

Programme Formation

Echographie musculo-squelettique

L'échographie est autorisée par le Conseil National de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes. A ce titre nous vous proposons une formation à l'échographie musculo squelettique spécifique à la pratique de la kinésithérapie sur trois stages de 2 journées ; cette déclinaison est nécessaire à une meilleure appropriation de l'outil et de la mise en œuvre dans la pratique quotidienne. Nous sommes là pour vous aider à choisir et à acquérir le matériel adéquat

Un accent particulier est mis sur la pratique afin de vous permettre de mettre en pratique dès le lendemain les notions acquises pendant ces stages.

Pendant cette formation vous serez encadrés par deux formateurs expérimentés et vous pratiquerez sous forme d'atelier de 3 personnes afin que le temps pratique soit optimisé et puisse répondre à tous les critères de qualité requis. L'apport et la pertinence de l'échographie sera mis en avant, tant sur le plan du bilan initial kinésithérapique et ostéopathique que sur les bilans intermédiaires. Le diagnostic kinésithérapique et ostéopathique s'en trouvent renforcés au bénéfice de la sécurité du patient (abri médico-légal) vous permettant un triage dans une pratique en accès direct.

Le gain de temps sur la réadaptation d'un point de vue proprioceptif ainsi que sur les douleurs par voie réflexe sera démontré. Dans un deuxième temps, une session à distance de 2 journées permettra par le retour expérientiel, d'affiner vos interventions et d'éclaircir les points de blocage résiduels.



Intervenants

Maurice RAMIN - Jean-François TESSIER

Kinésithérapeutes

Formateurs

Spécialiste en échographie

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 6 Jours soit 48 heures

Horaires : 9h00 - 18h30

Prise en charge : FIFPL - DPC (sous réserve de validation)

Echographie musculo-squelettique

Objectifs généraux

- 1 |** Comprendre et d'appréhender l'ergonomie, les réglages du matériel et la technique de l'imagerie ultrasonore.
- 2 |** Appréhender l'anatomie topographique.
- 3 |** Identifier et d'évaluer les déficiences et incapacités du patient par l'intermédiaire de l'échographie pour affiner le diagnostic kinésithérapique et ostéopathique.
- 4 |** Etablir un diagnostic différentiel afin de pouvoir orienter le patient vers une expertise médicale et d'établir son triage par l'apport d'une expertise médicale.
- 5 |** Déterminer une démarche clinique propre à chaque patient.
- 6 |** Utiliser et d'adapter les techniques échographiques classiques et spécifiques à la kinésithérapie et à l'ostéopathie.
- 7 |** Evaluer les résultats obtenus.
- 8 |** Elaborer un document de transmission des informations à destination de la communauté médicale.
- 9 |** Connaître les limites de la responsabilité professionnelle.
- 10 |** Appréhender le discours avec le patient..

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique.

Modalités d'évaluation :

Contrôle de connaissances pré-formation et post-formation sous forme de QCM et de questions à réponses courtes



Projet Pédagogique

Démontrer la pertinence de l'échographie classique et dynamique dans la pratique kinésithérapique. Développer l'arbre décisionnel permettant d'établir un raisonnement clinique.

Faire le point des connaissances scientifiques actuelles en matière d'échographie.

Construire une démarche clinique et raisonnée. Développer les capacités d'analyse, adopter les prises de décision et argumenter les données échographiques du kinésithérapeute et du kinésithérapeute ostéopathe en ce qui concerne les tissus mous, le complexe de l'épaule, le coude, le poignet, le genou, la cheville et le pied.

Déroulé pédagogique

Jour 1 (8h)

9h - 10h30 Seq. 1

Objectifs :

- En référence aux objectifs généraux

Contenu :

- Législation et compétences. Intérêts dans le suivi thérapeutique et la prise en charge du patient en kinésithérapie et en ostéopathie.

10h45 - 13h Seq. 2

Objectifs :

- En référence aux objectifs généraux

Contenu :

- L'onde ultrasonore. Physique et biologie : de l'onde ultrasonore à l'image. Les milieux de propagation et la biologie. Les contre-indications. Traçabilité et transmission des données.

14h - 15h30 Seq. 3

Objectifs :

- En référence aux objectifs généraux

Contenu :

- Le matériel. Composition de l'échographe. Quel appareil pour la kinésithérapie. Fonctionnement. Principaux réglages et ergonomie. Procédure d'un examen. Travail pratique.



15h45 - 18h30 Seq. 4

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Reconnaissance échographique des différents tissus du corps. Iconographie. Prise de marqueurs et des données échographiques. Doppler. Travail pratique. Prise en main et apprentissage des techniques de coupes. Coupe transversale. Coupe longitudinale. Pression. Travail pratique.

Jour 2 (8h)**9h - 10h30 Seq. 5**

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie de l'épaule.

10h45 - 13h Seq. 6

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Echographie de l'épaule physiologique. Travail pratique.

14h - 15h30 Seq. 7

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Positions de diagnostic. Travail pratique.

15h45 - 18h30 Seq. 8

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Intégration des tests écho dynamiques dans la prise en charge rééducative et ostéopathique du complexe scapulo-huméral. Travail pratique.



Jour 3 (8h)

9h - 10h30 Seq. 9

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Accueil des participants. Retour d'expérience et questionnements.

10h45 - 13h Seq. 10

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Révision de l'échographie des tissus mous et du complexe de l'épaule. Travail pratique.

14h - 15h30 Seq. 11

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du complexe de l'épaule.

15h45 - 17h30 Seq. 12

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - L'épaule pathologique. Diagnostic échographique. Travail pratique.
- Travail pratique de synthèse des jours 1,2 et 3

Jour 4 (8h)

9h - 10h30 Seq. 1

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du coude.



10h45 - 13h Seq. 2

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Echographie du coude physiologique. Positions de diagnostic. Travail pratique.

14h - 15h30 Seq. 3

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du poignet.

15h45 - 18h30 Seq. 4

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Diagnostic échographique du poignet. Travail pratique.

Jour 5 (8h)**9h - 10h30 Seq. 5**

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Révision de l'échographie du coude et du poignet. Travail pratique.

10h45 - 13h Seq. 6

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du genou.

14h - 15h30 Seq. 7

- Objectifs :** - En référence aux objectifs généraux
- Contenu :** - Echographie du genou physiologique. Positions de diagnostic. Intégration des tests écho dynamiques dans la prise en charge rééducative et ostéopathique du genou pathologique. Diagnostic échographique. Travail pratique.



15h45 - 18h30 Seq. 8

Objectifs : - En référence aux objectifs généraux

Contenu : - Echographie de la jambe. Travail pratique.

Jour 6 (8h)**9h - 10h30 Seq. 9**

Objectifs : - En référence aux objectifs généraux

Contenu : - Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie de la cheville et du pied.

10h45 - 13h Seq. 10

Objectifs : - En référence aux objectifs généraux

Contenu : - Echographie la cheville et du pied physiologiques et pathologiques. Positions de diagnostic. Travail pratique

14h - 15h30 Seq. 11

Objectifs : - En référence aux objectifs généraux

Contenu : - Intégration des tests écho dynamiques dans la prise en charge rééducative et ostéopathique de la cheville et du pied pathologiques. Diagnostic échographique. Travail pratique sur la cheville.

15h45 - 17h30 Seq. 12

Objectifs : - En référence aux objectifs généraux

Contenu : - Diagnostic échographiques du pied.
- Questionnaire d'évaluation finale.



Références bibliographiques

1. KAPANDJI A-I. Physiologie articulaire 1 Membre supérieur Paris : MALOINE 2005. N° ISBN : 2224026471
2. SCONFRENZA L.M et al. Ultrasound guided musculoskeletal procedures: SPRINGER 2012. N° ISBN : 9788847027411
3. TIXA S. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 1 Cou tronc membre supérieur Paris : MASSON 2007. N° ISBN : 9782294701252
4. O'NIEL J. Musculoskeletal Ultra sound: SPRINGER 2008. N° ISBN 780387766096
5. CLELAND J., NETTER F. H. Examen clinique de l'appareil locomoteur Paris : MASSON : 2007. N° ISBN : 9782294068188
6. BIANCHI S. MARTINOLI C. Musculoskeletal system: SPRINGER 2007
N° ISBN 9783540422679
7. Décret n° 96-879 du 8 octobre 1996 modifié par le décret n° 2000-577 du 27 juin 2000 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur kinésithérapeute.
8. BRASSEUR J.L. JACOB D. Echographie de l'épaule et de la paroi thoracique : SAURAMPS Médical 2014. N° ISBN : 2840239167
9. PEETRONS P. BEDARD J.P. Acromio clavicular joint injury: enhanced technique of examination with dynamic maneuver J Clin. 2007
10. ROUVIERE H. Anatomie humaine. Paris : Masson 2002.
11. VARGAS A, AMESCUA-GUERRA LM, BERNAL A, PINEDA C. Principes physiques de base de l'échographie, de la sono anatomie du système musculosquelettique et des artefacts échographiques. Acta Ortop Mex 2008 ; 22 (6) : 361-73.
12. MC NALLY EG. Echographie des petites articulations des mains et des pieds : état des lieux. Radiol squelettique. 2007.
13. KOSSOFF G. Physique de base et caractéristiques d'imagerie des ultrasons. Monde J Surj 2000 ; 24 : 134-42
14. ALDRICH J. Physique de base de l'imagerie par ultrasons. Crit Care Med 2007 ; 35 : S131-7. Avis-CNO n° 015-01 du 27/03/2015 modifié le 24/09/2015, relatif à l'échographie.



“

Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations.

”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air



09 72 52 64 04



lelia@ssk-formation.com



www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

