

FORMATION

POSTUROLOGIE STATIQUE ET DYNAMIQUE NIVEAU 2

PAR SSK FORMATION

FORMATION

POSTUROLOGIE STATIQUE ET DYNAMIQUE NIVEAU 2

SSK FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeutes libéraux et salariés, Ostéopathes, Podologues, Médecins, Préparateurs physique, Infirmiers.

NIVEAU :

Acquisition

NOMBRES D'HEURES TOTALES :

14h

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Démonstrative

PROJET PÉDAGOGIQUE :

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la posturologie.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Le participant devra être capable en fin de stage de:

- Maitriser les concepts de prise en charge des déficits musculaires en lien avec les déséquilibres posturaux.
- Savoir proposer une planification de renforcement musculaire spécifique avec matériel.
- Savoir proposer une planification de renforcement musculaire spécifique sans matériel.
- Etre en capacité de rééduquer les muscles responsables des postures de compensations.
- Etre en capacité de rééquilibrer les tensions asymétriques en vue de rétablir un déficit postural.

PROGRAMME

JOUR 1 :

8H30-12H

- Classifications posturales et asymétries toniques musculaires associées. (30 min)
- Corrélations entre les troubles posturaux et les verrouillages articulaires du contexte scapulaire et pelvien. (30 min)
- Stabilité articulaire du genou. (30 min)
- Mécanisme de développement des capacités musculaires (Spécificité relative au mouvement, le déficit bilatéral, Spécificités relatives à l'angle de travail) (30 min)
- Les régimes de contraction musculaires, la plainte, la spécificité liée à la vitesse de contraction. (30 min)
- Les objectifs du renforcement musculaire. (30 min)
- Détermination des zones de travail musculaire (30 min)

13H30-17H

- Rééquilibration des verticales des centres de masse des épaules et de la tête. Contrer l'enroulement des épaules et le port de tête déjeté en avant. (1,5 heures)
- Rééquilibration des tensions internes de hanche en fonction des classifications posturales par opposition asymétrique des chaînes croisées. (1,5 heures)
- Auto-grandissement et renforcement musculaire associé au plan sagittal. (30 min)

JOUR 2 :

8H30-12H

- Les procédés de développement des qualités musculaires. (1 heure)
- La prise de masse et ses implications dans les troubles posturaux. (30 min)
- Hiérarchisation des méthodes de développement musculaire. (30 min)
- Verticalisation des centres de masses, alignement segmentaire et renforcement musculaire associé. (30 min)
- Nature et durée de la récupération. (30 min)
- Diététique et micro nutrition des sports de force. (30 min)

13H30-17H

- Réguler l'instabilité du genou en statique et en dynamique sur la base d'un travail combiné en bipodal avec et sans matériel. (30 min)
- Renforcement musculaire de stabilisation des membres inférieurs (Ischios-jambiers, TFL en flexion, rotateurs et abducteurs de hanches.) (1 heure)
- Postures spécifiques et renforcement musculaire des fléchisseurs de hanches en vue de stabiliser le bassin. (1 heure)
- Renforcement du pied moteur (Proprioception, coordination intra musculaire et pliométrie basse) (1 heure)

BIBLIOGRAPHIE

1. ADLER N. BLECK EE, RINSKY L.A., YOUNG W. balance reactions and eye-hand coordination in idiopathic scoliosis. . 1986 : 102 -107
2. - ALUMM J.H, BLOEM B.R, CARPENTER M.G., HULLIGER M., HADDERS-ALGRA M. Proprioceptive control of posture: a review concepts, Gait Posture, 1998, , Dec 1; 8(3): 214-242
3. - ALVES DA SILVA O., Fusion, Visual information and proprioceptivity, Proceeding XVII Meeting of ESA Madrid, 1988, J. MURUBE del Castillo Editor , P 89-93
4. - ALVES DA SILVA O., Thee abducens oculomotor, relaxation field, The interest of its management , transactions 19th Meeting European Strabismological Association Crete H. Kaufmann ed. 1991, p 229-232
5. - AMBLARD B. CREMIEUX J. Role de l'information visuelle du mouvement dans le maintien des l'équilibre postural chez l'homme, Aggressologie, 17, 1976: P 25-36
6. - ASSAIANTE C., Construction du répertoire des réflexes posturaux: Maturation et adaptations au cours de l'enfance. Université de la Méditerranée, Habilitation à diriger des recherches en neurosciences, 2000
7. - ASSAIANTE C., Development of locomotor balance control in healthy children, Neurosci Biobehav Rev. 1998 Jul; 22(4); 527-32.
8. - ASSAIANTE C., Action et représentation de l'action: Construction du schéma corporel au cours de l'enfance et de l'adolescence. Congrès de posturologie de l'enfant, Lyon, 2016.
9. - BARON J.B., Muscles moteurs oculaires, attitude et comportement locomoteur des vertébrés, Thèse de science, 158 p, Paris 1955
10. - BARON J.B., Dysfonctionnement oculomoteur et trouble frustré de l'équilibration, Camp, 1966, 22, P 85-88
11. - BERARD P.V., Proprioception et mobilité oculaire, coup d'oeil ophtalmologique , 1994, 48, P26-39
12. - BERTHOZ A., Les sens du mouvement, Odile Jacob, Paris, 1997, P 61, 124, 199, 263
13. - BLANC., Etalonnage du comportement postural de l'enfant de 9 à 11 ans. Etude de corrélations
14. entre le comportement postural et cognitif chez 54 enfants tout venants, 2010
15. - BLANCHET M., Contrôle postural et intégration sensorielle chez l'enfant en santé, chez
16. l'adolescent atteint du syndrome Gilles de la Tourette ainsi que chez l'adulte atteint de la maladie
17. de HUNTINGTON , Septembre 2013

18. - BOURDIOL R.J. CAPELUS F., NGUYEN TAN H., HATOUM P., Pied statique , 1980, Maisonneuve
19. Paris,
20. - BOURGEOIS P., Etiologie postural et échec scolaire. Lacour, M, Ed. Posture et équilibre.
21. Sauramps médical. Montpellier. 1988, p 59-70
22. - BOURGEOIS P., Evolution de la posture de l'enfant et de l'adolescent de 8 à 21 ans. Sport e
23. cognition in posturologie clinique: Dysfonctions motrices et cognitives sous la coordonnatyon de B.
24. WEBBER, P. VILLENEUVE, Edition Masson (21-35). 2007
25. - BRICOT B., La reprogrammation posturale globale, Ed. Sauramps Medical, 1996
26. - CECCALDI J., Apport de la podométrie électronique dans l'étude du facteur podal des troubles de
27. la posture. Thèse fac. Méd. Marseille, 1998a
28. - CHOLEWICKI J., MC GILL S.M., Mechanical stability of the in vivo lumbar spine. Implications of
29. injury and chronic low back pain, Clinn Biotech (Bristol, Avon) , 1996, 11(1): 1-15
30. - CUNIN V., Genu varum et genu valgum , Medecine thérapeuthique / Pédiatrie . 2004; 7(1): 30-39
31. - DUJOLS A., Qotient plantaire et conflit visuo-podal, Agressologie. 1991; 32: 192-4
32. - DUVERNE J., Appréciation qualitative au cours de la marche avec charge unilatérale sur l'épaule
33. provoquant une asymétrie des ceintures scapulaires et pelvienne. Bipédie, contrôle et représentation corticale. Michel LACOUR et Bernard WEBER (eds) , Solal, éditeur, Marseille, 2005
34. •••••
35. - ELIE, G., (2005) . Le système proprioceptif pour mieux le comprendre.
36. - FAUGOUIN A., HELBERT S., Etude stabilométrique de l'élément du médio-tarse. Inn:
37. VILLENEUVE P., Pied équilibre et posture. Frison roche, 1996
38. - FOISY A., Rôle des afférences plantaires dans le contrôle posturale oculomoteurs sujets sains et
39. de sujets avec inefficiences des afférences plantaires non symptomatiques. 2016
40. - FOURNIER C., Le test des pouces postural . OU signe des pouces montants , Ann. Klnesithér.
41. 1993

42. - FUJIWARA V. Rôle of foot pressure sensation in standing position , In posture and gait control
43. mechanisms, vol 1 . 1992
44. - GAGEY P.M., Posturologie. Régulation et dérèglement de la station debout ; Masson. 1995
45. - GAGEY P.M., l'oculomotricité comme endocapteur du système postural. Agressologie. 1987
46. - GAGEY P.M., Entrées du système postural fin, Masson , 1995
47. - GILOT S., la place de la posture da,s le diagnostic et les décision thérapeutiques . 2010
48. - GILHODES J.C. , KAVOUNOUDIAS A., Orientation et régulation de la posture chez l'homme :
49. Deux fonctions de la proprioception musculaire. 1996
50. - HUGGARE J., Postural disorders and dentofacial morpholgy. Acta Odontol, 1998
51. - HUGON M., du centre de pression au centre de gravité en posturologie statique.In Lacour (Ed)
52. Posture et équilibre. Entrées sensorielles. Méthodes d'exploration, applications. Sauramps,
53. Montpellier , 1999
54. - INSERM, 2007. Dyslexie, dysorthographe, dyscalculie - Bilan des données scientifiques. Les
55. éditions Inserm.
56. - JOVER M., Perspectives actuelles sur le développement du tonus postural. In J. RIVIERE (Ed.)
57. Les développement psychomoteur de l'enfant.
58. - KAPOULA, Z., postural control in dyslexic and no- dyslexic children . 2007
59. - LANGUE J., Retard de l'acquisition de la marche . Pas à pas en pédiatrie. 2010
60. - LÈ T.T., Role de la vergence oculomotrice dans le contrôle de la posture. Thèse ej Neurosciences.
61. Université de Paris VI. 2008
62. - Meyer J., Les processus impliqués dans les régulations posturales. INSEP publication , 1982.
63. - NASHER L.M. Relation of automatic postural response and reaction-time voluntary of human leg
64. muscles. 1981
65. - PAILLARD J., Les déterminants moteurs des l'organisation de l'espace. 1971

66. - PENJABI M.M., The stabilizing system of the spine 1992
67. - ROLL J.P., sensibilité tactile plantaire et contrôle postural. Posture et équilibre; Sauramps. 1999
68. - ROUSSOULY P., BERTNONNAUD E., Mécanique de l'équilibre sagittal en position debout.
69. Douleurs mecaniques et et troubles de la statique vertébrale. Sauramps. 2006.
70. - VALLIER G., Analyse statique multivariée concernant 60 patients présentant des déficiences
71. posturales. 1995.
72. - VALLIER G., Traité de posturologie clinique. 2012.
73. - VIEL E., ASECIO G., BLANC Y., CASILLAS J.M, La marche humaine, la course et le saut. 2000
74. - WINTER D.A., Biomechanic and motor control oh human movement, New York. 1990