

**FORMATION**

# **CANCER DU SEIN**

**PAR SSK FORMATION**

**FORMATION**

# **CANCER DU SEIN**

**SSK FORMATION**

## **PUBLIC CONCERNÉ :**

Kinésithérapeutes libéraux et salariés.

## **NIVEAU :**

Acquisition

## **NOMBRES D'HEURES TOTALES :**

14h

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :**

Démonstrative

## **PROJET PÉDAGOGIQUE :**

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines du cancer du sein.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Permettre aux kinésithérapeutes de pouvoir prendre en charge des personnes atteintes d'un cancer du sein à chaque étape de la maladie, en utilisant différentes techniques et en particulier le DIm et la mise en place de bandages multi couches lors des lymphoedèmes

# PROGRAMME

---

## CANCER DU SEIN

De la déconstruction à la reconstruction

Prise en charge kinésithérapique globale du cancer du sein

## 1ER JOUR MATIN

### 8H30-10H30

- Présentation du formateur, des stagiaires et leurs attentes
- Le cancer du sein
- Chiffres

### 10H45-12H15

- Dépistage
- Examens et diagnostic
- Les différents types de cancer

## 1ER JOUR APRÈS MIDI

### 13H30-15H30

- Les traitements chirurgicaux
- Les traitements adjuvants
- Les effets secondaires

### 15H45-18H00

- Prise en charge kinésithérapique
- Bilan
- La kinésithérapie à chaque stade de la maladie

## 2 ÈME JOUR MATIN

### 8H45-10H30

- Le lymphoedème
- Définition
- Anatomie

### 10H45-12H30 :

- Traitement : DLM et Bandages
- Les cicatrices

- La reconstruction

## **2 ÈME JOUR APRÈS MIDI**

### **13H30-15H30**

- Les différentes techniques
- La kinésithérapie adaptée
- Et après...

### **15H45-18H00**

- les associations et l'activité physique adaptée
- Questions

# BIBLIOGRAPHIE

---

1. Le drainage lymphatique . Théorie et pratique. Albert et Olivier Leduc Elsevier – masson
2. Stimulation manuelle veino -lymphatique. JP. Schiltz
3. Le drainage lymphatique manuel. Journal des maladies vasculaires. Vol 33 ,n° S1 Mars 2008
4. Rééducation et cancer du sein . JC Ferrandez . D. Serin Elsevier –Masson 2nd édition 2006
5. Chirurgie du cancer du sein et reconstruction mammaire. Alfred Fitoussi Elsevier-Masson 2017
6. Cancer du sein traité et médecine de rééducation S .Petiot , C .Hérissou, J. Pélissier Masson 2007
7. La kinésithérapie des cicatrices N.Varaud Kiné actualité n°1212 nov.2010
8. Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré et post reconstruction mammaire. N.Varaud, JC. Ferrandez Cahier de kinésithérapie, 1998, Fasc. 190, p 1-9
9. HAS : Dépistage et prévention du cancer du sein Actualisation du référentiel de pratique de l'examen périodique de santé Fév. 2015
10. La compression dans le lymphoedème . Nouvelles approches Maryvonne Chardon-Bras, Marlene Coupe Kiné scientifique n°504 nov. 2009  
HAS- Cancer du sein Guide des affections longue durée 2010  
E-cancer : Le cancer du sein Les traitements du cancer du sein Collection guide des patients 2013
11. Prise en charge du lymphoedème S .Vignes Lettre du sénologue Oct. 2015
12. Traité de médecine vasculaire Tome2 Société française de médecine vasculaire , collège des enseignants de médecine vasculaire Elsevier-Masson 2017
13. AFSOS [www .afsos.org](http://www.afsos.org)  
Techniques de prise en charge de l'épaule dans le cadre d'une chirurgie du cancer du sein
14. J .Rolland Kiné scientifique 536 ; 2012  
Belle et en forme après le cancer du sein J .Rolland Ellébore Frison-Roche 2016
15. Di Sipio T, Rye S, Hayes S; Incidence of unilateral lymphoedema after breast cancer: a systematic review and meta analysis. Lancet Oncol 2013; 14 500-15.  
Arnaud A, Ferrandez JC, de Rauglaudre G, Mege A, Serin D. Les effets de la radiothérapie sur le système lymphatique. Kinsither Scient, 2013, 544; 13-16.

16. Vignes S, et al, Intensive complete decongestive physiotherapy for cancer-related upper-limb lymphedema: 11 days achieved greater volume reduction than 4, *Gynecol Oncol* (2013), <http://dx.doi.org/10.1016/j.ygyno.2013.07.101>  
PH Ganchou, JC Ferrandez, JC Biffaud, V Bughin, A Bourassin, C Friche, C Philbert, Riffard, S Serrano. 20 ans d'évolution dans le traitement des lymphoedèmes après cancer du sein. *Eurocancer* 2012.
17. Ferrandez JC, Theys, Bouchet JY, Richaud C. Recommandations kinésithérapiques basées sur les faits du traitement des lymphoedemes des membres. *Kinésither Scient.* 2012, 534, 17-31.  
Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. *BMJ* 2010 ; 340:b5396
18. Ferrandez JC Kinésithérapie après cancer du sein. *Encyclopédie Médico Chirurgicale EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation* 26-570 G 10, 2010  
Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. *BMJ* 2010 ; 340:b5396
19. Ferrandez JC Kinésithérapie après cancer du sein. *Encyclopédie Médico Chirurgicale EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation* 26-570 G 10, 2010  
Armer JM, Stewart BR. Post breast cancer lymphedema : Incidence increases from 12 to 30 to 60 months. *Lymphology* 2010, 43, 118-127.
20. T. Yamamoto, Y. Todo, M. Kaneuchi, Y. Handa, K. Watanabe, R. Yamamoto: Study of edema reduction patterns during the treatment Phastudy of edema reduction patterns during the treatment Phase of complex decongestive physiotherapy for Extremity lymphedema *Lymphology* 41 (2008) 80-86  
VIGNES S., ARRAULT M., BONHOMME S , SPIELMANN M. Lymphoedème du membre supérieur révélant un cancer du sein *La Revue de médecine interne*, 2007 , vol. 28 , no 9 , 631 - 634