



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation

La posturologie clinique en E-Learning



Équipe pédagogique

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO, directeur
SSK Formation

Julien Guillout

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO,
coordinateur pédagogique

Frédéric Zénouda

Kinésithérapeute et Ostéopathe DO

La Posturologie Clinique en E-Learning

Objectifs

- 1 | Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- 2 | Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur,...)
- 3 | Traiter les dysfonctions repérées
- 4 | Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- 5 | Permettre de corriger le facteur mécanique de différentes affections du système locomoteur et vertébral, d'en mieux comprendre les diverses pathologies
- 6 | Maîtriser la posture des 5 sources d'informations majeures : les pieds, la colonne vertébrale, la mâchoire, l'oreille interne et les yeux.
- 7 | Mettre en place les tests analytiques, statiques et dynamiques des 5 capteurs.
- 8 | Mettre en place les corrections adaptées et personnalisées sur vos patients



Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

Nombres d'heures de formation

8 heures de théorie

Méthode pédagogique

Méthode démonstrative et mises en situations pratiques

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

Projet Pédagogique

- Physiologie de la posture.
- Les voies anatomiques.
- Rôles, test et applications des effecteurs de la posture (le pied, le rachis, la boucle oculo- céphalogyre, les muscles sous-occipitaux, l'oreille interne, l'œil, le système manducateur, la langue, l'ATM, les dents).
- Les exercices de correction.
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet





Déroulé du E-Learning

- Statique normale et pathologique
- Le système tonique postural (neurophysiologie – interrelation des différents capteurs – schéma de base de la statique – analyse clinique des déséquilibres de la posture)
- Le capteur podal (nosologie – traitement – les jambes courtes)
- Le capteur oculaire (nosologie – causes de l'étiopathogénie – signes cliniques – traitements)
- Déroulement de la consultation
- Révisions sur les notions fondamentales
- L'appareil manducateur

- Le pied
- L'œil
- Place de la posturologie dans la médecine moderne, les fondements neurophysiologiques et expérimentaux
- Le capteur oculaire (nosologie – causes de l'étiopathogénie – signes cliniques – traitements)
- Déroulement de la consultation

Durée de la séquence	Contenu	Méthodes	Objectifs pédagogiques	Temps d'apprentissage
40min	Concept postural	Présentation	Définir le concept postural	60 min
12min	Quizz 1	Questionnaire	Evaluer les connaissances du 1 ^{er} module	12 min
35 min	Examen clinique	Présentation	Mettre en place un examen clinique	60 min
12min	Quizz 2	Questionnaire	Evaluer les connaissances de l'examen clinique	12 min
30 min	Examens des capteurs	Présentation	Bilan des 5 capteurs principaux	60 min
2 min	Examens des verticales	Vidéo	Savoir observer les verticales	4 min
2 min	Repères anatomiques	Vidéo	Faire un repérage anatomique précis	4 min
6 min	Capteur podal	Vidéo	Bilan et test du capteur podal	15 min
4 min	Navicular drop	Vidéo	Test du naviculaire	8 min
20 min	Examen du rachis	Vidéo	Savoir faire les bilans et tests du rachis	40 min
15 min	Capteur oculaire	Vidéo	Savoir tester et évaluer le capteur oculaire	30 min





15 min	Test de piétinement	Vidéo	Evaluation par le piétinement du capteur manducateur	35 min
15 min	Convergence podale	Vidéo	Permettre une hiérarchisation des capteurs en dysfonction	40 min
12min	Quizz 3	Questionnaire	Evaluer les connaissances des examens et tests des capteurs	12 min
20 min	Annexes	Présentation	Compréhension du mode de fonctionnement du cerveau en posturologie	30 min
14 min	Les solutions	Vidéo	Explications des pistes thérapeutiques envisagées	30 min
Total 254 min				Total 440 min



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : Non présentiel
- PDFs fournis aux stagiaires en ligne
- Plateforme E-learning Virgo
- Mise en pratique des techniques
- Vidéo conférence en directe mensuelle pour permettre de poser les questions au formateur
- Blog d'échanges avec les autres stagiaires
- Quizz interactif

L'ENCADREMENT

Frédéric ZENOUDA masseur-kinésithérapeute DE
Cyril CASTALDO masseur-kinésithérapeute DE
Julien GUILLOUT masseur-kinésithérapeute DE

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement en ligne
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (JO ou J+1)
- A l'issu de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires



BIBLIOGRAPHIE

1. Barral J.P., Mercier P., Manipulations viscérales. 2^o édition, Maloine, 1987.
2. Bochurberg C., Traitement ostéopathique des rhinites et des sinusites chroniques, Maloine, 1986.
3. Bouchet A., Cuilleret J., Anatomie topographique, descriptive et fonctionnelle, Tome 4, Simep, 1985.
4. Bradbury P., The mechanics of healing, Peter Gwen, 1967.
5. Brasseur L., Chauvin M., Guilhaud L., Douleurs, Bases fondamentales, pharmacologie, douleurs aiguës, douleurs chroniques, thérapeutiques, Maloine, 1997.
6. Bricot B., La reprogrammation posturale globale, Sauramps Medical, 1996.
7. Busquet L., Les chaînes musculaires, 4 tomes, Frison-Roche, 2000.
8. Busquet L., L'ostéopathie crânienne, 5^o édition, Frison-Roche, 2002.
9. Caquet R., Le vademécum des examens de laboratoire, 8^e édition, Masson MM1 Editions, 2001. Cambier],
10. Dehen H., Poirierj., Ribadeau-Dumas J.L., Propecleutique neurologique, Masson, 1976.
11. Caporossi R., Peyralade F., Traite' pratique d'ostéopathie crânienne, De Verlaque, 1992.
12. Caporossi R., Le système neurovégétatif et ses troubles fonctionnels, De Verlaque, 1989.
13. Castejon A., Chauffeur P., Techniques périphériques. OMC (SBO), 1986.
14. Ceccaldi A., Favre J.F., Les pivots ostéopathiques, Masson, 1986.
15. Chantepie A., Pérot J.-F., Toussirot Ph., « Cahier d'ostéopathie n° 1 » : Concept ostéopathique de la posture, Maloine, 2005.
16. Chantepie A., Pérot J.-F., << Cahier d'ostéopathie n° 5 » : Ostéopathie du sport, Maloine, 2009.
17. Chantepie A., Pérot « Cahier d'ostéopathie n° 4 » : Techniques myotensives rachidiennes, Maloine, 2009.
18. Chantepie A., Pérot J.-F., « Cahier d'ostéopathie n° 5 » : Techniques structurelles rachidiennes, Maloine, 2009.
19. Clauzade M.-A., Darraillans B., Concept ostéopathique de l'occlusion, EOO Editeur, 1989.
20. Clauzade M.-A., Darraillans B., L'homme, le crâne, les dents, SEOO Editeur, 1992.
21. Clauzade M.-A., Marty J.-P., Orthoposturodentie, SEOO Editeur, 1998.
22. Colot T., Verheyen M., Manuel pratique de manipulations ostéopathiques, 2^o édition, Maisonneuve, 1996.
23. Curtil P., De Coux G., Traite' pratique d'ostéopathie structurelle, Tome 1 : Bassin, rachis, Prison-Roche, 1999.
24. Curtil P., Metra A., Traité pratique d'ostéopathie viscérale, Prison-Roche, 1997.



25. Delaire J., Physiologie de l'articulation temporo-mandibulaire. Orthopédie dentofaciale
26. Bases fondamentales, Edition Julien Prelat, 1975.
27. Deshayes M.-], Croissance dentofaciale et orthodontie, Masson, 1986.
28. Drew U., Atlas de poche d'embryologie, Flammarion, 1994.
29. Fryette H.-H., Principes des techniques ostéopathiques, SBC, 1985.
30. Gagey P.-M., Weber B., Posturologie, Masson, 1999.
31. Greenman P.-E., Principe de médecine manuelle, Pradel, 1998.
32. Hebgen H., Ostéopathie viscérale, Maloine, 2005.
33. Kahle W., Leonhardt H., Platzer W., « Anatomie », Tome 1 : Appareil locomoteur - Tome 2 : Viscères, Flammarion - Médecine-Sciences, 1994.
34. Kapandji I.-A., « Physiologie articulaire », Tome 1 : Membre supérieur- Tome 2 : Membre inférieur - Tome 5 : tronc et rachis, Maloine, 1996.
35. Laredo J.-D., Bard M., Scanner du rachis lombaire, Masson, 1987.
36. Marty M., Blotman F., Avouac B., et al., Validation of the French version of the Dallas Pain,
37. Questionnaire in chronic low bac/e pain patients, Revue de Rhumatologie Anglaise, 1998. Magoun H.-I., L'ostéopathie dans la sphère crânienne, Editions Spirales, 1976. Perroneaud-Ferre R., Techniques reflexes en ostéopathie, De Verlaque, 1987.
38. Rebaud M.-A., La dysfonction iliaque antérieure est-elle toujours traumatique ? FERÔ, 2001.
39. Ricard F., Traitement des douleurs d'origine lombo- pelvienne, Tomes 1 et 2, De Verlaque, 1988.
40. Ricard P., Traitement ostéopathique des algies d 'origine crânio-cervicale, De Verlaque, 1990.
41. Ricard F., Salle J.-L., Traité théorique et pratique de médecine ostéopathique, Iollois, 1994. Ricard F., Therbault P., Les techniques ostéopathiques-chiropractiques américaines, Prison-Roche, 1991.
42. Richard R., Lésions ostéopathiques du sacrum, Maloine, 1978. Cahiers d'ostéopathie 8 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie 8 André CHANTEPIE, Jean-François PÉROT
43. Cahiers d'ostéopathie n° 5 MALOINE - Cahiers d'ostéopathie A. CHANTEPIE, J.-F. PÉROT
44. Carnet du toucher DANGLES Yves LAVAL
45. Chaînes musculaires 7 posters BUSQUET Léopold BUSQUET
46. Chirurgie mini-invasive et Percutanée du Pied SAURAMPS MEDICAL Cyrille CAZEAU, collaboration du GRECMIP
47. Comment commence la vie humaine SULLY Erich BLECHSCHMIDT
48. Comment j'ai découvert l'ostéopathie FRISON-ROCHE Dr Abdelaziz MACH-HOUTY



49. Concept de tenségrité en ostéopathie SAURAMPS Alain GEHIN D.O.
50. De la biomécanique à la clinique ostéopathique Tome 1 DE BOECK - Ostéopathie Philippe BIHOUIX, Sébastien CAMBIER
51. Diagnostic ostéopathique MALOINE B. HUTEAU, F. LE BOURDAIS, O. USUREAU
52. Douleur musculaire et étirements en 32 planches ELSEVIER Joseph E.MUSCOLINO
53. DECORY. B et RAYBAUD. A, «Contentions souples élastiques adhésives», n° spécial, T.56, art. 82061, in Médecine du sport, 1982.
54. MAZEVET. D, PRADAT. P, DIEHL et KATZ.R, «Physiologie de physiopathologie de la
55. Proprioception», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.
56. METTE. F, ANSELIN. C, FOURNIER. MC, HOPP. M., MASSERAN. S, SERGENT. J, VIEL. E, « Le kinésithérapeute et la contention élastique», in Annales de Kinésithérapie 1986, T.13, n° 1-2, p. 33-40, Paris, Édition Masson, 1986.
57. NEIGER. H et GOSSELIN. P, «Les contentions souples adhésives», Paris, Éditions Méd. Chir. Kinésithérapie, n° 26160 B10, p. 4-10-12.
58. NEIGER. H, «Intérêts et technique de réalisation d'une contention adhésive dans le cas d'une entorse interne du genou», in Cahier Kinésithérapie, fasc. 94, n° 2, Paris, Édition Masson, 1982, p. 27-36.
59. RODINEAU. J, RIBINIK. P, Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004,
60. TALOU. C, Contentions souples et strapping du membre supérieur – Mémoire de kinésithérapie du sport, I.N.S.E.E., 1979.
61. THOUNIE. P, SAUTREUIL. P et FAUCHER. M, «Évaluation instrumentale de la proprioception en pathologie orthopédique des membres inférieurs», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.
62. THOUNIE. P, SAUTREUIL. P et FODE. P, «Proprioception et adaptations techniques des orthèses», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.
63. VIEL. E et CHANUSSOT. JC, «Les dérives de la rééducation proprioceptive : analyse critique», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

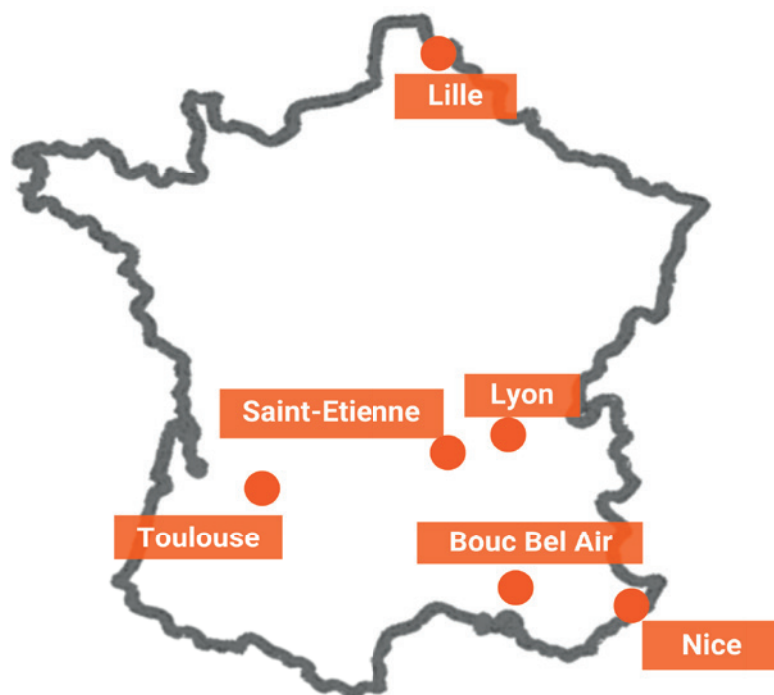
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe

Formateur et Directeur de SSK Formation



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

