

**FORMATION**

# **RECENTRAGE DU COMPLEXE DE L'ÉPAULE MODULE 1**

**PAR SSK FORMATION**

**FORMATION**

# **RECENTRAGE DU COMPLEXE DE L'ÉPAULE MODULE 1**

**SSK FORMATION**

## **PUBLIC CONCERNÉ :**

Kinésithérapeutes libéraux et salariés

## **NIVEAU :**

Acquisition

## **NOMBRES D'HEURES TOTALES :**

16h

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :**

Démonstrative

## **PROJET PÉDAGOGIQUE :**

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de l'épaule douloureuse.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

### **ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES COMPLÉMENTAIRES.**

- Maîtriser le bilan et l'évaluation des pathologies de l'épaule
- Acquérir une précision dans les techniques de recentrage
- Développer un « toucher » en alternant la pratique avec Corinne Ribo elle même
- Être capable de mettre en place une stratégie thérapeutique
- Envisager la rééducation de l'épaule sous un plan thérapeutique mais aussi préventif

# PROGRAMME

---

## PROGRAMME CORINNE RIBO

### 1ER JOUR

- Rappel anatomique et biomécanique.
- Physiologie de l'épaule.
- Pathologies de l'épaule.
- But de la rééducation.
- Entrées en pratique.
- Discussions.

### 2E JOUR

- Rappel des points principaux appris la veille.
- Bilan et évaluation.
- Mise en pratique.
- Techniques et prise en charge.
- Mise en pratique.
- Synthèse du stage.

## DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES

### 1) EVALUATIONS ET BILANS

- Le MK doit apprécier les défauts de cinématique articulaire et musculaire, la mobilité passive et active.

### 2) TECHNIQUES DE CORRECTION DES DÉCENTRAGES ARTICULAIRES.

### 3) MOBILISATIONS PASSIVES :

- articulation acromio-claviculaire,
- articulation scapulo-thoracique,
- articulation scapulo-humérale.

### 4) RESTAURATION DE L'ÉQUILIBRE MUSCULAIRE :

- Techniques de relâchement musculaire,
- Techniques de massage,
- Etirements musculaires,
- Tonification musculaire.

## **5) RÉÉDUCATION PROPRIOCEPTIVE**

## **6) PLACE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE, BALNÉOTHÉRAPIE, CRYOTHÉRAPIE, ERGOTHÉRAPIE.**

## **7) APPLICATION DU TRAITEMENT RÉÉDUCATIF AUX PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE :**

- Tendinopathies,
- Ruptures de coiffe des rotateurs opérées et non opérées,
- Luxation gléno-humérale,
- Capsulites rétractiles,

# BIBLIOGRAPHIE

---

1. Haute Autorité de Santé. Recommandations de la Haute Autorité de Santé, établies par consensus formalisé, portant sur les actes chirurgicaux et orthopédiques ne nécessitant pas, pour un patient justifiant des soins de masso-kinésithérapie, de recourir de manière générale à une hospitalisation en vue de la dispensation des soins de suite et de réadaptation mentionnés à l'article L. 6111-2 du code de la santé publique. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2006.
2. Haute Autorité de Santé. Modalités de prise en charge d'une épaule douloureuse chronique non instable chez l'adulte. Recommandations pour la pratique clinique. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2005.
3. Haute Autorité de Santé. Prise en charge chirurgicale des tendinopathies rompues de la coiffe des rotateurs de l'épaule chez l'adulte. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2008.
4. Flurin PH, Laprelle E, Bentz JY, Asad-Boy M, Lachaud C, Pellet JL, et al. Rééducation de l'épaule opérée (en dehors des prothèses). *Encycl Méd Chir Kinésither* 2006;26-210-A-10.
5. Wilcox RB, Arslanian LE, Millett PJ. Rehabilitation following total shoulder arthroplasty. *J Orthop Sports Phys Ther* 2005;35(12):821-36.
6. Sablayrolles P, Gremeaux V, Codine P, Hérisson C. Place des indices fonctionnels dans l'évaluation de l'omarthrose opérée ou non. In: Codine P, Hérisson C, ed. *Arthrose de l'épaule, prothèse et médecine de rééducation*. Paris: Masson; 2006. p. 27-38.
7. Dromer C. : Épidémiologie des lésions de la coiffe des rotateurs. *Expansion Scientifique Française, rev. Rhum.*1996, 63 (1), 7 SP-9 SP.
8. Gagey O., Bonfait H., Gillot Cl., Mazas F.. Anatomie fonctionnelle et mécanique de l'élévation du bras. In : *Revue de Chirurgie Orthopédique*. Paris : Masson ; 1988, 74 .p.209- 217.
9. Leroux. JL, Micallef JP. Analyse des mouvements de l'épaule en 3D dans la pathologie de la coiffe des rotateurs. In : *Pathologie de la coiffe des rotateurs*. Paris : Masson ; 1993. p.8 – 16.
10. Marc T, Gerardi JL, Vittori MJ, et al. Tendinopathies de la coiffe des rotateurs et décentrages articulaires scapulo-huméraux. In. 11. *Journées de Médecine Physique et de rééducation*. Paris : Expansion Scientifique Française ; 1992. p . 174-81.
11. Marc T. Prise en charge manuelle des tendinopathies de la coiffe des rotateurs. *Kinésithérapie, les cahiers*. n°32-33- août-septembre 2004 : 54-58