



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Kinésithérapie du Sport

Avec cette Formation, Choisissez de maîtriser la Kiné du Sport, apprenez et exercez cette spécialité exigeante et pointue avec des formateurs de terrain et des spécialistes. Médecins, Chirurgiens, Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Préparateurs physique se succèdent pour que chacun, à son rythme, s'approprie les techniques de manipulations les plus utiles et les plus pertinentes en fonction du diagnostic qu'il aura appris à établir. Au terme d'une année de formation, votre expertise facilitera votre prise en charge des sportifs amateurs en cabinet, elle pourra également vous ouvrir les portes du Sport de haut niveau, le recrutement des fédérations étant désormais soumis à cette expertise certifiante.



Équipe pédagogique

Cyril Castaldo

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport,
directeur SSK Formation

Arthur Ferragne

Podologue du sport

Quentin Durramps

Podologue du sport

Jérôme Pouzancre

Podologue du sport

Hélène Portefaix

Kinésithérapeute du sport

Yann Bourrel

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport

Victor Escobar

Kinésithérapeute du sport

Nicolas Santi

Kinésithérapeute du sport

Martin Barrillon

Kinésithérapeute du sport

Caroline Nicol

Kinésithérapeute du sport

Alexandre Rambaud

Kinésithérapeute du sport

Adrien Blachère

Kinésithérapeute du sport

Emeric Pierreton

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport

Mathieu Nunes

Préparateur Physique

Mathieu Albors

Préparateur Physique

Léo De Beaurepaire

Préparateur Physique

Carole Castellani

Préparateur Physique

Anthony Delmas

Préparateur Physique

Jérôme Patouillard

Préparateur Physique

Dr Jean Pierre Cervetti

Médecin du sport

Mathieu Gessen

Kinésithérapeute du sport

Dr Bondoux

Médecin du sport

Dr Pillard

Médecin du sport

Dr Desmettre

Médecin du sport

Dr Mottais

Médecin du sport

Dr D'orso

Médecin du sport

Dr Réquier

Médecin du sport

Martine Carne

Infirmière

Human Fab

Conseil scientifique



Kinésithérapie du Sport

Objectifs

- 11 Connaître les champs d'application de la Kiné du Sport de cabinet et de terrain
- 21 Développer vos compétences en matière de Taping Neuromusculaire, Rééducation, Etirements, Core Stability, Techniques de crochetage, Nutrition, Thérapie Manuelle, Podologie, Posturologie, Préparation Physique, Rééducation ... (cf Programme)
- 31 Développer vos compétences en Chirurgie et Médecine du Sport
- 41 Améliorer votre prise en charge auprès des Sportifs
- 51 Maitriser le bilan et le diagnostic
- 61 Mettre en place un protocole de traitement spécifique au sportif et au sport
- 71 Comprendre et traiter les pathologies du Sportif



Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

Nombres d'heures de formation

218 heures de théorie et de pratique

Méthode pédagogique

Méthode démonstrative et mises en situations pratiques

Projet Pédagogique

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances, des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la kinésithérapie du sport.



Séminaire 1

Mobilisations spécifiques en kiné du Sport (Thérapie Manuelle) (24 heures)

Formateur Cyril Castaldo

Jour 1

8h30 - 9h

Présentation de SSK Formation, de l'équipe pédagogique et de la charte déontologique

Présentation des participants

9h - 10h30

Les principes de la thérapie manuelle

Les indications et les reds-flags

La symphyse pubienne :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport

- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain

L'iliaque :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport.

- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain

10h45 - 12h30

Le sacrum :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport

14h - 16h

Le rachis lombaire :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Les lois de Fryette
- Tests et Normalisations en kiné du sport

- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain

16h15 - 18h

Le rachis dorsal bas :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Les lois de Fryette
- Tests et Normalisations en kiné du sport

Le rachis dorsal haut :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Les lois de Fryette
- Tests et Normalisations en kiné du sport

- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain

Jour 2

8h30 - 10h30

Le rachis cervical bas :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Les lois de Fryette
- Tests et Normalisations en kiné du sport

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.





10h45 - 12h30

Le rachis cervical haut :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Les lois de Fryette
- CoC1
- Tests et Normalisations en kiné du sport
- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain

14h - 18h

Les cervicales (suite)

Les côtes :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport
- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain

Jour 3

8h30 - 10h30

Le membre inférieur

Le genou :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport
- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain
- Retour sur les différentes pathologies de terrain

10h45 - 12h30

La cheville :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport
- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain
- Retour sur les différentes pathologies de terrain

14h - 16h

Le membre supérieur

L'épaule :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport
- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain
- Retour sur les différentes pathologies de terrain

16h15 - 18h

Le coude et le poignet :

- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Tests et Normalisations en kiné du sport
- Application en kiné du sport, cas cliniques et expérience de terrain
- Retour sur les différentes pathologies de terrain

Le Strapping (8 heures)

Formateur Cyril Castaldo

Jour 4

8h30 - 12h30

- Théorie sur le Strapping
- Le membre supérieur

14h - 18h

- Le membre inférieur

La podologie du sport (7 heures)

Formateurs Arthur Ferragne, Quentin Durramps et Jérôme Pouzancré

Jour 5

8h30 - 10h30

- Prévention en Pédicurie et soins de terrain chez le patient sportif
- Principales pathologies rencontrées sur le terrain : description, prévention et traitements

- Les phlyctènes
- Les hématomes sous unguéaux
- Les ongles incarnés
- Mycose/Pied d'athlète/Onychomycose
- Matériel
- Mise en pratique
- Prise en charge globale du patient sportif en cabinet de podologie : Posture et Biomécanique

10h45 - 12h30

- Anamnèse
- Interrogatoire ou « Discussion »
- Arbre décisionnel de l'orientation





- Observations et Déformations de la chaussure : une mine d'information
- Laçages
- Champs d'action du Podologue : thérapies et orthèses plantaires
- Orthèses « Biomécaniques »
- Orthèses « Proprioceptives/ Posturologiques »

Séminaire 2

Le rachis du sportif (8 heures)

Formatrice Hélène Portefaix

thérapeutique

- Examen « Postural »
- Comprendre ce qu'est le système postural
- Mise en pratique
- Identification des différents capteurs pouvant être responsables du déséquilibre postural
- Compensation postural et Syndrome Déficience Postural

14h - 16h

- Prise en charge globale du patient sportif en cabinet de podologie :
- Posture et Biomécanique.
- Position de référence en Posturologie
- Identifier la présence éventuelle d'asynchronismes posturaux
- Les classes posturales (d'après Dr G. Vallier)
- Chaînes descendantes/ascendantes (d'après D. Lippens)
- Mise en pratique : identifier un SDP et/ ou une classe posturale

16h15 - 17h

- Mise en évidence des capteurs et tests
- Entrée podale
- Entrée visuelle
- Entrée occlusale
- Mise en pratique : Test sur podoscope
- Test scapulaire
- Test TFD sur tapis mousse
- Prise en charge globale du patient sportif en cabinet de podologie :
- Posture et Biomécanique.
- Examen « Mécanique »
- Examen Statique et Morphologie
- Examen Baropodométrie
- Examen Dynamique et techniques de courses
- Calcéologie
- Lexique de la calcéologie sportive

Jour 6

8h30 - 12h30

Région lombaire

- Le syndrome radiculaire et les discopathies
- L'arthrodèse inter-somatique antérieure
- Rééducation du rachis lombaire
- Rééducation du rachis lombaire, approche générale
- Morphotypes et incidence sur la pratique sportive
- Rééducation du rachis lombaire après fracture
- Rééducation après prothèse discale
- Spondylolisthésis

14h - 16h

Région thoracique

- Chirurgie du rachis thoracique
- Rééducation du rachis thoracique
- Rééducation du rachis thoracique, approche générale
- Morphotypes et incidence sur la pratique sportive
- Rééducation du rachis thoracique
- Scheuermann
- Scoliose

16h15 - 18h

Région cervicale

- Chirurgie du rachis cervical
- Rééducation du rachis cervical
- Fracture du rachis cervical supérieur
- NCB
- Syndrome neurogène

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

***FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.**





La cheville du sportif (16 heures)

Formatrice **Hélène Portefaix**

Jour 7

8h30 - 10h30

Préambule : FOOT CORE

- Tendinopathie achilléenne non opérée, opérée et bursite
- Anatomie et biomécanique, les points clefs pour tout comprendre
- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Les délais de consolidation
- Le traitement
- Quels sont les indications, conseils et contre indications
- Rupture du tendon d'Achille, ou échec du traitement conservateur : tendon opéré
- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Signes cliniques
- Le traitement
- La bursite
- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Examens cliniques
- Le traitement
- Les délais de consolidation
- Quels sont les indication, conseils et contre indications

10h45 - 12h30

Protocole de Stanish

- Rappel et mise en place du protocole
- Rappels sur le travail excentrique
- Les risques du travail excentrique

Pathologie de Sever et d'Osgood Schlatter

- Rappels sur les ostéochondroses
- Pathologie de sever : rappels physiopathologiques et symptômes

- Examen clinique
- Les délais de consolidation
- Le traitement en kinésithérapie
- Quels sont les indications, conseils et contre indications
- Pathologie D'Osgood schlatter: rappels physiopathologiques et symptômes
- Signes cliniques
- examens cliniques et para clinique
- les délais de consolidation
- le traitement en kinésithérapie

14h - 16h

Aponévropathie plantaire

- Anatomie et biomécanique, les points clefs pour tout comprendre
- L'aponévrose plantaire
- Sa Biomécanique
- Les facteurs intrinsèques
- Les facteurs extrinsèques
- Les signes cliniques
- Examen clinique
- Les délais de consolidation
- Les traitements médicaux et chirurgicaux
- Les traitements paramédicaux
- Quels sont les indications, conseils et contre indications
- Talonnade
- Anatomie et biomécanique
- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Le traitement et les délais de consolidation

16h15 - 18h

Syndrome du carrefour postérieur

- Anatomie et biomécanique, les points clefs pour tout comprendre
- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Les mécanismes lésionnels
- Les symptômes
- examen clinique
- Les délais de consolidation
- Le traitement
- Quels sont les indications, conseils et contre indications

Tendinopathie du long fléchisseur de l'hallux

- Anatomie et biomécanique
- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Examen clinique
- Le traitement en kinésithérapie

Turf toe

- Anatomie et biomécanique, les points clefs pour tout comprendre





- Rappels physiopathologiques et symptômes
- Examen clinique
- Le traitement, conseils et contre indications

Pathologies des sésamoïdes

- Anatomie et biomécanique
- Physiopathologie et symptômes
- Examen clinique et traitement

Syndrome de morton

- Anatomie et biomécanique
- Physiopathologie et symptômes
- Examen clinique et traitement

Jour 8

8h30 - 10h30

L'entorse de cheville

- Introduction
- Rappels anatomiques et physiologiques
- Mécanisme lésionnel

10h45 - 12h30

- Physiopathologie
- Traitements médicaux
- Bilan kinésithérapique
- Levée de contention

14h - 16h15

- Cryothérapie
- Pressothérapie
- Objectifs de traitement

16h15 - 18h

- Le renforcement musculaire
- La proprioception
- La pliométrie

Le Taping neuro-musculaire (15 heures)

Formateur Yann Bourrel

Jour 9

8h30 - 10h30

- Présentation

- Différences entre le strapping et le taping neuromusculaire

- Les bandes de Taping
- Physiologie
- Objectifs
- Indications
- Contre-indications

10h45 - 12h30

- L'hallux valgus
- Le pied plat
- Le fascia plantaire
- Le pied plat
- Le drainage de cheville
- La tonification de fibulaire

14h - 16h

- La tendinite d'Achille
- La tonification des releveurs
- La périostite
- Le triceps sural
- Le drainage de la jambe
- Le drainage du genou

16h15 - 18h

- La stabilisation du genou
- Osgood Schlatter
- Correction de rotule
- Quadriceps

Jour 10

8h30 - 10h30

- Drainage du genou
- Ischio-crutale
- Les adducteurs
- Le fascia-lata

10h45 - 12h30

- Drainage antérieur de la cuisse
- Drainage postérieur de la cuisse
- Nerf sciatique
- Les fessiers

14h - 16h

- La zone lombaire
- Les Rhomboïdes
- Fractures de clavicule
- Fractures de côtes
- La zone cervicale
- L'épaule
- Le Supra-épineux

16h15 - 17h

- Petit Rond, Grand Rond
- Deltoïde
- Biceps et Triceps Brachial
- Drainage du bras
- Epicondylite, Epitrocléite
- Canal carpien
- Drainage viscéral
- Abdominaux





Séminaire 3

Le Crochetage (16 heures)

Formateurs Nicol Santi, Victor Escobar

Jour 11

8h30 - 10h30

- Définition
- Historique
- Les crochets
- Données anatomiques
- Indications et contre-indications
- Etudes sur l'efficacité de la technique
- Les différentes techniques
- La gestuelle
- Les effets
- Tendinopathies et crochetage
- Evolution de la lésion musculaire

10h45 - 12h30

Le membre inférieur

- Face antérieure et postérieure de la cuisse
- Loge médiale et latérale de la cuisse

14h - 18h

- Région iliaque
- La jambe, le pied et la voute plantaire
- Les ligaments de la cheville et du genou
- Révision des techniques de la journée avec tirage au sort de la zone de travail.

Jour 12

8h30 - 10h30

- Révision des techniques avec tirage au sort de la zone de travail.

10h45 - 12h30

Le cou

- Région péri-scapulaire et le dos
- Région pectorale

14h - 18h

Le membre supérieur

- L'épaule
- Face antérieure du bras
- Face postérieure du bras
- Face antérieure de l'avant bras
- Face postérieure de l'avant bras
- Cas pratiques et mise en situation
- Mise en place de protocoles

Les lésions musculaires et le travail excentrique, la douleur (8 heures)

Formateurs(trice) Caroline Nicol, Nicolas Santi, Adrien Blachère

Jour 13

8h30 - 12h30

- Les pathologies musculaires
- Différentes Classifications
- Classification avec lésion anatomique
- Mécanismes Lésionnels : exemple des Ischio-jambiers (B.Picot 2018)
- Efficacité du système musculo-tendineux en excentrique

Effets fonctionnels :

- Le travail excentrique
- La charge
- La vitesse
- Avantages
- Fatigue spécifique
- Effet protecteur
- Récupération
- Le travail excentrique en kiné du sport
- Imagerie et LMA
- Intérêt du travail en excentrique dans les LMA, rapport de Gobelet.

14h - 18h

- Qu'est-ce que la douleur ?
- Les messages clefs à transmettre
- Douleur et sensibilisation centrale
- Etudes cliniques

Le genou du sport (15 heures)

Formateurs(trice) Caroline Nicol, Nicolas Santi, Adrien Blachère, Martin Barrillon, Alexandre Rambaud

Jour 14

8h30 - 12h30

- Rappels anatomiques et biomécaniques

14h - 16h

- Tests cliniques du genou (théorie)
- Pratique : anatomie palpatoire du





- Les tendinopathies du genou
- Modèle du continuum
- Jumper's Knee
- Tendinopathie de la patte d'oie
- SBIT.

Séminaire 4

La hanche et le bassin du sportif, la course à pied, les étirements (24 heures)

Formateur Emeric Pierretton

Jour 15

genou et tests cliniques.

16h15 - 18h

- Le LCA : Épidémiologie et facteurs de risques. Analyse des mécanismes lésionnels.
- Le LCA : Mécanismes lésionnel.
- Le LCA : la Chirurgie
- pour qui ?
- Quand ?
- Comment ?

Jour 16

8h30 - 12h30

- Rééducation pré et post chirurgicale

Phase 1

- (Théorie + pratique) Travail sur table. Récupération articulaire, réveil musculaire...

Phase 2 et 3

- Le LCA : Rééducation
- Théorie + pratique
- Renforcement musculaire, reprise de la course.

14h - 17h

phase 4

- Le LCA : Rééducation
 - Théorie + pratique
 - Musculation, réathlétisation.
 - Le LCA : Les tests et bilans RTP (Théorie + pratique).
 - Quels bilans fournir au chirurgien
 - Quels tests avant le passage à la phase supérieure
 - Les autres lésions ligamentaires : LCP, LCL et LCM. Quelles prises en charges
 - Les lésions méniscales :
 - Quels types de lésions
 - Quand opérer
 - La rééducation.
 - Les syndromes Fémoro-patellaires.
- Dernières recommandations

Jour 16

8h30 - 10h30

- Présentation
- Rappels anatomiques
- Biomécaniques
- Les pathologies
- Douleurs du complexe pelvi-fémorale

10h45 - 12h30

- Les douleurs des sacro-iliaques
- Les conflits fémoro-acétabulaire
- La pubalgie d'origine inguino-pariétale
- Les ressauts de hanche

14h - 16h

- Syndrome du piriforme
- Posture debout, charges articulaires de la hanche et prise en charge de la douleur de hanche
- Les tendinopathies : moyen fessier, proximales des ischio-jambiers, des adducteurs.

16h15 - 18h

- Introduction et rappel
- Moyen fessier
- Ischio-jambiers
- Syndrome de la bandelette ilio-tibial

Jour 17

8h30 - 10h30

- Les fractures de fatigue
- Coxarthrose et sport
- Les tests fonctionnels

10h45 - 12h30

- Thérapie Manuelle du complexe pelvi-fémoral
- L'articulation sacro-iliaque
- La hanche
- La charnière L5-S1

14h - 16h

- Concept de core stability
- Étirements musculaires
- Réathlétisation

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.





- Les étirements musculaires
- Rappels physiologiques
- Physiologie musculaire
- Élasticité musculaire

16h15 - 18h

- Le contrôle reflexe des étirements musculaires
- Le reflexe myotatique
- Le reflexe myotatique inverse
- Le reflexe inhibition réciproque
- La boucle gamma
- Les différentes techniques d'étirements
- Les étirements passifs
- Les étirements activo-dynamiques
- Les étirements de type PNF
- Les étirements balistiques
- Un peu d'athlétisation

Jour 18

8h30 - 10h30

- Historique de la course
- L'évolution de la course
- L'endurance
- Biomécanique de la course

10h45 - 12h30

- Marche Vs course
- La course parfaite
- La foulée

14h - 16h

- Analyse de la foulée
- L'examen clinique du patient
- Interrogatoire
- Évaluer la charge d'entraînement
- Bilan postural statique

16h15 - 18h

- Bilan postural dynamique
- Bilan des mobilités
- Bilan des forces musculaires
- L'analyse de course
- Les pathologies liées à la course à pied

La nutrition et la micro-nutrition **(8 heures)**

Formateur Jean-Pierre Cervetti

Jour 19

8h30 - 10h30

- Les bases de la nutrition du Sportif
- La micronutrition
- Définition
- Les bases et les grands principes
- Intérêt de la micro nutrition chez le sportif
- Les outils de surveillance nutritionnelle
- Les compléments alimentaires et le Dopage

10h45 - 12h30

- Les deux composantes de l'alimentation
- Les minéraux et oligo-éléments

14h - 16h

- Les vitamines
- Les acides aminés
- Les polyphénols
- Rôle dans l'organisme
- Différentes familles

16h15 - 18h

- Les acides gras polyinsaturés
- Les probiotiques et prébiotiques
- La psychologie de la nutrition
- Les différents régimes alimentaires
- La pyramide alimentaire
- Les quatre maillons faibles
- La biologie
- Nutrition et sport
- Sports d'endurance
- Sports de force

La Réathlétisation du sportif **(7 heures)**

Formateurs(trices) Carole Castellani, Léo Debeaupaire, Mathieu Albors, Mathieu Nunes

Jour 20

8h30 - 10h30

- Définition
- Préparation physique générale (PPG) « normale
- Préparation physique spécifique (PPS)
- Réathlétisation
- Endurance cardiovasculaire et respiratoire
- Résistance
- Force
- Souplesse

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

***FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.**





- Puissance
- Vitesse
- Coordination
- Agilité
- Équilibre
- Précision

10h45 - 12h30

- Mouvements mono-articulaires non fonctionnels
- Mouvements Fonctionnels
- Réponse neuro-endocrinienne

14h - 16h

- CrossFit
- Renforcement Musculaire
- Méthode des efforts maximaux
- Méthode Excentrique
- Explosivité puissance
- Prévention des blessures
- Souplesse et Mobilité

16h15 - 17h

- La souplesse « fonctionnelle » ou mobilité
- Entretien des tissus
- Entretien des articulations

Séminaire 5

Le dopage, Les urgences de terrain et la médecine du sport (8 heures)

Formateurs Dr Pillard, Dr Desmettre, Dr Bondoux, Dr Mottais, Dr D'Orso, Dr Réquier.

Jour 21

8h30 - 10h30

- Les effets des produits dopants
- Les agents anabolisants

- Les hormones peptidiques
- Les Beta-2 agonistes
- Les agents anti-oestrogéniques
- Les agents masquants

10h45 - 12h30

- Les procédés interdits
- La créatinine
- AUT en médecine de ville
- Cas particulier des glucocorticoïdes par voie non systémique
- Cas particulier des demandes d'AUT liées à l'asthme et ses variantes cliniques
- Quelle procédure pour quelle substance

14h - 16h

- Généralités sur les urgences de terrain
- Entorse du LLE de la cheville
- Rupture du tendon d'Achille
- Entorse du genou
- Luxation des doigts
- Fracture du scaphoïde
- Luxation métacarpo-carpienne
- Luxation acromio-claviculaire
- Luxation scapulo-humérale
- Les fractures
- Les organes
- Le rachis

16h15 - 18h

- La médecine du sport
- Imagerie médicale
- Lombalgie discale
- Lombalgie discale actif : MODIC
- Lombalgie musculaire
- Instabilité rachidienne
- Sténose canalaire
- Sténose foraminale
- Dernières recommandations nationales et internationales
- Notion de physiologie musculo-squelettique

L'épaule du sportif (23 heures)

Formateur Mathieu Gessen

Jour 22

8h30 - 10h30

- Phylogénie
- Anatomie et biomécanique du complexe de l'épaule.
- Articulation sterno claviculaire

10h45 - 12h30

- Articulation acromio claviculaire
- Articulation gléno humérale
- La coiffe des rotateurs

DPC: Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire).

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.





14h - 16h

- La coiffe des rotateurs de la tendinopathie à la rupture
- Rééducation après chirurgie de coiffe

16h15 - 18h

- Luxation gléno humérale

Jour 23

8h30 - 10h30

- Rééducation après un traitement chirurgicale d'une luxation gléno huméral antérieure

10h45 - 12h30

- La capsulite rétractile

14h - 16h

- Le coude
- Les épicondylites ou tennis elbow

16h15 - 18h

- L'épitrôchléite ou golf elbow
- Le syndrome de compression faciale de Bennett

Jour 24

8h30 - 10h30

- Le poignet

10h45 - 12h30

- Le canal carpien
- Les atteintes du scaphoïde

14h - 16h

- Luxation os lunaire
- Le mallet finger

16h15 - 18h

- Le jersey finger ou rugby finger
- La poulie du grimpeur

**La Préparation Physique
(8 heures)**

Formateur Anthony Delmas

Jour 25

8h30 - 10h30

- Qualités Énergétiques
- Les Filières
- La capacité anaérobie alactique
- La capacité anaérobie lactique
- La capacité aérobie

10h45 - 12h30

- VO₂max
- Le coût énergétique
- Résistance à l'Acidose
- Seuils Ventilatoires

14h - 18h

- Les différents types d'entraînement
- Méthodes d'entraînements énergétiques
- Les méthodes d'entraînements en Musculation

Séminaire 6

Le séminaire 6 a lieu au Stade VELODROME DE MARSEILLE pour toutes les promotions

Jour 26

**Test et préparation physique
HUMAN FAB (20 heures)**

Human Fab, Caution scientifique pour SSK Formation. Etudes scientifiques et publications sur la Kiné du sport et la médecine du sport

½ journée Sport Collectif : La préparation physique du footballeur

- Spécificité de l'activité et qualités physiques
- Test de terrain
- Développement des qualités de vitesses
- axe neuro musculaire principal et secondaire
- Axe moteur et coordination
- Réathlétisation et RTP post blessure LCA
- Mise en pratique

½ journée sport de lancer

- Approche bio mécanique du geste. Quel point commun entre handballeur, volleyeur et lanceur?
- Cas d'étude : réathlétisation de l'épaule non opérée suite à instabilité chronique - conflit d'épaule
- Test spécifique de l'épaule





- Renforcement musculaire du complexe scapula-buste - membres sup
- Mise en pratique

Jour 27

½ journée sport de raquette : La préparation physique du joueur de tennis

- Spécificité de l'activité et qualités physiques
- Périodisation type d'une saison et planification
- Cas d'étude RTP: préparation physique et réathlétisation du joueur blessé suite à entorse de cheville de grade 2
- Mise en pratique

½ journée test fonctionnel

- Approche et Méthodologique des tests fonctionnels genoux et chevilles
- Le Continuum thérapeutique et sportif
- Les fondements et des batteries de tests
- Présentation de l'application HumanFab comme support de l'analyse
- Mise en pratique

Jour 28

½ journée test physiques (1/2 journée actuelle)

- Les domaines de l'évaluation du sportif
- Construire une cartographie des qualités physiques
- Présentation des tests
- Mise en pratique

Les Triggers Points (2 heures)

Formateur Cyril Castaldo

14h - 16h

- Définition
- Facteurs d'entretien
- Contre-indications
- Anamnèse
- Recherche des triggers points
- Traitement des triggers points

Les pansements de terrain (2 heures)

Formatrice Martine Carne

16h15 - 18h

- Les principes de base
- Évaluation de la blessure
- Le tétanos
- Les hémorragies
- Évaluation d'un traumatisme crânien
- Les plaies superficielles
- Les plaies superficielles de l'arcade sourcilière
- Les plaies du cuir chevelu
- Pansement compressif
- Hématome de l'oreille
- Épistaxis
- Fracture du nez
- Phlyctènes
- Composition d'une trousse de secours

Révisions, échanges et Examens Ecrits (8 heures)

Formateur Cyril Castaldo

Jour 29

8h30 - 12h30

- Révision des mobilisations spécifiques

14h - 18h

- Examens écrits
- Mémoires

Examens Oraux et Remise des Diplômes (7 heures)

Formateur Cyril Castaldo

Jour 30

8h30 - 17h

- Examens oraux
- Remise des diplômes





BIBLIOGRAPHIE

1. Atlas de techniques articulaires/Serge Tixa et ernard Ebenegger/MASSON
2. Atlas de techniques articulaires/Serge Tixa et ernard Ebenegger/MASSON
3. Techniques myotensives rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
4. Techniques structurelles rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
5. Les tensions musculaires/ Gilles Péninou et Serge Tixa/Edition Masson
6. Manuel de palpation osseuse et musculaire/Joseph E. Muscolino/Edition Masson
7. Atlas d'anatomie humaine/Frank H. Netter, MD/Masson
8. Les tensions musculaires/ Gilles Péninou et Serge Tixa/Edition Masson
9. Manuel de palpation osseuse et musculaire/Joseph E. Muscolino/Edition Masson
10. Crochetage et Technique tissulaires associées/Jean Yves Vandewalle/Mordacq
11. Atlas d'anatomie humaine/Frank H. Netter, MD/Masson
12. FERRET. JM et KOLECKAR. H, Médecine du sport, Éditions Boiron France, septembre 2000.
13. GENETY. J et BRUNET-GUEDJ. E, Traumatologie du sport en pratique médicale courante, Éditions Vigot, Collection sport + enseignement, 1988.
14. GEOFFROY. C, La prévention, les soins d'urgence et la pharmacie en milieu sportif, distribution, Éditions Vigot (épuisé).
15. GEOFFROY. C, Le sport – L'esprit tranquille, Collection Sport+, 2004.
16. LE GALL. F, Traumatisme et football, 2005, Collection Sport+, 2004.
17. MILROY. P, Sports injuries, Londres, Éditions Ward lock, 1994.
18. NEIGER. H, Les contentions souples applications en traumatologie du sport et en rééducation, Paris, Éditions Masson.
19. PETERSON. L et RENSTRÖM. P, Manuel du sportif blessé, Éditions Vigot, 1986.
20. ROUILLON. O, Le strapping, Éditions Vigot, 1987.
21. SAMUEL. J, Pathologie et soins du pied, Paris, Éditions Maloine, 1996.
22. SIMON. L, Approche d'une Masso-kinésithérapie antalgique appliquée au sport, Paris/Éditions SPEK, 1986.
23. STEINBRÜCK. P, La contention adhésive ou le strapping en médecine sportive, Éditions Hartmann médical.
24. TALOU. C, Le point sur les contentions adhésives, Éditions Smith & Nephew
25. VAN WINGERDEN, Tape en bandage, Technieken de Tijdstroom (En néerlandais), 1984.
26. ARTICLES ET REVUES
27. COTILLAU, «De l'usage des contentions en médecine vasculaire», in Cahier de Kinésithérapie, fasc. 211-212, n° 5-6, Paris, Masson, 2001, p. 15-126
28. DECORY. B et RAYBAUD. A, «Contentions souples élastiques adhésives», n° spécial,



T.56, art. 82061, in Médecine du sport, 1982.

29. MAZEVET. D, PRADAT. P, DIEHL et KATZ.R, «Physiologie de physiopathologie de la proprioception», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.

30. METTE. F, ANSELIN. C, FOURNIER. MC, HOPP. M., MASSERAN. S, SERGENT. J, VIEL. E, « Le kinésithérapeute et la contention élastique», in Annales de Kinésithérapie 1986, T.13, n° 1-2, p. 33-40, Paris, Édition Masson, 1986.

31. NEIGER. H et GOSSELIN. P, «Les contentions souples adhésives», Paris, Éditions Méd. Chir. Kinésithérapie, n° 26160 B10, p. 4-10-12.

32. NEIGER. H, «Intérêts et technique de réalisation d'une contention adhésive dans le cas d'une entorse interne du genou», in Cahier Kinésithérapie, fasc. 94, n° 2, Paris, Édition Masson, 1982, p. 27-36.

33. RODINEAU. J, RIBINIK. P, Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004,

34. TALOU. C, Contentions souples et strapping du membre supérieur – Mémoire de kinésithérapie du sport, I.N.S.E.E., 1979.

35. THOUNIE. P, SAUTREUIL. P et FAUCHER. M, «Évaluation instrumentale de la proprioception en pathologie orthopédique des membres inférieurs», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.

36. THOUNIE. P, SAUTREUIL. P et FODE. P, «Proprioception et adaptations techniques des orthèses», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.

37. VIEL. E et CHANUSSOT. JC, «Les dérives de la rééducation proprioceptive : analyse critique», in Proprioception actualités, Éditions Spinger, 2004.



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J’adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l’excellence. À bientôt dans l’un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

*Kinésithérapeute, Ostéopathe
Formateur et Directeur de SSK Formation*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

