



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation

Thérapie Manuelle du Bassin



La région du bassin représente un carrefour stratégique de toutes les lignes de forces de l'organisme. Elle est également le siège de la plupart des compensations que met en place le corps dans son schéma dysfonctionnel. La formation en Thérapie Manuelle spécifique du Bassin vous permettra d'approfondir vos connaissances anatomiques, biomécaniques et techniques sur toute la ceinture pelvienne pour améliorer la prise en charge de vos patients et répondre à leurs attentes. En sortant de ces trois jours de formation, vous aurez acquis les bases pratiques pour diagnostiquer et traiter toutes les dysfonctions sacrées, iliaques, coccygiennes et pubiennes responsables d'un grand nombre des problématiques de nos patients en cabinet.

Équipe pédagogique

Thierry Dentant

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport et Formateur

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, directeur SSK Formation

Julien Guillout

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, Coordinateur Pédagogique SSK Formation

Thérapie Manuelle du bassin

Objectifs

- 1 | L'objectif principal est le bilan diagnostique et le traitement des syndrômes douloureux (ostéo-articulaires, neuro-musculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radiculaires).
- 2 | Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs et du rachis.
- 3 | Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels.
- 4 | Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous.
- 5 | Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires, musculaires et vasculaires.
- 6 | De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux).
- 7 | Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et de la colonne vertébrale et de maîtriser l'anatomie palpatoire.

Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

Nombres d'heures de formation

21 heures de théorie et de pratique



Méthode pédagogique

Moyens utilisés - Contenu

Alternance d'apports théoriques et pratique :

- Techniques démonstratives, explicatives, répétitives pour faciliter la mémorisation et la reproduction des mouvements.
- Le support pédagogique présente en intégralité chacun des thèmes abordés par la formation, appuyé par des photos et schémas illustrant la théorie.
- Moments d'échanges par questions / réponses, permettant de :
 - Vérifier la compréhension et mémorisation des exercices proposés.
 - Permettre au participant d'exposer son point de vue ou ressenti.
 - Corriger et réexpliquer si nécessaire.
 - Évaluer l'investissement des participants.
- Permettre aux participants de remobiliser et réactualiser leurs connaissances par des méthodes de pédagogie active et interrogative s'inspirant de leur vécu et de leur réflexivité.

Modalités pédagogiques

Analyse des pratiques Professionnelles :

- En réalisant un temps dédié avec les participants pour définir les besoins en formation adaptée aux objectifs de la formation.
- En s'appuyant sur des référentiels et recommandations actualisés.
- En prenant en compte l'expérience et le vécu professionnel des participants.
- En réalisant des analyses critiques et constructives des pratiques réalisées, par rapport à la pratique attendue.

Acquisition et Perfectionnement des connaissances et compétences.

- En utilisant une pédagogie active, affirmative et interrogative.
- En réalisant des ateliers et des mises en situations pratiques.
- En restituant les résultats aux professionnels avec un temps d'échange.

Projet Pédagogique

Contexte

- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant de syndromes myofasciaux douloureux.

Résumé/Objectifs pédagogiques :

- L'objectif principal est le bilan diagnostique et le traitement des syndrômes douloureux (ostéo-articulaires, neuro-musculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radicaux).

- Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs et du rachis. Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels. Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous. Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires, musculaires, vasculaires et neuraux. De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux). Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et de la colonne vertébrale et de maîtriser l'anatomie palpatoire.



Objectifs spécifiques :

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

1er jour

8h30-9h

- Introduction

9h-10h30

- Rappel anatomique et physiologique du complexe bassin/colonne lombaire
- Suivi d'un repérage palpatoire ostéo-articulaire et musculaire
- Investigations des pelvi-trochantériens
- Présentation du système vasculaire et nerveux
- Description des pathologies intéressants la thérapie manuelle :
 - Les lésions de la tête fémorale
 - Les dysfonctions articulaires sacro-iliaques et lombo-sacrées
 - Les sciatalgies, cruralgies, pubalgies

Traitement des éléments ligamentaires de la face antérieure :

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments sacro-iliaques interosseux
- Les ligaments sacro-iliaques antérieur et postérieur
- Le ligament inguinal
- Les ligaments ilio-fémoral et pubo-fémoral
- Ligaments pubo-vésicaux

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h45-12h15

Traitement des éléments ligamentaires de la face postérieure :

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments sacro-iliaques postérieurs
- Les ligaments inter-épineux
- Les ligaments inter-transversaires
- Les ligaments sacro-tubéraux
- Les ligaments sacro-épineux
- Les ligaments cintrés du diaphragme
- Les ligaments ilio-lombaires
- Le ligament ischio-fémoral



Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

13h45-15h30

Thérapie manuelle des Iliums :

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments lombaires
- Ligaments sacro-iliaques
- Ligaments inter-épineux
- Ligaments inter-transversaires
- Ligament cintré du diaphragme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h45-17h30

Dysfonction de l'articulation coxo-fémorale :

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements de l'articulation coxo-fémorale.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Articulation coxo fémorale
- Pompage en décubitus
- Décoaptation dans l'axe du col fémoral
- Décompression de la coxo-fémorale
- Libération de la hanche et relâchement des muscles psoas, iliaque et fessiers.

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

2ème jour

8h45-10h30

Thérapie manuelle des iliums

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Ilium antérieur
- Ilium postérieur
- Ilium up slip
- Dysfonction pubienne

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant



10h45-12h15

Thérapie manuelle du Sacrum

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Sacrum postérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum antérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum en torsion postérieur
- Sacrum en torsion antérieur

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

Objet spécifique :

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

13h45-15h30

Test et correction de la charnière lombo-sacrée.

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Désengagement de la poutre lombaire.
- Dégagement d'une coupole diaphragmatique et de la partie basse du cylindre thoracique.

- Traitement musculaire
- Gluteus maximus
- Psoas iliaque
- Quadriceps
- Droit fémoral

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h45-18h

Traitement Musculaire spécifique

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- TFL
- Sartorius
- Piriforme
- Pelvi-trochantériens
- Gluteus médius
- Pectine



Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

3ème JOUR

8h45-10h30

Traitement Veineux et Lymphatique

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Veine hépatique
- Veine porte
- Lymphatiques pelviens
- Etirement de la lame de Delbet
- Oscillations sur le sacrum
- Veine rénale

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h45-12h15

Traitement veineux et lymphatiques

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Veine cave inférieure
- Veine lombale ascendante
- Veine iliaque externe
- Veine sacrale latérale
- Veine iliaque interne
- Veine sigmoïde et rectale

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

13h45-15h30

Traitement des Neuropathies

1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Nerf obturateur
- Nerf fémoral
- Nerf fémoro-cutané latéral
- Nerf glutéal
- Nerfs cluniaux

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

***FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.**



formateur/apprenant

15h45-18h
SYNTHESE

DYSFONCTION SACRO-ILIAQUE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage global de l'abdomen
- Etirement de la lame de Delbet
- Racines du nerf ventral S1/S4

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

DOULEUR DE LA REGION LOMBO-SACREE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Libération veine iliaque interne.
- Veine lombale ascendante
- Nerfs cluniaux

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

SYNDROME DU PIRIFORME

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical-
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global abdominal

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

COXALGIE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global de l'abdomen

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

***FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.**



- Veine iliaque externe
- Nerf fémoral
- Nerf obturateur
- Nerf fémoro-cutané-latéral

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

BURSITE TROCHANTERIEENNE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel

- Etirement du psoas iliaque
- Etirement des pelvi-trochantériens
- Veine circonflexe branche latérale
- Nerfs glutéal supérieur et inférieur

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

SCIATALGIE

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel:

- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global du péritoine
- Oscillations au niveau du sacrum

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme
Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

BIBLIOGRAPHIE

1. ATLAS D' ANATOMIE HUMAINE 2 ÈME ÉDITION, Franck Netter, Edition Masson 1999
2. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K.Wesck, Edition Maloine 08/2007
3. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE, ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR, Edition Maloine 2006
4. CAHIERS D'OSTEOPATHIE, TECHNIQUES STRUCTURELLES RACHIDIENNES, Chantepie et Perot, Edition Maloine
5. CAHIERS D'OSTEOPATHIE, Osteopathie du sport, Chantepie et Perot, Edition Maloine
6. LESIONS OSTEOPATHIQUE DU SACRUM, R. Richard, Edition Maloine
7. LESIONS OSTEOPATHIQUE DES ILIUMS, R. Richard, Edition Maloine
8. ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS, Pierre Kamina, Edition Maloine 07/2009
9. ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES, Tome 1 , Serge Tixa- Bernard Ebenegger, Edition Masson
10. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR, Serge Tixa, Edition Masson
11. DU TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL A L 'AJUSTEMENT DU CORPS, Françoise Hematy-vasseur Edition Sully 05/2009
12. COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES, Brian Tuckey , Jones institute
13. LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE, PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE, Gilbert Breschet, Edition Hachette
14. OSTEOPATHIE CLINIQUE ET PRATIQUE, A.Chantepie, J.F Perot, Ph.Tussirot, Edition Maloine 07/2010
15. PATHOLOGIE VASCULAIRE, Shanan Khairi, Edition Wikimédecine



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe

Formateur et Directeur de SSK Formation



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

☎️ 09 72 52 64 04

✉️ lelia@ssk-formation.com

🌐 www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

