

FORMATION

**LA CONSULTATION ET
LA PRISE EN CHARGE
EN THÉRAPIE
MANUELLE DES
PATHOLOGIES DE
CROISSANCE CHEZ
L'ENFANT SPORTIF**

PAR SSK FORMATION

FORMATION

LA CONSULTATION ET LA PRISE EN CHARGE EN THÉRAPIE MANUELLE DES PATHOLOGIES DE CROISSANCE CHEZ L'ENFANT SPORTIF

SSK FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeutes libéraux et salariés, Ostéopathes, Médecins, Sages femmes

NIVEAU :

Acquisition

NOMBRES D'HEURES TOTALES :

14h

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Démonstrative

PROJET PÉDAGOGIQUE :

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la thérapie manuelle pédiatrique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Appréhender les grandes étapes de la croissance de l'appareil locomoteur.
- Evaluer la douleur chez l'enfant
- Comprendre les conséquences iatromécaniques des activités sportives non adaptées en fonction des sports pratiqués sur les zones de cartilages et des noyaux d'ossification.
- Acquérir les compétences cliniques et techniques pour réaliser un bilan reproductible en fonction de l'âge de l'enfant et du sport pratiqué.
- Savoir élaborer et réaliser en pratique un traitement manuel adapté aux résultats du bilan clinique.
- Eduquer et assurer le suivi de l'enfant dans la prévention de la récurrence et dans la reprise du sport en collaboration avec l'équipe médicale et sportive

PROGRAMME

JOUR 1

MATIN 9H-10 H

- La croissance en orthopédie : Base du raisonnement en thérapie manuelle de l'enfant.
- Le sport de haut niveau (SHN), le sport intensif (SI) l'influence des activités sportives sur les cartilages fertiles en fonction du dosage de l'entraînement et de l'âge de l'enfant

MATIN 10H-11 H

- La douleur chez l'enfant sportif, caractéristiques, manifestations et évaluation en fonction de l'âge.

MATIN 11H-13 H.

- Pathologies microtraumatiques : Ostéochondroses : Physiopathologies. Arrachements hypophysaires

APRÈS-MIDI 14H-15H

- Protocole de l'examen clinique : Bilan orthopédique, morphologique, articulaire, musculaire. Tests et grille d'évaluation.

APRÈS-MIDI 15H-17H

- Application pratiques aux ostéochondroses du membre supérieur : épaule coude, poignet .

JOUR 2

MATIN 9H-10H

- Application aux pathologies du bassin : Ostéochondroses des épines iliaques antérieures, des tubérosités ischiatiques et de la symphyse pubienne

10H-11 H

- Application aux pathologies de la hanche : ostéochondrose de l'articulation coxo-fémorale, du grand et petit trochanter

11H-12

- Application aux pathologies du genou : Ostéochondroses : de l'extrémité supérieure du tibia, des condyles fémoraux, de la rotule.

12H-13H

- Applications aux pathologies de la cheville et du pied : Ostéochondroses du talus, du calcanéum, l'os naviculaire

APRÈS-MIDI 14H-15

- Applications aux lombalgies chez l'adolescents, aux spondylolisthésis dans les sports sollicitant le rachis

15H- 16 H

- Applications aux dorsalgies et la maladie de Scheuermann

16-17H .

- Applications à la scoliose idiopathique de l'adolescent.

17H-17H30

- Synthèse de la formation, et table ronde

BIBLIOGRAPHIE

1. A.Dimiglio .Croissance en orthopédie 2dition Sauramps Médical 2ième édition .1991.
2. J.L.Jouve, G.Bollini, F.Launay et al. Cartilage de croissance et croissance en orthopédie EMC-Appareil locomoteur,2009 :1-15(article 14-009-A-10).
3. N.Farbourg-Lambert. Sport pendant la croissance : Quelle est la bonne dose ? Consultation de médecine du sport pédiatrique ; service de pédiatrie, département de l'enfant et de l'adolescence. Hôpitaux Universitaires de Genève (mars 2018)
4. A.Nonnotte.L'enfant et le sport :Guide pratique de la consultation en pédiatrie. Édition Elsevier Masson 2018
5. H.Vidalin,G.Valy « Rugby à 15,sport de combat ;rachis lombaire et croissance, sport précoce de haut niveau et atteintes rachidiennes lombaires précoces .<https://doi.org/10-1016/jts.2013.03.07>.
6. P.Giquel .le pied de l'enfant sportif. Monographies de la société d'orthopédie pédiatrique. Sauramps médical 2014 pp 321-9.
7. Y.Le bouc,J.F.Duhamel,G.Crepin (rapporteurs).rapport Académie de médecine » Conséquences de la pratique sportive de haut niveau chez les adolescentes 2018 .[www. Académie -médecine.fr](http://www.Académie-médecine.fr).
8. E.Gatbois,D.Annequin.Prise en charge de la douleur chez l'enfant de moins de 15 ans .Journal de pédiatrie et de puériculture,Volume21,issue1,Février 2008,pages20-36 .Elsevier.
9. VA.Bricout,A.Favre-Juvin. Utilisation of a questionnaire of fatigue in sport children effect of sport age and gender.Arch Pediatr.2006 Dec,13(12) 1572-80 Epub2006 Oct17 .Trench.
10. D.Hupin,J.M.Mac-Thong :Le mal de dos chez l'enfant sportif. Le médecin du Québec ; Volume 47, n° 6, Juin 2012.
11. M.Binder .Y a-t-il une limite à la pratique du sportive chez l'enfant ? Fédération Française et internationale de gymnastique.Centre médico-chirurgical Paris V.2008
12. S.Nguyen. L'enfant sportif de haut niveau, pathologies liées au surentrainement. INSEP Paris.
13. J.L.Jouve. L'enfant sportif hyper-sollicitations et pathologies induites. Hôpital La Timone Marseille.
14. J.Leroux. Le rachis de l'enfant sportif Centre orthopédique de l'enfant et de l'adolescent. Rouen 2019
15. J.Pholipott,K.Houghton,A.Luke.Les recommandations en matière d'activités physiques pour les enfants ayant une maladie chronique précise.Paediatr Child Health.2010 Apr ;15(4) :219-225.

16. C.Geoffroy. Guide des étirements du sportif. Edition Sagrafic,SL.-081010 Barcelona 4ième édition 2003.
17. R.M.Malina,A.D.Baxter-Jones,N.Amstrong,et al.Role of intensive training in growth and maturation of artistic gymnasts.Sports Med 2013 ;43 :783-802.
18. Académie Nationale de Médecine : Rapport. « Conséquences de la pratique sportive de haut niveau chez les adolescentes : L'exemple des sports d'apparence. 4 décembre 2018.
19. SOSORT 2016 guidelines :orthopaedic and rehabilitation scoliosis during growth.
20. B.T.Feeley,J.Ajel,R.F.LaPrade « when is it to early for single Sport Specialization ? Am J Sports Med 2016 jan ;44(1) :234-41.
21. J.L.Jouve .l'activité physique et le sport chez l'enfant.emvmsa 1a.jouve-hal.com/article/1352005 février2020.