

FORMATION

METHODE DYNAMIQUE DE TRAITEMENT DE LA LOMBALGIE ET THERAPIE MANUELLE

PAR SSK FORMATION

FORMATION

METHODE DYNAMIQUE DE TRAITEMENT DE LA LOMBALGIE ET THERAPIE MANUELLE

SSK FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeutes libéraux et salariés

NIVEAU :

Acquisition

NOMBRES D'HEURES TOTALES :

40h

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Démonstrative

PROJET PÉDAGOGIQUE :

Ce programme kinésithérapique novateur, comprenant un bilan précis et validé, avec un protocole de rééducation fonctionnelle dynamique et global, est issu des méthodes Américaines et Canadiennes et jouit d'un degré de validation scientifique remarquable. Le programme proposé respecte les recommandations de l'HAS tout en proposant une pratique tout de suite applicable par le stagiaire. le nouveau référentiel sur la lombalgie chronique à paraître s'appuie sur ce programme particulièrement efficace. Ce programme est très complémentaire de la Thérapie Manuelle enseignée..

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

EN THÉRAPIE MANUELLE

- Acquérir des connaissances complémentaires.
- Acquérir des connaissances nouvelles.
- Savoir tester et reconnaître une dysfonction.
- Savoir établir un diagnostic positif palpatoire.
- Maitriser les techniques manuelles articulaires des articulations étudiées
- Développer les qualités manuelles et Kinesthésiques du participant.
- Affiner l'anatomie palpatoire.

EN RÉÉDUCATION

- Acquérir des connaissances complémentaires.
- La prévention des récives et le passage à la chronicité du patient lombalgique
- Maîtriser l'examen clinique manuel et instrumenté et poser le diagnostic kinésithérapique
- Adapter le protocole de rééducation fonctionnelle dynamique
- Développer les qualités manuelles et Kinesthésiques du participant
- Maitriser et animer le parcours de soin proposé

PROGRAMME

C'est un programme kinésithérapique novateur, comprenant un bilan précis et validé, avec un protocole de rééducation fonctionnelle dynamique et global, recommandé par la haute Autorité de Santé.

Cette méthode est particulièrement efficace dans le traitement des lombalgies chroniques et lombo-sciatalgies

Cette méthode de rééducation dynamique est immédiatement applicable et le stage est illustré avec des patients traités en cabinet de kinésithérapie ; lors de cette formation la partie pratique est importante et les stagiaires pourront utiliser le plateau technique adapté à ce programme.

La Thérapie Manuelle est étudiée les 2 premiers jours, celle-ci s'adresse directement aux articulations, les mobilisations/manipulations permettent le soulagement des symptômes et permettent de mieux aborder la rééducation (sans douleur). L'enseignement sera accompagné d'un support papier et vidéo.

THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS, DU BASSIN ET DES CÔTES

JOUR 1 ET 2

- Introduction à la Thérapie Manuelle (1 heure)
- Mode de fonctionnement (1 heure)
- Présentation des différentes techniques existantes
- Introduction au concept de palpation

SYMPHYSE PUBIENNE (1 HEURE)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels
- Techniques de correction
- Training pratique

ILIAQUE (2,5 HEURES)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels et tests de mobilité
- Techniques de correction
- Training pratique

SACRUM (2,5 HEURES)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels et tests de mobilité

- Techniques de correction
- Training pratique

LOMBAIRES (3 HEURES)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels et tests de mobilité.
- Techniques de correction
- Training pratique

DORSALES HAUTES ET DORSALES BASSES (2 HEURES)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels et tests de mobilité
- Techniques de correction
- Training pratique

CERVICALES HAUTES ET CERVICALES BASSES (2 HEURES)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels et tests de mobilité
- Techniques de correction
- Training pratique

LES CÔTES (1 HEURE)

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests, mise en place du bilan diagnostic
- Techniques structurelles, myotensives
- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs
- Tests positionnels et tests de mobilité
- Techniques de correction
- Training pratique

RECONDITIONNEMENT FONCTIONNEL DU RACHIS LOMBAIRE

JOUR 3 ET 4 ET 5 (4 HEURES)

- Prendre en charge un patient lombalgique dans son ensemble jusqu'à la remise en activités professionnelle, physique et/ou sportive.
- Développer l'expertise du kinésithérapeute concernant le bilan et le diagnostic kinésithérapique; cette journée couvre les bases théoriques et scientifiques de la méthode de reconditionnement du rachis lombaire.

(4 HEURES)

- Nouvelles connaissances sur le plan discal, nutrition discale, fonctionnement, résistance aux contraintes...

(2 HEURES)

- Recommandations Américaines sur la dynamisation des patients lombalgiques.

(1 HEURE)

- La notion de syndrome de déconditionnement physique et psychologique.

(2 HEURES)

- Le bilan global du patient (bilan manuel et instrumenté).
 - Pratique du bilan manuel, des mesures angulaires, des tests musculaires, des échelles
 - Le diagnostic kinésithérapique et définir les objectifs de traitement.

(1 HEURE)

- Les stagiaires réalisent de façon pratique une prise en charge dynamique sur le plateau technique.
- Programme de Reconditionnement Fonctionnel du Rachis sous forme d'ateliers, les stagiaires réalisent de façon pratique, une prise en charge dynamique sur le plateau technique pendant la formation :

(1 HEURE)

- Exercices d'étirement analytiques et globaux
- Atelier de renforcement musculaire de la chaîne musculaire postérieure
- Atelier de renforcement de la chaîne musculaire antérieure
- Atelier proprioception

(1 HEURE)

- Atelier port de charges et ergomotricité
- Atelier ergonomie
- Education thérapeutique du patient : Atelier didactique sur le fonctionnement de la colonne vertébrale, concernant le poste de travail debout, assis et les manutentions manuelles.
- Atelier prévention dans le cadre des activités de la vie courante
- Atelier pratique sur le parcours du dos

(1 HEURE)

- Restauration de la capacité musculaire : souplesse, force et endurance, dans le cours de gym' santé vertébrale (cours d'école du dos)
- Programme d'exercices du cours (méthodologie, la progression des exercices...)
- Atelier de massage neuro-musculaire de la région lombaire
- Atelier de restauration des mobilités articulaires (thérapie manuelle)
- Atelier de restauration de la fonction des stabilisateurs musculaires avec matériel
- Atelier de prévention aux activités contraignantes pour le rachis lombaire

(1 HEURE)

- Atelier gestes et postures dans les activités courantes et professionnelles
- Prévention des T.M.S.
- Reconditionnement physique et psychologique. Présentation de patients
- Conseils de prévention sur le positionnement de la colonne dans les A.D.L.V.C.
- Synthèse du B.D.K, synthèse des moyens à mettre en œuvre
- Prescription d'un dispositif médical en cas de lombalgie aiguë d'origine discale.

(1 HEURE)

- L'Ecole du Dos, la communication auprès du patient et du médecin
- apprentissage de la théorie
- déroulement d'une séance
- mise en situation

(1 HEURE)

- La Posture du patient

BIBLIOGRAPHIE

1. Prise en charge masso-kinésithérapique dans la lombalgie commune
2. Modalités de prescription, Haute Autorité de Santé; Mai 2005
3. [2] VANVELCENAHER J. Restauration Fonctionnelle du Rachis. Editions FRISON ROCHE ; 2003
4. [3] MAYER T., GATCHEL R.J. Functional restoration for spinal disorders; the sports medicine approach, Philadelphia Lea and Febiger; 1988.
5. [4] BOGDUK N: structure and function of the lumbar spine. In: MAYER TG, MOONEY V, GATCHEL RJ. Contemporary conservative care for painful spinal disorders. Philadelphia: Lea and fibiger, 1991: 35-55.
6. [5] BACKER PJ, BRIGGS CA: Attachments of the posterior layer of lumbar fascia. Spine 1999;17:1757-64.
7. [6] NORDIN M, FRANKEL VH: Basic biomechanics of the musculokeletal system. Philadelphia: Lea and Fibiger, 1989.
8. [7] PARNIANPOUR M, Li F, NORDIN M, KAHANOVITZ N: Database of isoinertial trunk strength tests against three resistance level in sagittal, frontal and tranverse planes in normal male subjects. Spine 1989; 14: 409-11
9. [8] BESSON JM: La douleur. Paris: Odile Jacob, 1992.
10. [9] MAYER TG, SMITHSS, KONDRAASKE G, GATCHEL RJ, CARMICHEL TW, MOONEY V: Quantification of lumbar function . Part 3: Preliminary data on isokinetic torso rotation testing with myoelectric spectral analysis in normal and low-back pain subjects. Spine 1985;10:912-20.
11. [10] BIERING-SORENSEN F: Physical measurement as risks indicators for low back trouble over year period. Spine 1984;9: 106-19.
12. [11] THOMPSON NN, GOULD JA, DAVIS GJ, ROSS DE, PRICE SP: Descriptive measures of isokinetic trunk testing . J Orthop sports phys ther 1985;7:43-49.
13. [12] INRS: Ergonomie et prévention. Paris: INRS, 1993.
14. [13] Eric VIEL, le diagnostic kinésithérapique, Paris, MASSON, 2003
15. [14] C HERRISSON et M REVEL, réactivation physique du lombalgique, Paris, MASSON, 2007
16. [15] C HERRISSON et M REVEL, lombalgie et évaluation, Paris, MASSON, 2007