

**FORMATION**

# **THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS**

**PAR SSK FORMATION**

**FORMATION**

# **THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS**

**SSK FORMATION**

## **PUBLIC CONCERNÉ :**

Kinésithérapeutes libéraux et salariés, Ostéopathes

## **NIVEAU :**

Acquisition

## **NOMBRES D'HEURES TOTALES :**

46h

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :**

Démonstrative

## **PROJET PÉDAGOGIQUE :**

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant de syndromes myofasciaux douloureux.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Acquérir des connaissances complémentaires.
- Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie et la pathophysiologie des structures fasciales et leurs interactions avec les structures musculaires et neurales.
- Maîtriser l'observation et la palpation ainsi que les techniques manuelles de normalisation des fascias enseignées.
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques intégrant aux traitements neuro-orthopédiques l'optimisation des fonctions fasciales.

# PROGRAMME

---

## LES FASCIAS : NOTRE SIXIÈME SENS

Les fascias font actuellement l'objet de recherches actives en médecine. Présent à tous les niveaux du corps humain, le fascia, continuum anatomophysiologique longtemps négligé, siège de l'extéro et de la proprioception constitue notre sixième sens. Les structures fasciales sont les vecteurs de tensions musculaires, elles représentent la première et la plus vaste interface mécanique du système nerveux. La normalisation des fascias est devenue incontournable en Thérapie Manuelle. Nous vous présenterons les approches diagnostique et thérapeutique des fascias, et vous exposerons une analyse neuro-orthopédique de cas cliniques.

## THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS SÉMINAIRE 1 JOUR 1

### MATIN

- Bases théoriques : définition, anatomie et physiologie des fascias
- Place des fascias en thérapie manuelle – études scientifiques récentes
- Vidéo, commentaire et discussion

### APRÈS-MIDI

- Les fascias : notre sixième sens – les organes tendineux de Golgi, les corpuscules de Pacini, les terminaisons de Ruffini et les terminaisons nerveuses libres
- Théorie, démonstration et pratique en binôme

## THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS SÉMINAIRE 1 JOUR 2

### MATIN

- Modèle de distorsion fasciale selon Stephen Typaldos : les 6 dysfonctions – théorie
- Bandes trigger – démonstration et pratique en binôme

### APRÈS-MIDI

- Distorsions de continuité – démonstration et pratique en binôme
- Hernies fasciales – démonstration et pratique en binôme

## THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS SÉMINAIRE 1 JOUR 3

### MATIN

- Fascia thoracolombal – théorie
- Fascia thoracolombal – démonstration et pratique en binôme

### APRÈS-MIDI

- Gymnastique fasciale (fascial fitness) – théorie
- Gymnastique fasciale (fascial fitness) – démonstration et pratique

## THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS SÉMINAIRE 2 JOUR 1

### MATIN

- Questions-réponses – points clés du premier séminaire
- Distorsions de pliage en traction ou en compression – théorie
- Distorsions de pliage – normalisations manipulatives des membres et du rachis – démonstration et pratique en binôme

## **APRÈS-MIDI**

- Distorsions de pliage – normalisations manipulatives des membres et du rachis – démonstration et pratique en binôme
- Fixations tectoniques – théorie, démonstration et pratique en binôme

## **THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS SÉMINAIRE 2 JOUR 2**

### **MATIN**

- Distorsions du cylindre – théorie, démonstration et pratique en binôme
- Manipulations neurofasciales – théorie
- Manipulations neurofasciales de la face – anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme

### **APRÈS-MIDI**

- Manipulations neurofasciales des membres – anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme
- Manipulations neurofasciales du tronc – anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme

## **THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS SÉMINAIRE 2 JOUR 3**

### **MATIN**

- Points trigger myofasciaux – rappel théorique
- Puncture sèche (Dry Needling) – théorie
- Puncture sèche superficielle – démonstration et pratique en binôme
- Puncture sèche profonde – démonstration et pratique en binôme

### **APRÈS-MIDI**

- Thérapie manuelle réflexe des fascias – théorie
- Bilan : palpation tissulaire en relation avec les dysfonctions organiques et traits diagnostiques – démonstration et pratique en binôme
- Traitement : petite et grande constructions de base – démonstration et pratique en binôme
- Thérapie manuelle réflexe des fascias de la face – démonstration et pratique en binôme

# BIBLIOGRAPHIE

---

## LIVRES

1. Typaldos S Clinical and Theoretical Application of the Fascial Distortion Model within the Practice of Medicine and Surgery. FDM Textbook, 4th Edition. Typaldos Publishing Company 2002
2. Schwind P Faszien- und Membrantechnik. Elsevier, Urban & Fischer München 2003
3. Myers T Anatomy Trains: Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapists. Churchill Livingstone New York 2009
4. Paoletti S Les Fascias - Rôle des tissus dans la mécanique humaine. Sully 2011
5. Schleip R et al. Fascia : The Tensional Network of the Human Body. The science and clinical applications in manual and movement therapy. Churchill Livingstone Edinburgh 2012

## ARTICLES

6. Schleip R 2003 Fascial plasticity - a new neurobiological explanation. Journal of Bodywork and Movement Therapies, Part 1 : 7 (1), 11-19 ; Part 2 : (2),104-116
7. Schleip R 2004 Die Bedeutung der Faszien in der manuellen Therapie. Deutsche Zeitschrift für Osteopathie, 1:10-15
8. Langevin H 2006 Connective tissue: A body-wide signalling network? Medical Hypotheses, 66 (6): 1074-1077
9. Huijing P 2007 Epimuscular myofascial force transmission between antagonistic and synergistic muscles can explain movement limitation in spastic paresis. Journal of Biomechanics, 17 (6): 708-724
- 10.
11. Ingber D 2008 Tensegrity and mechanotransduction. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 12 (3), 198-200
12. Langevin H et al. 2010 Fibroblast cytoskeletal remodeling contributes to connective tissue tension. Journal of Cellular Physiology, 226(5): 1166-1175
13. Tesarz J 2010 Die Fascia Thoracolumbalis als potenzielle Ursache für Rückenschmerzen : anatomische Grundlagen und klinische Aspekte. Osteopathische Medizin, Zeitschrift für ganzheitliche Heilverfahren, 11(1): 28-34
14. Tesarz J et al. 2011 Sensory innervation of the thoracolumbar fascia in rats and humans. Neuroscience, 194: 302-308

15. Willard F et al. 2012 The thoracolumbar fascia: anatomy, function and clinical considerations. *Journal of Anatomy*, 221(6): 507-536
16. Schleip R & Müller D 2013 Training principles for fascial connective tissues: scientific foundation and suggested practical applications. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 17(1): 103-115

## VIDÉOS

17. Guimberteau J-C 2005 Promenade sous la peau. Production : Centre de Ressource et d'Information sur le Multimédia pour l'Enseignement Supérieur / ADF Video Productions