



**SSK-FORMATION**  
KINÉSITHÉRAPIE

# Programme Formation

## Les Bases de la Thérapie Manuelle (Carrefours stratégiques du corps)



Faites de vos mains les actrices infailibles de vos traitements. Abordez la Thérapie Manuelle en un temps optimisé. L'approche de la manipulation est largement mise en avant au sein de cette formation, ce qui vous permettra une prise en charge différente de vos patients, ainsi vous aurez des résultats sur des pathologies récalcitrantes comme les lumbagos, torticolis, les suites d'entorse, les tendinopathies et bien d'autres pathologies rencontrées quotidiennement au cabinet.

Cette formation va vous permettre d'acquérir les bases du concept du traitement manuel, vous donnera un protocole précis, rapide et utilisable dès le lundi matin au cabinet pour une prise en charge rigoureuse de vos patients.

## Équipe pédagogique

**Cyril Castaldo**

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport,  
directeur SSK Formation

**Julien Guillout**

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport,  
Coordinateur Pédagogique SSK Formation

# Les Bases de la Thérapie Manuelle

## Objectifs

- 1 | Acquérir des connaissances complémentaires en thérapie manuelle et en maîtriser les bases.
- 2 | Maîtriser les techniques manuelles articulaires et musculo-fasciales permettant la restauration de la mobilité des différentes structures stratégiques du corps
- 3 | Comprendre et traiter l'imbrication et la désimbrication des facettes articulaires
- 4 | Développer les qualités manuelles et Kinesthésiques du participant
- 5 | Développer une vision globale du traitement manuel.
- 6 | Être capable de détecter les dysfonctions prioritaires pour construire un traitement.
- 7 | Être capable en 4 jours de construire un bilan et de proposer une thérapeutique.
- 8 | Apprendre à manipuler de façon douce, précise, efficace, et sans danger pour le patient
- 9 | Appréhender les messages du corps
- 10 | Comprendre les paramètres subjectifs du praticien et les paramètres objectifs des tissus du patient

## Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

## Nombres d'heures de formation

32 heures de théorie et de pratique



## Méthode pédagogique

### Moyens utilisés - Contenu

Alternance d'apports théoriques et pratique :

- Techniques démonstratives, explicatives, répétitives pour faciliter la mémorisation et la reproduction des mouvements.
- Le support pédagogique présente en intégralité chacun des thèmes abordés par la formation, appuyé par des photos et schémas illustrant la théorie.
- Moments d'échanges par questions / réponses, permettant de :
  - Vérifier la compréhension et mémorisation des exercices proposés.
  - Permettre au participant d'exposer son point de vue ou ressenti.
  - Corriger et réexpliquer si nécessaire.
  - Évaluer l'investissement des participants.
- Permettre aux participants de remobiliser et réactualiser leurs connaissances par des méthodes de pédagogie active et interrogative s'inspirant de leur vécu et de leur réflexivité.

### Modalités pédagogiques

#### **Analyse des pratiques Professionnelles :**

- En réalisant un temps dédié avec les participants pour définir les besoins en formation adaptée aux objectifs de la formation.
- En s'appuyant sur des référentiels et recommandations actualisés.
- En prenant en compte l'expérience et le vécu professionnel des participants.
- En réalisant des analyses critiques et constructives des pratiques réalisées, par rapport à la pratique attendue.

#### **Acquisition et Perfectionnement des connaissances et compétences.**

- En utilisant une pédagogie active, affirmative et interrogative.
- En réalisant des ateliers et des mises en situations pratiques.
- En restituant les résultats aux professionnels avec un temps d'échange.

## Projet Pédagogique

### Contexte

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques.

### Résumé/Objectifs pédagogiques :

- L'objectif principal est le bilan diagnostique et le traitement des syndrômes douloureux (ostéo-articulaires, neuromusculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radicaux).
- Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs, supérieurs et du rachis. Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels. Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous.
  - Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires et musculaires.
  - De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux).
  - Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et de la colonne vertébrale et de maîtriser l'anatomie palpatoire.





## Programme

### Jour 1

#### **9h-9h15**

Présentation des participants, recueil des objectifs de chacun  
Présentation du formateur et de la formation

#### **9h15-10h30**

- Qu'est-ce que la thérapie manuelle
- Présentation des principes
- Présentation des différentes techniques utilisées
- Mise en place des paramètres de palpations
- Indications et contre-indications

#### **10h45-12h30**

##### **Le bassin osseux**

Présentation des principales dysfonctions Iliques

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques

Training en binôme

Cas cliniques

#### **14h-15h45**

Présentation des principales dysfonctions sacrées

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques

Training en binôme

Cas cliniques

Le sacrum articulaire et ligamentaire

#### **16h-18h**

Présentation des principales dysfonctions pubiennes

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques

Présentation des principales dysfonctions coccygiennes

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques

Le bassin musculaire

Training en binôme

Cas cliniques

Questions/réponses sur la première journée

### Jour 2

#### **Les Rachis ostéo-articulaire**

##### **9h-10h30**

Comprendre les différentes influences sur une unité rachidienne.

##### **La 3<sup>ème</sup> Lombaire, Pilier inférieur**

Présentation des deux dysfonctions facettaires au niveau lombaire

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction de L3



**10h45-12h30**

**La charnière dorso-lombaire, carrefour stratégique**

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

**La lombalgie aigue et chronique**

**14h-15h45**

**La 4<sup>ème</sup> Dorsale, Pilier supérieur**

Présentation des deux dysfonctions facettaires au niveau dorsal

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction de D3 à D10

**La charnière cervico-dorsale, C7-D1-D2**

Présentation des deux dysfonctions facettaires au niveau dorsal

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

Training en binôme

Cas cliniques

Questions/réponses sur la deuxième journée

Jour 3

**9h-10h30**

**La charnière cervico-céphalique, Co-C1-C2**

Approche structurelle et fonctionnelle

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

**La cervicalgie aigue et chronique**

**10h30-12h30**

**Les cervicales basses**

Approche structurelle et fonctionnelle

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

**14h-18h**

**Les côtes**

Approche myotensive

- Quelles sont les éléments perturbateurs
- Comprendre la physiopathologie
- Tests et corrections

Training en binôme

Cas cliniques

Questions/réponses sur la troisième journée



## Jour 4

### **9h-10h30**

#### **Le complexe de l'épaule**

Présentation des dysfonctions sterno-claviculaires

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

Présentation des dysfonctions acromio-claviculaires

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

### **10h45-12h30**

Présentation des dysfonctions gléno-humérales

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

### **13h30-15h**

#### **Le membre inférieur (genou et pied)**

Présentation des dysfonctions du genou

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

#### **Normalisation des ménisques**

#### **L'entorse de genou**

Le système de haubans

Normalisation du canal des Adducteurs

### **15h15-17h30**

#### **L'entorse de cheville**

Présentation des dysfonctions de la cheville

- Comprendre la physiopathologie
- Tests et techniques de correction

#### **Bilan des densités**

#### **Hiérarchisation d'un traitement**

#### **Etude de cas clinique et mise en situation.**

Questions/réponses sur le séminaire



## BIBLIOGRAPHIE

1. Atlas de techniques articulaires/Serge Tixa et ernard Ebenegger/MASSON
2. Techniques myotensives rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
3. Techniques structurelles rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
4. Les tensions musculaires/ Gilles Péninou et Serge Tixa/Edition Masson
5. Manuel de palpation osseuse et musculaire/Joseph E. Muscolino/Edition Masson
6. Atlas d'anatomie humaine/Frank H. Netter, MD/Masson
7. Cahiers d'Ostéopathie 2ème édition / A. Chantepie - JF Pérot - Ph. Toussirot / MALOINE
8. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES/M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K.Wesck/Edition Maloine 08/2007
9. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE/ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR/Edition Maloine 2006
10. ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS/Pierre Kamina / Edition Maloine 07/2009
11. ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES/Tome 1 /Serge Tixa-Bernard Ebenegger/Edition Masson
12. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR/Serge Tixa/Edition Masson
13. COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES/Brian Tuckey/Jones institute
14. LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE/PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE/Gilbert Breschet/Edition Hachette
15. PATHOLOGIE VASCULAIRE/Shanan Khairi/Edition Wikimédecine
16. DVD Promenades sous la peau (CERIMES)/Dr GUIMBERTEAU jean claude



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

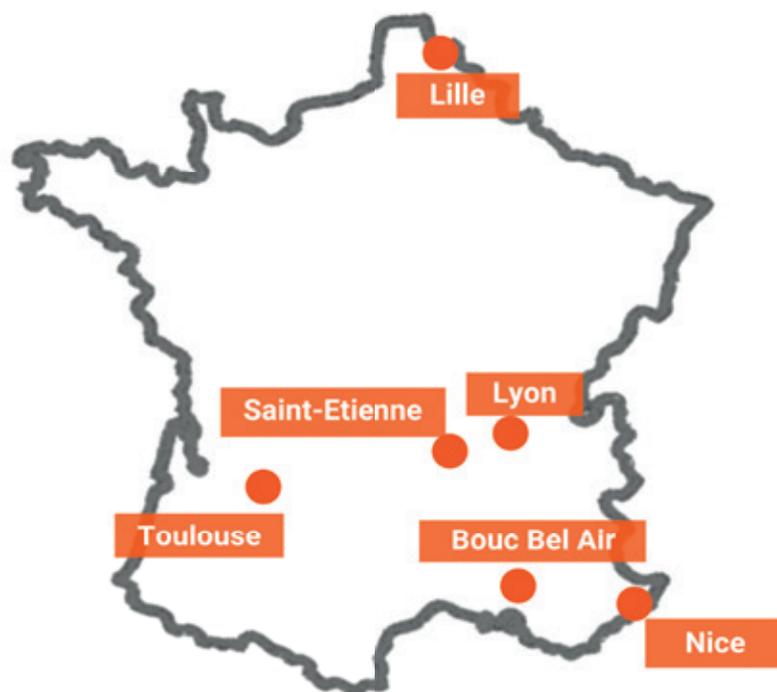
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

*Cyril Castaldo*

*Kinésithérapeute, Ostéopathe*

*Formateur et Directeur de SSK Formation*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

