SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Thérapie Manuelle du Bassin

La région du bassin représente un carrefour stratégique de toutes les lignes de forces de l'organisme. Elle est également le siège de la plupart des compensations que met en place le corps dans son schéma dysfonctionnel. La formation en Thérapie Manuelle spécifique du Bassin vous permettra d'approfondir vos connaissances anatomiques, biomécaniques et techniques sur toute la ceinture pelvienne pour améliorer la prise en charge de vos patients et répondre à leurs attentes. En sortant de ces trois jours de formation, vous aurez acquis les bases pratiques pour diagnostiquer et traiter toutes les dysfonctions sacrées, iliaques, coccygiennes et pubiennes responsables d'un grand nombre des problématiques de nos patients en cabinet.

SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Intervenant

Thierry DENTANT
Kinésithérapeute - Ostéopathe
Formateur

Public : Kinésithérapeutes
Durée : 3 Jours soit 24 heures
Horaires : 9h00 - 18h
Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

Thérapie Manuelle du Bassin

Objectifs

1 I L'objectif principal est le bilan diagnostic et le traitement des syndrômes douloureux (ostéo-articulaires, neuro-musculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radiculaires).
2 I Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs et du rachis.
3 I Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels.
4 I Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous.
5 I Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires, musculaires et vasculaires.
6 I De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux).
7 I Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et de la colonne vertébrale et de maitriser l'anatomie palpatoire.

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques
Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponse courtes

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).
**FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.*

SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Projet Pédagogique

Contexte

L'objectif principal est le bilan diagnostic et le traitement des syndrômes douloureux (ostéo-articulaires, neuro-musculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radiculaires).

Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs et du rachis. Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels. Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous. Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires, musculaires, vasculaires et neuraux. De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux). Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et de la colonne vertébrale et de maitriser l'anatomie palpatoire.

Déroulé pédagogique

1er jour

9h

- Introduction

9h-10h30

- Rappel anatomique et physiologique du complexe bassin/colonne lombaire
- Suivi d'un repérage palpatoire ostéo-articulaire et musculaire
- Investigations des pelvi-trochantériens
- Présentation du système vasculaire et nerveux
- Description des pathologies intéressants la thérapie manuelle :
  - Les lésions de la tête fémorale
  - Les dysfonctions articulaires sacro-iliaques et lombo-sacrées
  - Les sciatalgies, cruralgies, pubalgies

Traitement des éléments ligamentaires de la face antérieure :

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments sacro-iliaques interosseux
- Les ligaments sacro-iliaques antérieur et postérieur
- Le ligament inguinal
- Les ligaments ilio-fémoral et pubo-fémoral
- Ligaments pubo-vésicaux

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).
**FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.*

10h45-13h

Traitement des éléments ligamentaires de la face postérieure :

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments sacro-iliaques postérieurs
- Les ligaments inter-épineux
- Les ligaments inter-transversaires
- Les ligaments sacro-tubéraux
- Les ligaments sacro-épineux
- Les ligaments cintrés du diaphragme
- Les ligaments ilio-lombaires
- Le ligament ischio-fémoral

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

14h-15h30

Thérapie manuelle des Iliums :

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments lombaires
- Ligaments sacro-iliaques
- Ligaments inter-épineux
- Ligaments inter-transversaires
- Ligament cintré du diaphragme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h45-18h30

Dysfonction de l'articulation coxo-fémorale :

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements de l'articulation coxo-fémorale.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Articulation coxo fémorale
- Pompage en décubitus
- Décoaptation dans l'axe du col fémoral
- Décompression de la coxo-fémorale
- Libération de la hanche et relâchement des muscles psoas, iliaque et fessiers.

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

2ème jour

9h-10h30

Thérapie manuelle des iliums
1)Rappel anatomique
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin
Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Ilium antérieur
- Ilium postérieur
- Ilium up slip
- Dysfonction pubienne

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h45-13h

Thérapie manuelle du Sacrum
1)Rappel anatomique
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin
Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Sacrum postérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum antérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum en torsion postérieur
- Sacrum en torsion antérieur

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant
Objet spécifique :
Les participants connaitront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.
Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

14h-15h30
Test et correction de la charnière lombo-sacrée.
1)Rappel anatomique
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin
Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Désengagement de la poutre lombaire.
- Dégagement d'une coupole diaphragmatique et de la partie basse du cylindre thoracique.
- Traitement musculaire
- Gluteus maximus
- Psoas iliaque
- Quadriceps
- Droit fémoral

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h45-18h30

Traitement Musculaire spécifique

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- TFL
- Sartorius
- Piriforme
- Pelvi-trochantériens
- Gluteus médius
- Pectine

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

3ème JOUR

9h-10h30

Traitement Veineux et Lymphatique

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Veine hépatique
- Veine porte
- Lymphatiques pelviens
- Etirement de la lame de Delbet
- Oscillations sur le sacrum
- Veine rénale

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h45-12h15

Traitement veineux et lymphatiques

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Veine cave inférieure
- Veine lombale ascendante
- Veine iliaque externe
- Veine sacrale latérale
- Veine iliaque interne
- Veine sigmoïde et rectale

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

13h45-15h30
Traitement des Neuropathies
1)Rappel anatomique
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin
Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Nerf obturateur
- Nerf fémoral
- Nerf fémoro-cutané latéral
- Nerf glutéal
- Nerfs cluniaux

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h45-18h30
SYNTHESE

DYSFONCTION SACRO-ILIAQUE
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage global de l'abdomen
- Etirement de la lame de Delbet
- Racines du nerf ventral S1/S4

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

DOULEUR DE LA REGION LOMBO-SACREE
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Libération veine iliaque interne.
- Veine lombale ascendante
- Nerfs cluniaux

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

SYNDROME DU PIRIFORME
Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical-
- Massage de la membrane obturatrice

- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global abdominal

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

COXALGIE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
Traitement manuel

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global de l'abdomen
- Veine iliaque externe
- Nerf fémoral
- Nerf obturateur
- Nerf fémoro-cutané-latéral

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

BURSITE TROCHANTERIENNE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements
Traitement manuel

- Etirement du psoas iliaque
- Etirement des pelvi-trochantériens
- Veine circonflexe branche latérale
- Nerfs glutéal supérieur et inférieur

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

SCIATALGIE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel:

- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global du péritoine
- Oscillations au niveau du sacrum

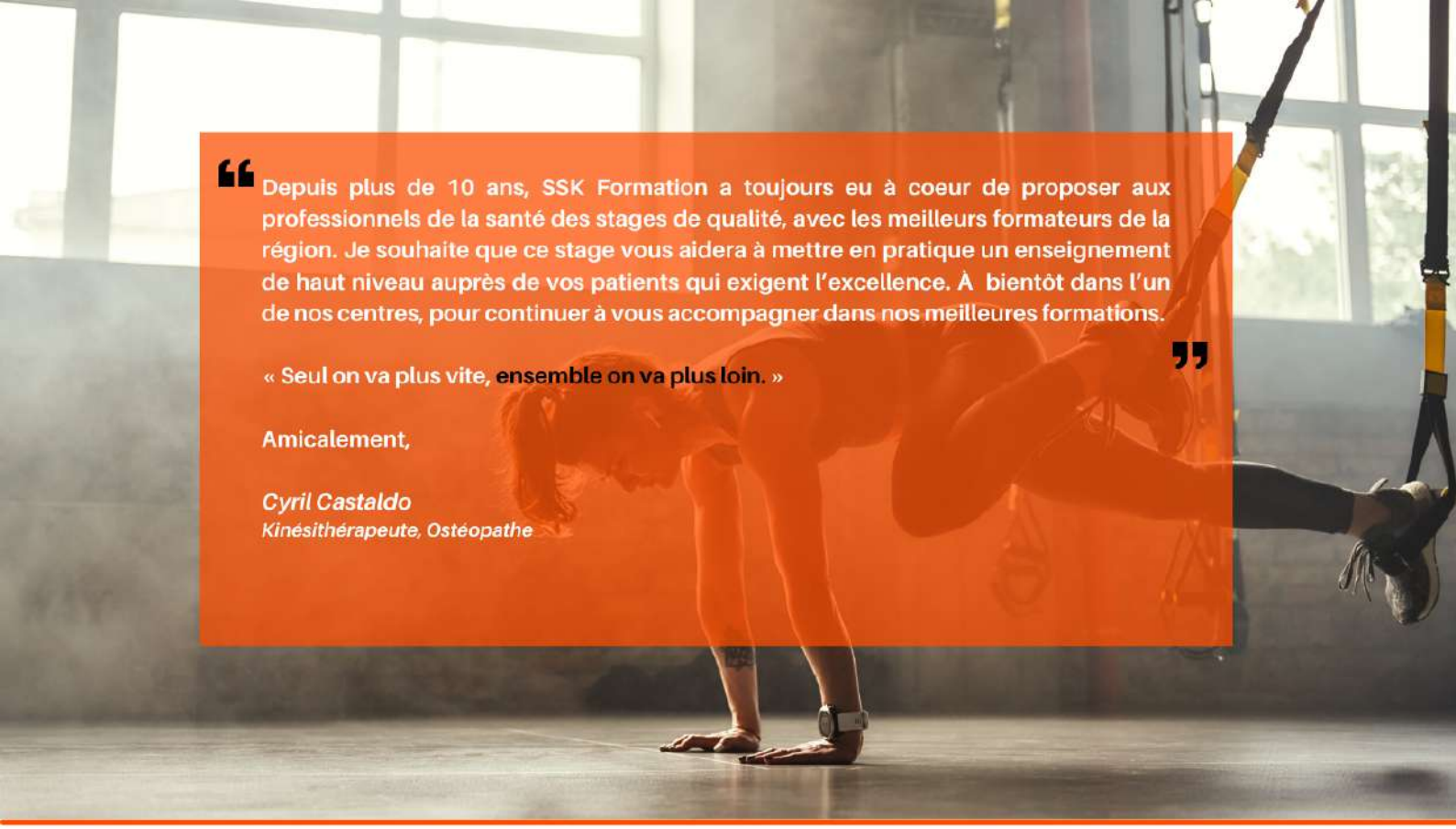
Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Références bibliographiques

ATLAS D' ANATOMIE HUMAINE 2 ÈME ÉDITION, Franck Netter, Edition Masson 1999

2. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K .Wesck, Edition Maloine 08/2007
3. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE, ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR, Edition Maloine 2006
4. CAHIERS D'OSTEOPATHIE, TECHNIQUES STRUCTURELLES RACHIDIENNES, Chantepie et Perot, Edition Maloine
5. CAHIERS D'OSTEOPATHIE, Osteopathie du sport, Chantepie et Perot, Edition Maloine
6. LESIONS OSTEOPATHIQUE DU SACRUM, R. Richard,Edition Maloine
7. LESIONS OSTEOPATHIQUE DES ILIUMS, R. Richard, Edition Maloine
8. ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS, Pierre Kamina, Edition Maloine 07/2009
9. ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES, Tome 1 , Serge Tixa- Bernard Ebenegger, Edition Masson
10. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR, Serge Tixa, Edition Masson
11. DU TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL A L 'AJUSTEMENT DU CORPS, Françoise Hematy-vasseur Edition Sully 05/2OO9
12. COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES, Brian Tuckey , Jones institute
13. LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE, PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE, Gilbert Breschet, Edition Hachette
14. OSTEOPATHIE CLINIQUE ET PRATIQUE, A.Chantepie, J.F Perot, Ph.Tussirot, Edition Maloine 07/2010
15. PATHOLOGIE VASCULAIRE, Shanan Khairi, Edition Wikimédecine

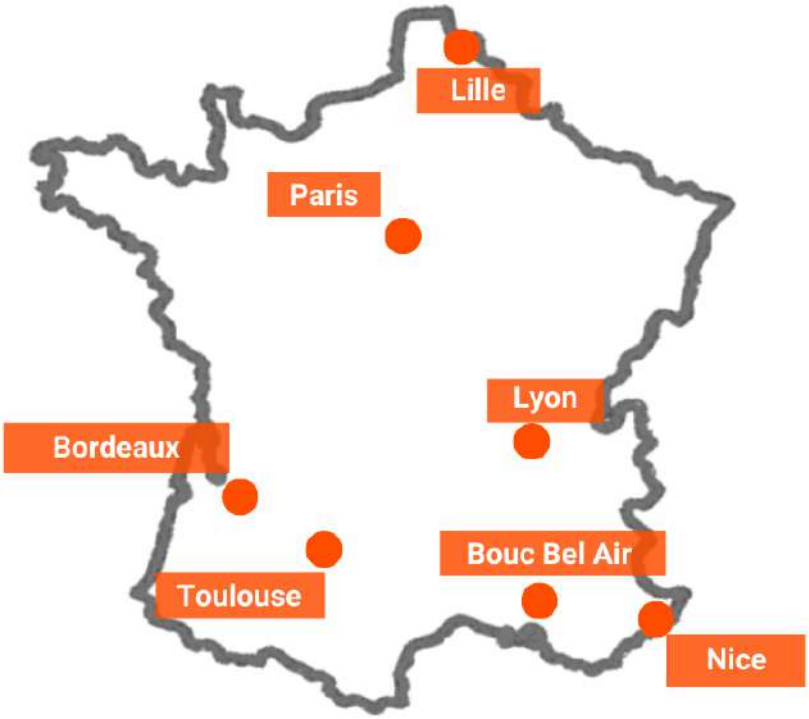


“Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations.”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :

KINÉ

415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !