

**FORMATION**

# **RECENTRAGE DU COMPLEXE DE L'ÉPAULE MODULE 3**

**PAR SSK FORMATION**

**FORMATION**

# **RECENTRAGE DU COMPLEXE DE L'ÉPAULE MODULE 3**

**SSK FORMATION**

## **PUBLIC CONCERNÉ :**

Kinésithérapeutes libéraux et salariés, Ostéopathes, Médecins, Préparateurs physique

## **NIVEAU :**

Acquisition

## **NOMBRES D'HEURES TOTALES :**

16h

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :**

Démonstrative

## **PROJET PÉDAGOGIQUE :**

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de l'épaule douloureuse.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

### **ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES COMPLÉMENTAIRES.**

- Répondre aux difficultés rencontrées dans la pratique quotidienne de chaque thérapeute.
- Réaliser un bilan diagnostique sur des patients en utilisant des tests et scores validés.
- Poser un diagnostic kinésithérapique différentiel et un arbre décisionnel selon les données du bilan du patient.
- Acquérir une stratégie d'approche thérapeutique sur des cas clinique et des patients.
- Mettre en œuvre une rééducation adaptée en fonction du type de pathologie.
- Appliquer les techniques apprises lors des stages Niveau 1 et 2 « Rééducation du complexe de l'épaule »

# PROGRAMME

---

## PROGRAMME CORINNE RIBO

### LE PROGRAMME À DOMINANTE PRATIQUE

#### 1ER JOUR

#### 09H00 : PRÉSENTATION ET ATTENTES DES STAGIAIRES

#### 09H15 : ANALYSE DES QUESTIONNAIRES D'ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- recherche des causes des principaux points faibles et recherche des mesures à apporter.

#### 10H00 : EPAULE DÉGÉNÉRATIVE« DE LA TENDINOPATHIE SIMPLE À LA RUPTURE DE COIFFE ».

##### Révision des connaissances acquises aux niveaux 1 et 2

- Rappels anatomiques et biomécaniques
- Repères morpho-palpatoires
- Physiopathologie de l'épaule dégénérative
- Chirurgie de la coiffe des rotateurs (Vidéo d'une intervention)
- Culture médicale : Examens complémentaires : imagerie et arbre décisionnel
- Discussion sur les différents protocoles de rééducation.

#### 11H00 ETUDE DE CAS CLINIQUE

Cas clinique 1 : Douleur d'épaule chez une femme de 50 ans.

- Les participants discutent en proposant un bilan diagnostique et une hypothèse diagnostique.

#### 11H30 MISE EN PRATIQUE

- Révision des techniques apprises aux niveaux 1 et 2 en binôme.
- Correction des techniques par la formatrice.

#### 13H00 DÉJEUNER

#### 14H00 MISE EN PRATIQUE SUR UN PATIENT.

**Patient 1 :** Epaule douloureuse non opérée (Patient invité par un stagiaire)

- Bilan diagnostic kinésithérapique :
- Testing de la coiffe, manœuvre de conflit, tests spécifiques des décentrages articulaires et des dyskinésies de la scapula.
- Rééducation fonctionnelle mise en pratique des techniques apprissent au niveau 1 et 2.

## **15H00 MISE EN PRATIQUE SUR UN PATIENT.**

**Patient 2 :** Rupture de coiffe opérée (Patient invité par un stagiaire)

- Bilan diagnostic kinésithérapique.
- Rééducation mise en pratique des techniques apprissent au niveau 1 et 2.

## **16H00 ADAPTATION DES TECHNIQUES KINÉSITHÉRAPIQUES AUX AUTRES PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE**

- Les fractures.
- Les omarthroses centrées et excentrées.
- Le syndrome douloureux régional complexe.
- La capsulite rétractile.
- Les ostéosynthèses.

## **17H15 QUESTIONS ET DISCUSSIONS**

## **17H30 FIN DE LA JOURNÉE**

# **2EM JOUR**

## **8H30 RAPPEL DES POINTS ÉVOQUÉS LA VEILLE**

## **9H00 ÉPAULE INSTABLE CHEZ UN SPORTIF**

Révision des connaissances acquissent aux niveaux 1 et 2

- Sémiologie de l'épaule instable
- Physiopathologie et mécanismes lésionnels.
- Dyskinésies de la scapula.
- Les différents types d'instabilités gléno-huméral et acromio-claviculaire.
- Culture médicale : Examens complémentaires : imagerie et arbre décisionnel
- Chirurgie de l'instabilité (Vidéo des interventions Bankart et Butée coracoïdienne type Latarget )
- Discussion sur les différents protocoles de rééducation.

## **10H00 ETUDE DE CAS CLINIQUE**

**Cas clinique 2 :** Douleur de l'épaule chez un jeune garçon de 18 ans.  
Les participants discutent en proposant une hypothèse diagnostique.

## **11H00 MISE EN PRATIQUE**

- Révision des techniques apprissent aux niveaux 1 et 2 en binôme.
- Correction des techniques par la formatrice.

## **12H00 MISE EN PRATIQUE SUR UN PATIENT.**

**Patient 3 :** Epaule instable ou opérée par Butée coracoïdienne (Patient invité par un stagiaire)

- Examen clinique et Bilan diagnostic kinésithérapique : Tests spécifiques d'instabilité, tests passifs de translation, test d'appréhension.
- Rééducation fonctionnelle mise en pratique des techniques apprissent aux niveaux 1 et 2.

## **13H00 : DÉJEUNER**

## **14H00 : CHIRURGIE PROTHÉTIQUE**

- Révision des connaissances acquissent aux niveaux 1 et 2
- Les différentes arthroplasties d'épaule : re-surfage, prothèse simple, prothèse anatomique, prothèse inversée.
- Intervention chirurgicale (Vidéo)
- Choix de la prothèse
- Discussion sur les différents protocoles de rééducation en fonction du type de prothèse.

## **15H00 : MISE EN PRATIQUE**

- Révision des techniques apprissent aux niveaux 1 et 2 en binôme.
- Correction des techniques par la formatrice.

## **16H00 MISE EN PRATIQUE SUR DEUX PATIENTS.**

**Patient 4 :** opéré d'une prothèse anatomique (Patient invité par un stagiaire)

- Bilan diagnostic kinésithérapique.
- Rééducation fonctionnelle mise en pratique des techniques apprissent au niveau 1 et 2.

**Patient 5 :** opéré d'une prothèse inversée (Patient invité par un stagiaire)

- Bilan diagnostic kinésithérapique.
- Rééducation fonctionnelle mise en pratique des techniques apprissent au niveau 1 et 2.
- Techniques spécifiques de la prothèse inversée.

## **17H SYNTHÈSE DU STAGE**

- Questions et discussions sur le rôle du thérapeute dans la prévention du conflit sous acromial.
- Regard sur la bibliographie et sur la loi HPST, sur l'INPES, HAS Santé, SFRE.org, etc...

# BIBLIOGRAPHIE

---

1. MARC Thierry Rééducation de l'épaule par la méthode CGE Concept Global d'Epaule.
2. MANSAT M Tendinopathie de passage de l'épaule
3. CODINE P POCHOLLE M HERISSON Mécanisme de stabilisation de l'épaule
4. KAPANDJI Physiologie articulaire Tome 1 Membre Supérieur 5e édition Paris Maloine
5. BRETON G GUILLEMAIN JL BALLY SEVESTRE Actualités sur la rééducation dans les prothèses d'épaule
6. REVEL M Etude élèctrocinésiologique mettant en évidence le rôle des adducteurs dans le centrage de la tête humérale et déroulement kinésthérapique de leur sollicitation dans le traitement des conflit de la coiffe
7. SOHIER R Kinésithérapie de l'épaule
8. FORTHOMME B Rééducation raisonnée de l'épaule opérée et non opérée
9. BIEL Andrew Topoguide du corps : Les sentiers de découverte anatomique
10. DE LAERE Jan TIXA Serge Le syndrome neurogène douloureux. Du diagnostic au traitement manuel Tome 1 Membre supérieur
11. PAOLETTI Serge Les fascias : rôle des tissus dans la mécanique humaine