

FORMATION

PRISE EN CHARGE PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PAR SSK FORMATION

FORMATION

PRISE EN CHARGE PELVI- PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

SSK FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeutes libéraux et salariés

NIVEAU :

Acquisition

NOMBRES D'HEURES TOTALES :

21h

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Démonstrative

PROJET PÉDAGOGIQUE :

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines du périnée chez la femme.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les bases anatomiques et biomécaniques de la sphère pelvi-périnéale
- Comprendre les dysfonctions de l'appareil urinaire et les pathologies associées chez la femme
- Apprendre à faire un bilan et à établir un BDK en pelvi-périnéologie
- Appréhender les techniques de rééducation spécifiques liées à la pelvi-périnéologie : techniques internes et externes
- Ressentir sur soi, reproduire et corriger sur les autres participants les techniques externes
- Proposer une prise en charge globale de la femme dans le cadre de troubles périnéo-sphinctériens.

PROGRAMME

JOUR 1 : FONCTIONS ET DYSFONCTIONS

- Rappels anatomiques et biomécaniques des structures jouant un rôle en rééducation pelvi-périnéale : bassin (osseux, ligamentaire et musculaire) et caisson abdominal (osseux, ligamentaire et musculaire)
 - Rappels physio-pathologiques : les différentes pathologies rencontrées en pelvi-périnéologie → incontinence urinaire d'effort, hyperactivité vésicale, incontinence urinaire mixte, prolapsus
 - Bilan diagnostic-kiné de la grossesse : interroger/ analyser / traiter
 - Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les déficits et incapacités de la patiente. Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les résultats obtenus. Dégager les axes de traitements pour organiser notre prise en charge. Apprentissage du bilan externe et interne.
 - Bases posturales et respiratoires
- Pratiques :
- Travail sur les postures et leurs conséquences : postures à adopter en fonction des pathologies
 - Travail sur les différents types de respirations et leurs utilisations
 - Prise de conscience du périnée

JOUR 2 : RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE : ZONE PELVI-PÉRINÉALE

- Bilan périnéal : de la théorie (organisation, matériel nécessaire, description de la technique) à la pratique
 - Rééducation pelvi-périnéale en travail interne : du manuel vers l'instrumental
 - Réglementation par rapport au travail périnéal
- Pratiques :
- Apprentissage des techniques internes : bilan et rééducation

JOUR 3 : RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE : LA RÉCUPÉRATION DE LA FONCTION

- Passage de l'immobilité au mouvement : intégrer le périnée dans les activités quotidiennes
 - Spécificité par rapport à la pathologie : incontinence urinaire d'effort, hyperactivité vésicale, incontinence urinaire mixte, prolapsus, rééducation pelvi-périnéale du post-partum
- Pratiques :
- Relation entre les mouvements, les pressions abdominales et le périnée
 - Le périnée et le mouvement
 - Les exercices spécifiques à proposer en fonction des pathologies :
 - IUE
 - HAV
 - IUM
 - Prolapsus
 - Post-partum : voie basse
 - Post-partum : césarienne

BIBLIOGRAPHIE

1. ANAES – Rééducation dans le cadre du post-partum. Recommandations. Décembre 2002
2. B. CALAIS-GERMAIN - Le périnée féminin et l'accouchement. Editions Adverbum
3. B. CALAIS-GERMAIN - Respiration. Editions Adverbum
4. D. CARRE, C. SIMEON – Périnée Tout ce que vous avez toujours voulu savoir...sans oser le demander. Editions Opportun
5. M. CAUFRIEZ - Gymnastique abdominale hypopressive
6. COLLECTIF - Périnée et maternité. Editions Elpea
7. Collège de la masso-kinésithérapie – Automassage cicatriciel à destination des patients. Recommandations. Juillet 2018
8. C. FABRE-CLERGUE – Anatomie simplifiée du périnée féminin. Editions Sauramps Médical
9. Dr B. DE GASQUET - Périnée, arrêtons le massacre. Editions Marabout
10. S. GAILLAC ALANBARI – Rééducation périnéale féminine. Editions Dunod
11. S. GALLIAC ALANBARI - Rééducation périnéale féminine : mode d'emploi. Edition Robert Jauze
12. D. GROSSE, J. SENGLER - Rééducation périnéale. Editions Elsevier Masson
13. L. GUILLARME - Rééducation thoraco-abdomino-pelvienne par le concept ABDO-MG®. Editions Frison Roche
14. A KAPANDJI - Physiologie articulaire, tome 3 Tronc et rachis. Editions Maloine
15. F. NETTER – Atlas d'anatomie humaine. Editions Elsevier Masson