

FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE

PAR SSK FORMATION

FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE

SSK FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeutes libéraux et salariés

NIVEAU :

Acquisition

NOMBRES D'HEURES TOTALES :

184h

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

PROJET PÉDAGOGIQUE :

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la thérapie manuelle structurelle, fonctionnelle et faciale.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances complémentaires.
- Développer une vision globale du traitement manuel
- Savoir tester et reconnaître une dysfonction.
- Savoir établir un diagnostic positif, d'exclusion et différentiel.
- Maîtriser les techniques manuelles articulaires, neuro-méningées permettant la restauration de la mobilité des différentes parties du corps afin de redonner à l'organisme sa capacité d'auto-adaptation.
- Développer les qualités manuelles et Kinesthésiques du participant.
- Développer une vision globale du traitement manuel et comprendre la demande de l'organisme en fonction du motif de consultation du patient.
- Affiner l'anatomie palpatoire.
- Se familiariser avec le concept de Présence, de Positionnement et de Précision.
- Apprentissage d'un maximum de liens mécaniques, nerveux, émotionnels et chimiques afin de mettre en place un traitement adapté.

- Se familiariser avec le concept de paramètre subjectif du praticien et de paramètre objectif des tissus.

Les 24 jours de formations répartis sur moins de 2 ans, vous permettront une prise en charge différente de vos patients, ainsi vous aurez des résultats sur des pathologies récalcitrantes rencontrées tous les jours en cabinet et vous pourrez mettre en place des traitements manuels complets de 30 à 45 mn ...

Vous vous familiariserez avec les approches structurales, myotensives, tissulaires, discales, neuro-méningées et faciales.

Le faible nombre de participants (20 stagiaires maximum par promotion) permet un suivi optimum par les formateurs.

La rigueur fait partie intégrante de la formation. Associée à une volonté de partage de connaissances, les formateurs, Kinésithérapeutes et Ostéopathes, cherchent à obtenir du participant qu'il puisse être capable seul de faire un bilan rapide et précis qui découle sur un diagnostic privilégiant la mise en place d'un traitement adapté.

Le Kiné aura alors à sa disposition un bagage technique, donnant le choix d'une technique en fonction de l'âge, du sport, du gabarit, du sexe ou de toute autre contrainte liée à la personne.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Fourniture des supports de cours de la formation, manuel de cours 470 pages.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Vidéos anatomiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

PROGRAMME

MODULE 1 : PRÉSENTATION / ILIAQUE (EMERIC PIERRETON)

JOUR 1 (9H-18H) : PRÉSENTATION

- Qu'est ce que la thérapie manuelle ?
- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques de l'iliaque
- Examen clinique du bassin : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic.

JOUR 2 (9H-18H) : ILIAQUE 1

- Techniques structurales, myotensives, faciales des différentes dysfonctions iliaques.
- Relations des différentes chaînes musculaires et articulaires en relation avec les dysfonctions rencontrées.
- Notion de core stability et de foot core.

JOUR 3 (9H-16H) : ILIAQUE 2

- Stabilisation des corrections.
- Entretien des corrections, amélioration de la posture : mise en place de programme d'auto rééducation pour le patient.
- Intérêts de l'utilisation de la vidéo.
- Etude de cas cliniques.

MODULE 2 : LE SACRUM (JULIEN GUILLOUT)

JOUR 4 (9H-18H) :

- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs et paramètres de corrections tissulaires.
- Présentation du concept de Présence.
- Le sacrum : rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques (Axes)
- Tests positionnels et tests de mobilité.
- Début des techniques de correction.

JOUR 5 (9H-18H) :

- Techniques de correction (suite).
- Training
- Etude de cas cliniques.

JOUR 6 (9H-16H) :

- Le coccyx par voie externe
- Anatomie, biomécanique, physiologie.
- Nouvelles techniques manipulatoires du coccyx.

- Les lombaires 1 : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Concept d'unité vertébrale
- Loi de Fryette et de non-Fryette.

MODULE 3 : HANCHE / GENOU / CHEVILLE (EMERIC PIERRETON)

JOUR 7 (9H-18H) :

- Examen révision du module 1 (type questions à réponses courtes)
- La hanche : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique de la hanche : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions de la hanche.
- Le genou : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.

JOUR 8 (9H-18H) :

- Examen clinique du genou : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du genou.

JOUR 9 (9H-16H) :

- La cheville : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique de la cheville : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic de la cheville et du pied.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions de la cheville.
- Analyse dynamique du membre inférieur et du bassin, influences et relation des chaînes articulaires et musculaires.
- Mise en place de programmes de rééducation et d'auto rééducation.
- Etude de cas cliniques.

MODULE 4 : LES LOMBAIRES 2 / LES DORSALES / LES CÔTES (JULIEN GUILLOUT)

JOUR 10 (9H-18H) :

- Examen révision du module 2 (type questions à réponses courtes)
- Synthèse des Lombaires 1 avec révisions
- Discussions sur les difficultés rencontrées en cabinet.
- Techniques lombaires structurelles, fonctionnelles, myotensives
- Technique sur le disque vertébral
- Le diaphragme (rappel anatomique, tests et techniques correctives des coupoles et des piliers).

JOUR 11 (9H-18H) :

- Les dorsales : rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Etude du concept de tendon central
- Etude de la fixation méningée.
- Tests articulaires des dorsales
- Techniques articulaires structurelles, fonctionnelles et tissulaires.

JOUR 12 (9H-16H) :

- Les côtes : rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Etude spécifique de la première côte avec ses influences.
- Tests et corrections des côtes en expiration.
- Tests et corrections des côtes en inspiration.

MODULE 5 : L'ÉPAULE / LE COUDE / LE POIGNET (EMERIC PIERRETON)

JOUR 13 (9H-18H) :

- Examen révision du module 3 (type questions à réponses courtes)
- L'épaule : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique de l'épaule : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic.

JOUR 14 (9H-18H) :

- Techniques structurales, myotensives, faciales des différentes dysfonctions de l'épaule.
- Stabilisation et entretien des corrections, mise en place d'un programme de rééducation et d'auto rééducation.
- Relation épaule, tronc, rachis cervical et l'influence posturale.

JOUR 15 (9H-16H) :

- Le coude : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique du coude : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic.
- Techniques structurales, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du coude.
- Le poignet et la main : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique du poignet et de la main : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostic.
- Techniques structurales, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du poignet et la main.
- Mise en place d'exercices à visée neuro-méningés.
-

MODULE 6 : LE TRONC INFÉRIEUR / LES CERVICALES (JULIEN GUILLOUT)

JOUR 16 (9H-18H) :

- Concept contenant/contenu.
- Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques.
- Nouvelles approches manipulatoires du rachis cervical supérieur.

JOUR 17 (9H-18H) :

- Synthèse des liens mécaniques
- Le rachis cervical supérieur : Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques.
- Concept d'OAA (occiput / atlas / Axis)
- Tests cervicaux

- Nouvelles approches manipulatoires du rachis cervical supérieur.

JOUR 18 (9H-16H) :

- Techniques structurelles
- Nouvelles approches manipulatoires cervicales.
- Névralgie d'Arnold
- Le rachis cervical inférieur (C3 à C7) : Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques.
- Tests
- Manipulations structurelles, fonctionnelles
- Nouvelles approches manipulatoires du rachis cervical inférieur.

MODULE 7 : LE TRONC SUPÉRIEUR / LES ATM (JULIEN GUILLOUT)

JOUR 19 (9H-18H) :

- Le système facial : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Tests
- Nouvelles techniques manipulatoires du tronc supérieur.
- Liens viscéro-articulaires.

JOUR 20 (9H-18H) :

- Etude du système neuro-méningé et des influences sur les chaînes myo-faciales.

JOUR 21 (9H-16H) :

- Les ATM : Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques
- Tests des ATM
- Techniques directes par voie buccale
- Techniques tissulaires et d'équilibration globale
- Liens posturaux

MODULE 8 : LES LIENS MECANIQUES / SYNTHÈSE / REVISIONS / EXAMENS

JOUR 22 (9H-18H) : (EMERIC PIERRETON)

- Analyses et compréhension des mécanismes de compensations.
- Thérapie manuelle et rééducation, des éléments indissociables.
- Etude de cas clinique.

JOUR 23 (9H-18H) :

- REVISIONS PAR DEMI-GROUPE (Emeric Pierreton)
- REVISIONS PAR DEMI-GROUPE (Julien Guillout)
- EXAMEN ECRIT (1h30)

JOUR 24 (9H-16H) :

- CONTROLE DES CONNAISSANCE PAR GROUPES DE 3 (1h30 par groupe)

BIBLIOGRAPHIE

1. Atlas de techniques articulaires/Serge Tixa et ernard Ebenegger/MASSON
2. [2] Techniques myotensives rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
3. [3] Techniques structurelles rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
4. [4] Les tensions musculaires/ Gilles Péninou et Serge Tixa/Edition Masson
5. [5] Manuel de palpation osseuse et musculaire/Joseph E. Muscolino/Edition Masson
6. [6] Atlas d'anatomie humaine/Frank H. Netter, MD/Masson
7. [7] ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES/M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K .Wesck/Edition Maloine 08/2007
8. [8] ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE/ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR/Edition Maloine 2006
9. [9] ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS/Pierre Kamina /Edition Maloine 07/2009
- 10.
11. [10] ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES/Tome 1 /Serge Tixa-Bernard Ebenegger/Edition Masson
12. [11] ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR/Serge Tixa/Edition Masson
13. [12] COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES/Brian Tuckey/Jones institute
14. [13] LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE/PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE/Gilbert Breschet/Edition Hachette
15. [14] PATHOLOGIE VASCULAIRE/Shanan Khairi/Edition Wikimédecine
16. [15] DVD Promenades sous la peau (CERIMES)/Dr GUIMBERTEAU jean claude
17. [16] Lésions ostéopathiques de l'articulation tempo-mandibulaire / francois Ricard / ATMAN éditeur
18. [17] Diagnostic ostéopathie général / alain Croibier / Elsevier
19. [18] Arthrologie des membres / Kamina, Francke / Maloine
20. [19] Soins de la femme enceinte en ostéopathie structurelle / Gilles Boudéhen / Sully
21. [20] Anatomie humaine / Rouvière , Delmas / Tome 1 / Masson
22. [21] Anatomie humaine / Rouvière , Delmas / Tome 2 / Masson

23. [22] Ostéopathie et Grossesse / FERRU / Tita Edition
24. [23] Les fascias / Paoletti / Sully
25. [24] Sobotta / Tome 2 / tronc, viscère, membres inférieur / Putz et Pabst / EMinter
26. [25] Sobotta / Tome 1 / Tête, cou, membre supérieur / Putz et Pabst / EMinter
27. [26] Nouvelle approche manipulative Membre supérieur / Barral , Croibier / Masson
28. [27] Nouvelle approche manipulative Membre inférieur / Barral , Croibier / Masson
29. [28] Nouvelle approche manipulative Tronc / Barral , Croibier / Masson
30. [29] Nouvelle approche manipulative rachis cervical / Barral , Croibier / Masson
31. [30] Traitement ostéopathie des lombalgies et lombosciatiques par hernie discale / Ricard / Elsevier
32. [31] Manipulation des nerfs crâniens / Barral , Croibier / Elsevier
33. [32] Embryologie humaine / Larsen / De Boeck
34. [33] Ostéopathie non structurelle / Marchandise / Désiris
35. [34] Guide d'ostéopathie Techniques pariétales / Lien - Dobler / Maloine
36. [35] Points gâchettes et chaînes fonctionnelles musculaires / Richter , Hergen / Maloine
37. [36] T-O-G / Hématy-Vasseur / Sully
38. [37] Lésions ostéopathiques vertébrales / tome 1 / Richerd / Frison-roche
39. [38] Kapanjdi / Physiologie articulaire / membre supérieur / Maloine
40. [39] Kapanjdi / Physiologie articulaire / membre inférieur / Maloine
41. [40] Kapanjdi / Physiologie articulaire / tronc et rachis / Maloine
42. [41] Myologie des membres / Kamina , Rideau / Maloine
43. [42] Les chaînes musculaires / membres inférieurs / Busquet / Frison-roche