

FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE RÉFLEXE ET CRÂNIENNE

PAR SSK FORMATION

FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE TISSULAIRE RÉFLEXE ET CRÂNIENNE

SSK FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeutes libéraux et salariés, Ostéopathes

NIVEAU :

Acquisition

NOMBRES D'HEURES TOTALES :

28h

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Démonstrative

PROJET PÉDAGOGIQUE :

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant de syndromes myofasciaux douloureux.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Découvrir une méthode de thérapie manuelle douce, sans mobilisation articulaire, avec un effet immédiat
- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la technique spécifique de toucher haptique, aussi bien en aigu qu'en chronique.
- Maîtriser la technique manuelle
- Connaître les zones de traitements

PROGRAMME

PROTOCOLE DE TRAITEMENT DES TISSUS MOUS DU MEMBRE SUPERIEUR

1ER JOUR

8H30-10H30

- INTRODUCTION et HISTORIQUE DE LA THÉRAPIE TISSULAIRE REFLEXE
- PRINCIPES ET POSITIONNEMENT DU PATIENT
- LES DIFFERENTES MANŒUVRES
- CONSTRUCTION DE BASE

10H45-12H15

- BASSIN
- SACRO-ILIAQUE, SACRO-LOMBAIRE, PUBIS
- LOMBAIRES
- MEMBRE INFERIEUR

13H30-15H30

- CONSTRUCTION DE BASE
- COXO-FEMORALE
- GENOU

15H45-17H15

- CHEVILLE
- PIED
- ORTEILS
- EPINE CALCANEENNE

2 ÈME JOUR

8H45-10H30

- COTES ANTERIEURES ET POSTERIEURES
- DIAPHRAGME
- CERVICALES

10H45-12H30

- DORSALES
- EPAULE
- MEMBRE SUPERIEUR

13H30-15H30

- CONSTRUCTION DE BASE
- BRAS
- AVANT BRAS

15H45-17H15

- COUDE
- POIGNET
- MAIN
- DOIGTS

3 ÈME JOUR

8H45/10H30

- MANOEUVRES VISCERALES
- SPHERE INTESTINALE
- REIN ET VESSIE
- PUBALGIES
- CRANE
- CEPHALEES

10H45-12H30

- OTITES
- ATM
- SINUSITES
- DOULEURS DE LA FACE
- CEPHALEES
- SINUSITES

13H30/15H30

- ACCOUPHENES
- CERVICALGIES
- DORSALGIES
- LOMBALGIES
- SCIATIQUE

15H45-17H15

- CANAL CARPIEN
- TORTICOLIS

- NCB
- SCAPULALGIES
- EPICONDYLALGIES
- REVISIONS ET CLINIQUES

4ÈME JOUR

8H45/10H30

LE COU ET LA TÊTE

- TRAITEMENT GENERAL CERVICAL
- LE MUSCLE STERNO-CLEIDO-MASTOÏDIEN (SCOM)
- RELACHEMENT DE LA PARTIE PROXIMALE DU SCOM
- RELACHEMENT DE LA PARTIE DISTALE DU SCOM
- RELACHEMENT GLOBAL DU SCOM
- LE MUSCLE TEMPORAL ET LE MUSCLE MASSETER
- DEVISSAGE PERIOSTE DU TEMPORAL

10H45-12H30

- MALAXAGE DU MASSETER
- LE SPLENIUS DE LA TÊTE ET LE SPLENIUS DU COU
- TECHNIQUE AUNISIENNE DES SPLENIUS DE LA TÊTE
- LE MUSCLE DIGASTRIQUE ET SA MOBILISATION
- INHIBITION DES MUSCLES SUS-HYOÏDIENS
- MUSCLES DE LA FACE
- LE HARPISTE DU COU

13H30/15H30

- LE MUSCLE EPICRANIEN (VENTRE FRONTAL ET VENTRE OCCIPITAL)
- TECHNIQUE AUNISIENNE DU VENTRE FRONTAL
- TRITURAGE DU SCALP
- LE SHAMPOING A SEC DES MUSCLES PEUCIERS DE LA TÊTE
- REHARMONISATION OCCIPITO-MASTOÏDIENNE
- REHARMONISATION RETRO-AURICULAIRE
- LE CABESTAN DU SPHÉNOÏDE

15H45-17H15

- REHARMONISATION DE LA SUTURE CORONALE
- REHARMONISATION SUS-ORBITAIRE
- REHARMONISATION DES OS PROPRES DU NEZ
- L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE
- REHARMONISATION D'UNE LESION TEMPORO-MANDIBULAIRE ANTÉRIEURE UNILATERALE
- REHARMONISATION D'UNE LESION TEMPORO-MANDIBULAIRE POSTERIEURE UNILATERALE
- LA MANDIBULE BLOQUEE

BIBLIOGRAPHIE

1. LA METHODE JEAN MONEYRON, une gestuelle thérapeutique de la forme, Anne Moneyron Edition l'harmattan aout 2006
2. MOBILISATION OF THE NERVOUS SYSTEM, Churchill Livingstone 1991
3. MASSOTHERAPIE CLINIQUE, Clays, J. H, D.M. Pounds, Edition Maloine 2003
4. LES FASCIAS, Paoletti serge, Edition Sully
5. OSTEOPATHIE ET THERAPIE MANUELLE DU TISSU NEURO-MENINGE, Pommerol P. Edition Sauramps medical 2006
6. PROMENADES SOUS LA PEAU, Guimberteau jean claude, Edition Elsevier
7. LES CHAINES MUSCULAIRES, Busquet Leo, Frison roche Tome 1 1992, Tome 2 1995, Tome 3 1993, Tome 4 1995
8. ATLAS D' ANATOMIE HUMAINE 2 ÈME ÉDITION, Franck Netter Edition Masson 1999
9. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K .Wesck, Edition Maloine 08/2007
10. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE
11. ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR, Edition Maloine 2000
12. OSTEOPATHIE APPROCHE OSTEOPATHIQUE DU TRAUMATISME, Jean-Pierre Barral, Alain Croibier, Edition Actes Graphiques 1997
13. OSTEOPATHIE CLINIQUE ET PRATIQUE, A.Chantepie, J.F Perot, Ph.Tussiro, Edition Maloine 07/2010
14. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU COU, DU TRONC, DU MEMBRE SUPERIEUR, Serge Tixa, Edition Masson, juin 1999
15. MANIPULATIONS DES NERFS CRANIENS, Jean-pierre Barral et Alain Croibier, Edition Elsevier, 12/2006
16. LE CRANE OSTEOPATHIQUE, Alfonso Gomez de fransisco, Edition Sully
17. OSTEOPATHIE DIAGNOSTIC ARTICULAIRE VERTEBRAL, Barral J.P., Mathieu J.P, Mercier P, Edition Maloine 1981
18. FEM, LES TECHNIQUES DE REBOUTEMENT, Jean-Paul Chaudruc
19. CAHIER D'OSTEOPATHIE CRANIENNE, Pierre Kern, Edition Frison Roche
20. INSTITUT SUPERIEUR DE REBOUTEMENT, Georges Beroz 2004
21. « ETRE UN TRADIPRATICIEN AUJOURD'HUI, Thierry Prossel, Profession Thérapeute N°12 décembre 2011
22. DVD Promenades sous la peau (CERIMES), Dr GUIMBERTEAU jean claude