SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation
Le Cancer du Sein

"De la déconstruction à la reconstruction" Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes désireux de prendre en charge des patientes opérées du cancer du sein. Après un rappel de la maladie, nous étudierons la prise en charge kinésithérapique pendant toute la durée de ce long parcours. Des spécificités existent à chaque étape, tel que le drainage et les bandages lors des lymphoedèmes, le post-opératoire immédiat, la chimiothérapie et la radiothérapie. Vous aborderez aussi les cicatrices et la préparation à la reconstruction ainsi que le bilan et les conseils à donner.

SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Intervenant

Martine RAFFIN RAINTEAU
Kinésithérapeute
Formatrice
Spécialiste en pédiatrie

Public : Kinésithérapeutes
Durée : 2 Jours soit 14 heures
Horaires : 9h00 - 18h
Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

Le Cancer du Sein
(Traitement cicatriciel et veino-lymphatique)

Objectifs

1 I Comprendre le cancer du sein et sa prise en charge avec les différentes thérapeutiques : la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie
2 I Accompagner les patientes et les prendre en charge pendant les différentes phases de traitements
3 I Gérer les complications liées aux traitements du cancer du sein : lymphœdème, douleurs chroniques, séquelles esthétiques, brides
4 I Préparer les patientes à la reconstruction mammaire et les prendre en charge pendant la reconstruction
5 I Conseiller une activité physique adaptée pour les patientes traitées pour un cancer du sein

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques
Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponse courtes

Projet Pédagogique

L'accompagnement par un kinésithérapeute fait partie intégrante de la prise en charge des patientes bénéficiant d'un acte chirurgical dans un contexte de cancer du sein.
Le cancer du sein concernant une femme sur huit, tout kinésithérapeute est amené à

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).
**FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.*

prendre en charge une patiente traitée pour un cancer du sein. Or les notions acquises lors du cursus initial sont insuffisantes par rapport à la réalité des soins.

Cette formation permet aux kinésithérapeutes d'acquérir les connaissances nécessaires à une prise en charge optimale des patientes.

Résumé

Apres un rappel anatomique du sein, nous parlerons de la maladie du cancer du sein avec les chiffres, le dépistage, les différents types de cancer, les différents traitements médicaux (chimiothérapie, radiothérapie , immunothérapie, hormonothérapie), les traitements chirurgicaux et les suites opératoires. Les effets secondaires et les conséquences, en particulier le lymphœdème avec son traitement par drainage et pose de bandages multi couches, ainsi que les cicatrices et les thromboses lymphatiques superficielles.

La compréhension et la prise en charge rééducative des lymphœdème suite aux cancers du sein (et à leurs traitements) ont profondément évolué ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale. La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles des neurosciences à la physiopathologie, du bilan au traitement en passant par des travaux pratiques.

Les différentes méthodes de reconstruction.

Nous appréhenderons ensuite le traitement kinésithérapique pour chaque phase du traitement, après un bilan précis pour envisager les meilleures techniques.

Prise en charge de la femme du début de la maladie pour l'accompagner jusqu'à la reconstruction

Déroulé pédagogique

Jour 1 (7h)

Objectifs spécifiques :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein, de savoir répondre aux questions des patientes afin d'assurer un meilleur suivi.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.

Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.

Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la

science et aux publications et recommandations de l'HAS :

- savoir de connaissances ;
- savoir de techniques pratiques ;
- savoir-faire opérationnel ;
- savoir relationnel.

Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique

Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)

Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique

Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des

patients. Le participant doit également avoir la capacité de formaliser un bilan kinésithérapique sur des critères et indicateurs validés scientifiquement

8h30
- Accueil des participants

9h00
- Le cancer du sein, les chiffres, le dépistage, le diagnostic, les types de tumeurs

9h45
- Les traitements médicaux : Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapique, chimiothérapique
- Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute

11h15
- Le rôle de la kinésithérapie, soin de support à toutes les étapes, de la chirurgie d'exérèse à la reconstruction, parmi les traitements médicaux ou non médicaux
- Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique

12h00

Le sein : anatomie et physiologie
- Décryptage de comptes rendus opératoires
- Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

12h30 REPAS

14h00
- Drainage manuel pratique des professionnels en fonction de leur habitude
- Reconsidération des pratiques et justification. Questionnement, interactivité

15h00
- Physiologie lymphatique
- Drainage lymphatique manuel (DLM) réactualisé

16h15
- Le cancer du sein chez l'homme
- Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
- Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

17h00
- Les gestes masso-kinésithérapiques incontournables pour l'épaule, les TLS, les cicatrices, les douleurs, l'attitude de protection du sein, la cellulalgie scapulaire, l'œdème résiduel du sein, à l'exception du lymphœdème du membre supérieur
- Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité´ formateur/apprenant

Objectifs de la première journée :
- Maitriser les connaissances liées à la sémiologie, la physiopathologie et les traitements des cancers du sein
- Réaliser le traitement des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein et savoir répondre aux questions des patientes.
- Acquérir les connaissances pour conduire une rééducation réfléchie et personnalisée à chaque patiente
- Connaître les indications et contre-indications
- Choisir les techniques de DLM et de bandages en fonction du bilan kinésithérapique pour personnaliser le soin
- Maitriser la pratique des techniques

18h00 Fin de la 1ière journée

Jour 2 (7h)

Objectifs spécifiques :

Les participants connaitront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non-douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Le participant doit également avoir la capacité de proposer un traitement kinésithérapique en adéquation avec

les besoins du patient, conformément aux données actuelles de la science, aux recommandations de la HAS et des sociétés savantes, nationales et internationales.

9h00

- Anatomie des lymphatiques du membre supérieur
- Réalité statistique de la fréquence des lymphœdèmes (dernières études publiées)
- Témoignages de patientes (plusieurs femmes opérées du sein viennent vous parler de leur parcours et de leur ressenti)
- Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

10h00

- Travaux pratiques avec ces patientes
- Adaptation du DLM dans le cas du lymphœdème
- Pratique du DLM dans le lymphœdème
- Validation du DLM par la lymphoscintigraphie

11h00

- Travaux sur cas cliniques photographiés (des cas différents des patientes présentes)
- Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité´ formateur/apprenant

12h00

- Présentation des documents complémentaires à lire (supports pédagogiques reposant sur des références actualisées scientifiques)
- Le traitement de décongestion par Contention/compression théorie et base physiologique

12h30 REPAS

14h00

- Pratique des bandages des cas simples
- Pratique du DLM de la main
- Pratique de bandages de décongestion adaptée à des lymphœdèmes remaniés
- Consultation ancrage stratégie et Bilan du lymphœdème (examen clinique et décision de traitement adapté)

16h00

- Pratique de DLM des zones fibrosées
- Pratique des manœuvres tissulaires
- Pratique des Bandages spécifique des zones très infiltrées
- Pressothérapie pneumatique mode d'action et choix de son utilisation
- Contention définitive par manchon (législation et prescription)
- Résultats du traitement des lymphœdèmes
- Prévention du lymphœdème Synthèse
- Objectifs de la seconde journée :
- Maitriser l'anatomie et la physiologie du système lymphatique
- Connaitre l'actualité des techniques de drainage et leur étayage scientifique
- Savoir réaliser et utiliser un Bilan adapté
- Savoir poser un diagnostic kinésithérapique
- Evaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK
- Réaliser le traitement des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein et savoir répondre aux questions des patientes.
- Acquérir les connaissances pour conduire une rééducation réfléchie et personnalisée à chaque patiente
- Construire et conduire un traitement de décongestion du lymphœdème par drainage manuel et bandages et presso thérapie.

- Connaître les indications et contre-indications
- Choisir les techniques de DLM et de bandages en fonction du bilan kinésithérapique pour personnaliser le soin
- Maitriser la pratique des techniques
- Réaliser une prescription de matériel de bandage
- Donner les informations à une bonne éducation thérapeutique pour conserver le résultat du traitement, et à la prévention du lymphœdème

18h00 Fin de la formation

BIBLIOGRAPHIE

1. Le drainage lymphatique . Théorie et pratique. Albert et Olivier Leduc Elsevier – masson
2. Stimulation manuelle veino -lymphatique. JP. Schiltz
3. Le drainage lymphatique manuel. Journal des maladies vasculaires. Vol 33 ,n° S1 Mars 2008
4. Rééducation et cancer du sein . JC Ferrandez . D. Serin Elsevier –Masson 2nd édition 2006
5. Chirurgie du cancer du sein et reconstruction mammaire. Alfred Fitoussi Elsevier-Masson 2017
6. Cancer du sein traité et médecine de rééducation S .Petiot , C .Hérisson, J. Pélissier Masson 2007
7. La kinésithérapie des cicatrices N.Varaud Kiné actualité n°1212 nov.2010
8. Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré et post reconstruction mammaire. N.Varaud, JC. Ferrandez Cahier de kinésithérapie, 1998, Fasc. 190, p 1-9
9. HAS : Dépistage et prévention du cancer du sein Actualisation du référentiel de pratique de l'examen périodique de santé Fév. 2015
10. La compression dans le lymphoedème . Nouvelles approches Maryvonne Chardon-Bras, Marlene Coupe Kiné scientifique n°504 nov. 2009
11. HAS- Cancer du sein Guide des affections longue durée 2010
12. E-cancer : Le cancer du sein Les traitements du cancer du sein Collection guide des patients 2013
13. Prise en charge du lymphoedème S .Vignes Lettre du sénologue Oct. 2015
14. Traité de médecine vasculaire Tome2 Société française de médecine vasculaire , collège des enseignants de médecine vasculaire Elsevier-Masson 2017
15. AFSOS www .afsos.org
16. Techniques de prise en charge de l'épaule dans le cadre d'une chirurgie du cancer du sein
17. J .Rolland Kiné scientifique 536 ; 2012

18. Belle et en forme après le cancer du sein J .Rolland Ellébore Frison-Roche 2016

19. Di Sipio T, Rye S, Hayes S; Incidence of unilateral lymphoedema after breast cancer: a systematic review and meta analysis. Lancet Oncol 2013; 14 500-15.

20. Arnaud A, Ferrandez JC, de Rauglaudre G, Mege A, Serin D. Les effets de la radiothérapie sur le système lymphatique. Kinsither Scient, 2013, 544; 13-16.

21.

22. Vignes S, et al, Intensive complete decongestive physiotherapy for cancer-related upper-limb lymphedema: 11 days achieved greater volume reduction than 4, Gynecol Oncol (2013), http://dx.doi.org/10.1016/j.ygyno.2013.07.101

23. PH Ganchou, JC Ferrandez, JC Biffaud, V Bughin, A Bourassin, C Friche, C Philbert, Riffard, S Serrano. 20 ans d'évolution dans le traitement des lymphoedèmes après cancer du sein. Eurocancer 2012.

24. Ferrandez JC, Theys, Bouchet JY, Richaud C. Recommandations kinésithérapiques basées sur les faits du traitement des lymphœdemes des membres. Kinésither Scient. 2012, 534, 17-31.

25. Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. BMJ 2010 ; 340:b5396

26. Ferrandez JC Kinésithérapie après cancer du sein. Encyclopédie Médico Chirurgicale EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 26-570 G 10, 2010

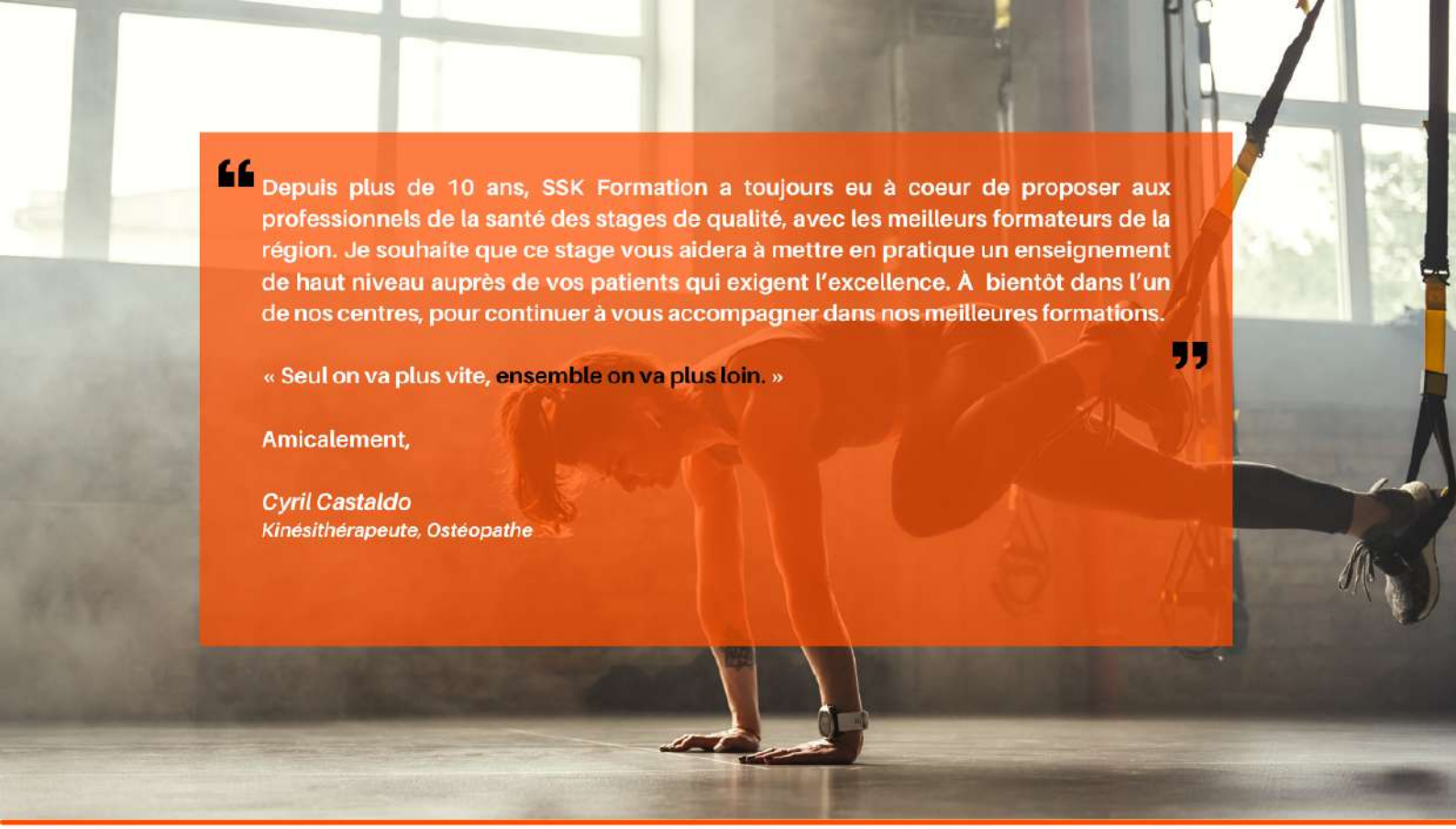
27. Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. BMJ 2010 ; 340:b5396

28. Ferrandez JC Kinésithérapie après cancer du sein. Encyclopédie Médico Chirurgicale EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 26-570 G 10, 2010

29. Armer JM, Stewart BR. Post breast cancer lymphedema : Incidence increases from 12 to 30 to 60 months. Lymphology 2010, 43, 118-127.

30. T. Yamamoto, Y. Todo, M. Kaneuchi, Y. Handa, K. Watanabe, R. Yamamoto: Study of edema reduction patterns during the treatment Phastudy of edema reduction patterns during the treatment Phase of complex decongestive physiotherapy for Extremity lymphedema Lymphology 41 (2008) 80-86

31. VIGNES S., ARRAULT M., BONHOMME S , SPIELMANN M. Lymphoedème du membre supérieur révélant un cancer du sein La Revue de médecine interne, 2007 , vol. 28 , no 9 , 631 - 634

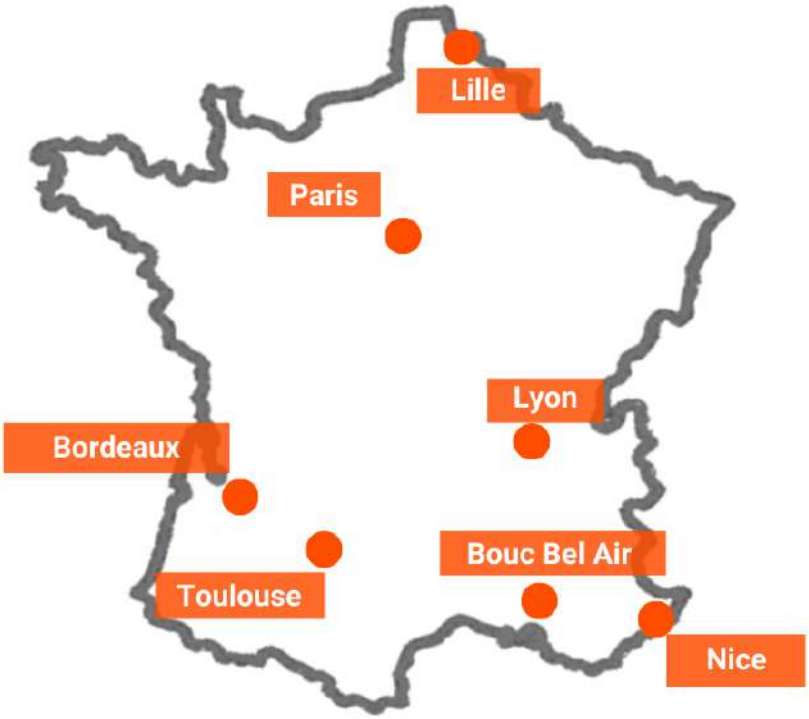


“Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations.”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :

KINÉ

415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !