n° spécial, T.56, art. 82061, in Médecine du sport, 1982.
38. MAZEVET. D, PRADAT. P, DIEHL et KATZ.R, «Physiologie de physiopathologie de la
39. Proprioception», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.
40. METTE. F, ANSELIN. C, FOURNIER. MC, HOPP. M., MASSERAN. S, SERGENT. J, VIEL. E, « Le kinésithérapeute et la contention élastique», in Annales de Kinésithérapie 1986, T.13, n° 1-2, p. 33-40, Paris, Édition Masson, 1986.
41. NEIGER. H et GOSSELIN. P, «Les contentions souples adhésives», Paris, Éditions Méd. Chir. Kinésithérapie, n° 26160 B10, p. 4-10-12.
42. NEIGER. H, «Intérêts et technique de réalisation d'une contention adhésive dans le cas d'une entorse interne du genou», in Cahier Kinésithérapie, fasc. 94, n° 2, Paris, Édition Masson, 1982, p. 27-36.
43. RODINEAU. J, RIBINIK. P, Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004,
44. TALOU. C, Contentions souples et strapping du membre supérieur – Mémoire de kinésithérapie du sport, I.N.S.E.E., 1979.
45. THOUNIE. P, SAUTREUIL. P et FAUCHER. M, «Évaluation instrumentale de la proprioception en pathologie orthopédique des membres inférieurs», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.
46. THOUNIE. P, SAUTREUIL. P et FODE. P, «Proprioception et adaptations techniques des orthèses», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.
47. VIEL. E et CHANUSSOT. JC, «Les dérives de la rééducation proprioceptive : analyse critique», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.



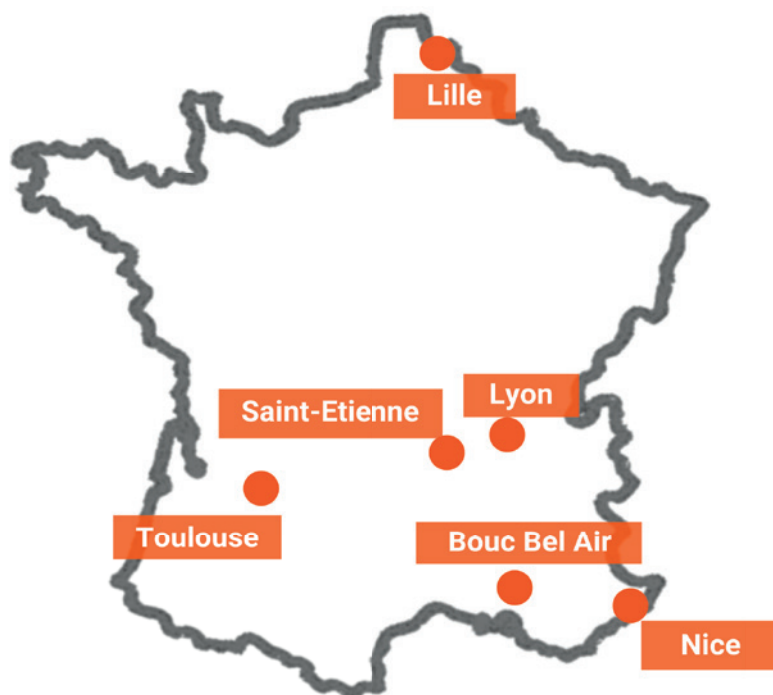
“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

**Cyril Castaldo**

*Kinésithérapeute, Ostéopathe  
Formateur et Directeur de SSK Formation*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

☎️ 09 72 52 64 04

✉️ [lelia@ssk-formation.com](mailto:lelia@ssk-formation.com)

🌐 [www.ssk-formation.com](http://www.ssk-formation.com)

ABONNEZ-VOUS !

