



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Thérapie Manuelle Structurelle - Module intensif

Faites de vos mains les actrices infailibles de vos traitements. Abordez la Thérapie Manuelle en un temps optimisé. L'approche de la manipulation est largement mise en avant au sein de cette formation, ce qui vous permettra une prise en charge différente de vos patients, ainsi vous aurez des résultats sur des pathologies récalcitrantes comme les lumbagos, torticolis, les suites d'entorse, les tendinopathies et bien d'autres pathologies rencontrées quotidiennement au cabinet.

Cette formation va vous permettre d'acquérir les bases du concept du traitement manuel, vous donnera un protocole précis, rapide et utilisable dès le lundi matin au cabinet pour une prise en charge rigoureuse de vos patients.



Intervenant

Julien GUILLOUT

Kinésithérapeute - Ostéopathe
Formateur

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 4 Jours soit 32 heures

Horaires : 9h00 - 18h

Prise en charge : FIFPL (sous réserve de validation)

Thérapie Manuelle Structurale - Programme intensif

Objectifs

- 1 | Acquérir des connaissances complémentaires en thérapie manuelle et en maîtriser les bases.
- 2 | Maîtriser les techniques manuelles articulaires et musculo-fasciales permettant la restauration de la mobilité des différentes structures stratégiques du corps
- 3 | Comprendre et traiter l'imbrication et la désimbrication des facettes articulaires
- 4 | Développer les qualités manuelles et Kinesthésiques du participant
- 5 | Développer une vision globale du traitement manuel.
- 6 | Être capable de détecter les dysfonctions prioritaires pour construire un traitement.
- 7 | Être capable en 4 jours de construire un bilan et de proposer une thérapeutique.
- 8 | Apprendre à manipuler de façon douce, précise, efficace, et sans danger pour le patient
- 9 | Appréhender les messages du corps
- 10 | Comprendre les paramètres subjectifs du praticien et les paramètres objectifs des tissus du patient

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques
Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponse courtes

Projet Pédagogique

Contexte

La Formation en Thérapie Manuelle Structurale se distingue par son approche exhaustive visant à traiter l'ensemble des articulations du corps et à aborder toutes les dysfonctions ostéo-articulaires. Destinée aux professionnels de la santé souhaitant perfectionner leurs compétences dans le traitement des troubles musculo-squelettiques, cette formation s'étend sur quatre jours intensifs, marquant l'équilibre entre la théorie et la pratique. Les participants acquièrent les connaissances fondamentales et les compétences techniques nécessaires pour évaluer, diagnostiquer et traiter une variété de troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs, supérieurs et du rachis. Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels. Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous.

Programme

Jour 1

9h-9h15

Présentation des participants, recueil des objectifs de chacun
Présentation du formateur et de la formation

9h15-10h30

- Qu'est-ce que la thérapie manuelle
- Présentation des principes
- Présentation des différentes techniques utilisées
- Mise en place des paramètres de palpations
- Indications et contre-indications

10h45-12h30

Le bassin osseux

Présentation des principales dysfonctions Iliaques

- Comprendre la physiopathologie
 - Tests et techniques
- Training en binôme
Cas cliniques

14h-15h45

Présentation des principales dysfonctions sacrées

- Comprendre la physiopathologie
 - Tests et techniques
- Training en binôme
Cas cliniques
Le sacrum articulaire et ligamentaire

16h-18h

Présentation des principales dysfonctions publiennes

- Comprendre la physiopathologie
 - Tests et techniques
- Présentation des principales dysfonctions coccygiennes
- Comprendre la physiopathologie
 - Tests et techniques

Le bassin musculaire
Training en binôme
Cas cliniques
Questions/réponses sur la première journée

Jour 2

Les Rachis ostéo-articulaire

9h-10h30

Comprendre les différentes influences sur une unité rachidienne.

La 3^{ème} Lombaire, verrou inférieur

Présentation des deux dysfonctions facettaires au niveau lombaire

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction de L3

10h45-12h30

La charnière dorso-lombaire, carrefour stratégique

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

La lombalgie aiguë et chronique

14h-15h45

La 4^{ème} Dorsale, verrou moyen

Présentation des deux dysfonctions facettaires au niveau dorsal

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction de D3 à D10

16h-18h

La charnière cervico-dorsale, C7-D1-D2

Présentation des deux dysfonctions facettaires au niveau dorsal

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

Training en binôme

Cas cliniques

Questions/réponses sur la deuxième journée

Jour 3

9h-10h30

La charnière cervico-céphalique, Co-C1-C2

Approche structurelle et fonctionnelle

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

La cervicalgie aiguë et chronique

10h30-12h30

Les cervicales basses - C4, verrou supérieur

Approche structurelle et fonctionnelle

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie

- Tests et corrections

14h-18h

Les côtes

Approche myotensive

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

Training en binôme

Cas cliniques

Questions/réponses sur la troisième journée

Jour 4

9h-10h30

Le complexe de l'épaule

Présentation des dysfonctions sterno-claviculaires

- Comprendre la physiopathologie
 - Tests et techniques de correction
- Présentation des dysfonctions acromio-claviculaires
- Comprendre la physiopathologie
 - Tests et techniques de correction

10h45-12h30

Présentation des dysfonctions gléno-humérales

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

13h30-15h

Le membre inférieur (genou et pied)

Présentation des dysfonctions du genou

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

Normalisation des ménisques

L'entorse de genou

Le système de haubans

Normalisation du canal des Adducteurs

15h15-17h30

L'entorse de cheville

Présentation des dysfonctions de la cheville

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

Bilan des densités

Hiérarchisation d'un traitement

Etude de cas clinique et mise en situation.

Questions/réponses sur le séminaire

Références bibliographiques

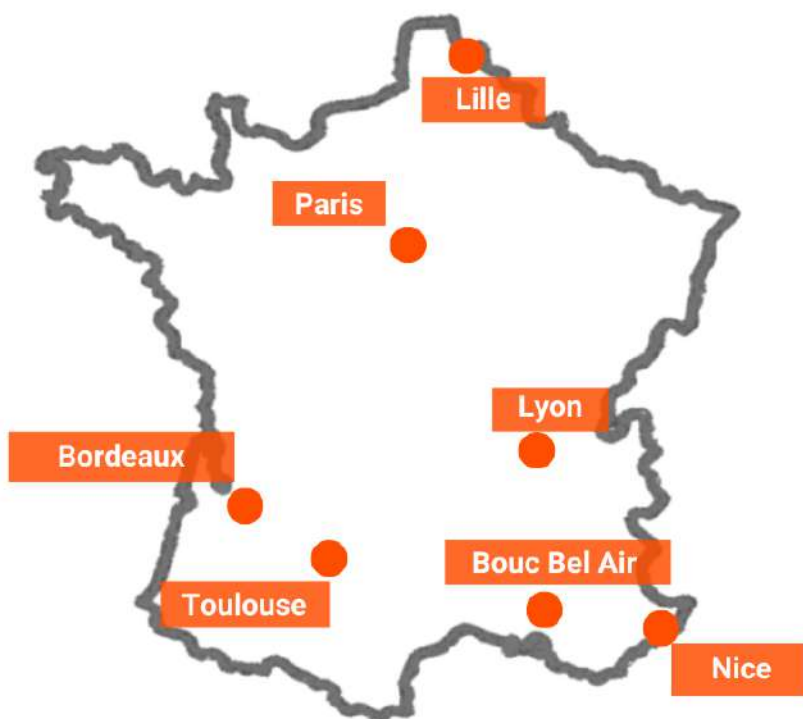
1. Atlas de techniques articulaires/Serge Tixa et ernard Ebenegger/MASSON
2. Techniques myotensives rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
3. Techniques structurelles rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
4. Les tensions musculaires/ Gilles Péninou et Serge Tixa/Edition Masson
5. Manuel de palpation osseuse et musculaire/Joseph E. Muscolino/Edition Masson
6. Atlas d'anatomie humaine/Frank H. Netter, MD/Masson
7. Cahiers d'Ostéopathie 2ème édition / A. Chantepie - JF Pérot - Ph. Toussirot / MALOINE
8. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES/M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K.Wesck/Edition Maloine 08/2007
9. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE/ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR/Edition Maloine 2006
10. ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS/Pierre Kamina / Edition Maloine 07/2009
11. ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES/Tome 1 /Serge Tixa-Bernard Ebenegger/Edition Masson
12. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR/Serge Tixa/Edition Masson
13. COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES/Brian Tuckey/Jones institute
14. LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE/PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE/Gilbert Breschet/Edition Hachette
15. PATHOLOGIE VASCULAIRE/Shanan Khairi/Edition Wikimédecine
16. DVD Promenades sous la peau (CERIMES)/Dr GUIMBERTEAU jean claude
17. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34009423/>

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

☎ 09 72 52 64 04

ABONNEZ-VOUS !



✉ lelia@ssk-formation.com

🌐 www.ssk-formation.com

